

CARRASCO LAWN  TENNIS CLUB | 1943

HORARIOS 2022

Eduardo J. Couture 6401 • Esq. Alfredo Arocena
C.P. 11500 • Tel/Fax: 2600 4312 • socios@clt.com.uy



TENIS

Minitenis	4 y 5 años	Lu y Mié / Mar y Jue	16:00 a 16:30	Gimnasio
		Lu y Mié / Mar y Jue	17:00 a 17:30	Gimnasio
	6 y 7 años	Lu y Mié / Mar y Jue	16:30 a 17:00	Gimnasio
		Lu y Mié / Mar y Jue	17:30 a 18:00	Gimnasio
Escuela de tenis	8 a 12 años	Lu y Mié / Mar y Jue	16:00 a 16:45	Canchas de tenis
		Lu y Mié / Mar y Jue	16:45 a 17:30	Canchas de tenis
		Lu y Mié / Mar y Jue	17:30 a 18:15	Canchas de tenis
		Viernes	16:45 a 17:30	Canchas de tenis
		Viernes	17:30 a 18:15	Canchas de tenis
Grupos + 12	12 a 15 años	Lu y Mié / Mar y Jue	18:15 a 19:00	Canchas de tenis
	16 a 18 años	Lu y Mié / Mar y Jue	19:00 a 20:00	Canchas de tenis
Preparación física para tenis	Mayores de 18 años	Miércoles y viernes	9:00 a 10:00	Santiago Roche / Cancha de Baby fútbol

RESERVA DE CANCHAS

Lunes a domingo de 7:00 a 22:00 hrs.

Tel.: 2600 4312 interno: 119/120 - Whatsapp 095 329 019

PROFESORES PARTICULARES

Sede Carrasco

Eduardo Calviño: 2600 2471 – 094 439 634
 Gonzalo Domínguez: 2600 1501 - 099 609 492
 Fernando Revetria: 2604 1094 - 099 606 907
 Javier Domínguez: 2604 6066 - 094 909 066
 Mauricio Gomensoro: 2604 1400 - 099 682 856
 María Teresa Ruiz: 2600 0475 - 096 981 279
 Santiago Cadario: 2909 3762 – 097 000 600
 Silvana Casaretto: 097 127 555

Sede Solymar

Daniela Peyrot: 099 601 343
 Victoria Cainzos: 099 468 661
 Diego Gatti: 095 870 477

MIXTO

Aerobox	May. 18 años	L/Mi/V	20.00 a 21.30	Micaela A.
Baile	May. 14 años	Sábados	09:30 a 11:00	Mauricio
Básquetbol	6 a 8 años	Mart/Juev	18:00 a 18:40	Jeff/ Mario
Básquetbol	9 a 12 años	Mart/Juev	18:40 a 19:20	Jeff/ Mario
Básquetbol	13 a 15 años	Mart/Juev	19:20 a 20:00	Jeff/ Mario
Boxeo	May. 18 años	L / Mi	21:00 a 22:00	Fernando
Ballet	3 y 4 años	Sábados	11:00 a 11:45	Micaela P.
Ballet	5, 6 y 7 años	Sábados	11:45 a 12:30	Micaela P.
Círculo Adolescente	11 a 14 años	L / Mi	17:00 a 18:00	Carlos
Círculo Adolescente	11 a 14 años	M / J	18:00 a 19:00	Carlos
Círculo	May. 15 años	L a V	07:00 a 08.00	Sebastián B.
Círculo	May. 15 años	L a V	08:00 a 09:00	Sebastián B.
Círculo	May. 15 años	L a V	9:00 a 10:00	Sebastián B.
Círculo	May. 15 años	L a V	10:00 a 11:00	Sebastián B.
Círculo	May. 15 años	L,M,V	11:00 a 12:00	Sebastián B.
Círculo	May. 15 años	L/Mi/V	18:00 a 19:00	Carlos
Círculo	May. 15 años	L/Mi/V	19:00 a 20:00	Carlos
Círculo	May. 15 años	L/Mi/V	20:00 a 21:00	Sebastian
Círculo	May. 15 años	Ma/J	11:30 a 12:30	Romina
Círculo	May. 15 años	Ma/J	19:00 a 20:00	Carlos
Círculo	May. 15 años	Sabado	10:00 a 11:00	Patricia
Círculo infantil	5 a 10 años	L a J	17:00 a 17:30	Paula/ Sebastian
Círculo infantil	5 a 10 años	L a J	17:30 a 18:00	Paula/ Sebastian
Círculo infantil	5 a 10 años	L a J	18:00 a 18:30	Paula/ Sebastian
Educación Física Inicial	3 años	L/Mi/V	15:30 a 16:00	Stefanie/Lucía
Educación Física Inicial	4 y 5 años	L/Mi/V	16:15 a 16:45	Stefanie
Educación Física Inicial	4 y 5 años	L/Mi/V	17:00 a 17:30	Stefanie
Entrenamiento funcional	May. 14 años	L/M/V	7:00 a 8:00	"Gabriel Cancha Diego Forlán"
Entrenamiento funcional	May. 14 años	L/M/V	8:00 a 9:00	"Gabriel Cancha Diego Forlán"
Entrenamiento funcional	May. 14 años	L/Mi/V	8:00 a 9:00	Gonzalo
Entrenamiento funcional	May. 14 años	Ma/J	06:50 a 08:00	Gonzalo
Entrenamiento funcional	May. 14 años	Ma/J	8:00 a 9:15	Gonzalo/ Gabriel
Entrenamiento funcional	May. 14 años	Ma/J	20:00 a 21:30	Sebastian
Entrenamiento funcional	May. 14 años	Ma/J	7:30 a 9:00	Micaela A. / Sede Solymar
Fútbol Baby	6/7 años	Ma/J	18.15 a 19.15	Gonzalo/ Federico
Fútbol Baby	8 años	L/J	18.15 a 19.15	Gonzalo/ Federico
Fútbol Baby	9 y 10 años	L/J	19.15 a 20.15	Gonzalo/ Federico
Fútbol Baby	11 / 12 años CLT y CLT 1943	Mi/V	18.15 a 19.15	Gonzalo/Nacho
Fútbol Baby	13 años CLT y CLT 1943	Mi/V	19.15 a 20.15	Felipe/ Federico
Fútbol Escuela CLTC y CLTC 1943	4/5 años	Sábados	11.00 a 12.00	Camilo/ Gonzalo
Fútbol Escuela CLTC y CLTC 1943	6 años	Sábados	10.00 a 11.00	Camilo/ Gonzalo
Fútbol Escuela CLT y CLT 1943	Sub 8	L/Mi	17.15 a 18.15	Julio/ Gabriel/ Gonzalo/Nacho
Fútbol Escuela CLTC y CLTC 1943	Sub 10	Ma/J	17.15 a 18.15	Julio/ Gabriel/ Gonzalo/Nacho
Fútbol Escuela CLTC y CLTC 1943	Sub 12	Ma/V	17.15 a 18.15	Julio/ Gabriel/ Gonzalo/Nacho

MIXTO

Gimnasia Abd y Tren sup.	May. 14 años	Sábados	11.00 a 12.00	Kike/Ramiro
Gimnasia Aerolocal	May. 14 años	L/Mi/V	08.00 a 09.00	Romina
Gimnasia Aerolocal	May. 14 años	L/Mi/V	09.00 a 10.00	Romina
Gimnasia Aerolocal	May. 14 años	L/Mi/V	19.00 a 20.00	Kike
Gimnasia Aerolocal	May. 14 años	Ma/J	08.00 a 09.00	Verónica
Gimnasia Aerolocal	May. 14 años	Ma/J	09.00 a 10.00	Verónica
Gimnasia Aerolocal	May. 14 años	Ma/J	10.00 a 11.00	Verónica
Gimnasia Cardio Hit	May. 14 años	L/Mi/V	14.00 a 15.00	Ana Laura
Gimnasia Cardio Hit	May. 14 años	M y J	19.00 a 20.00	Ana Laura
Gimnasia Fitness Senior	May. 14 años	L/Mi/V	15.30 a 16.30	Ana Laura
Gimnasia GAP	May. 14 años	L/Mi/V	18.00 a 19.00	Laura
Gimnasia GAP	May. 14 años	M y J	09.30 a 10.30	Rosario Y.
Gimnasia Interval Training	May. 14 años	L/Mi/V	18.00 a 19.00	Kike
Gimnasia Local 100%	May. 14 años	L/Mi/V	08.30 a 09.30	Kike
Gimnasia Master	May de 50 años	M y J	11.30 a 12.30	Valentina
Gimnasia Natural	May. 14 años	L/Mi/V	7.00 a 8.00	Gonzalo
Gimnasia Power Local	May. 14 años	L/Mi/V	10.00 a 11.00	Beatriz
Gimnasia Stretching	May. 14 años	Ma/J	10.00 a 11.00	Valentina
Gimnasia Super Local Top	May. 14 años	Sábado	10.00 a 11.00	Ramiro
Gimnasia Super-local	May. 14 años	L/Mi/V	10.30 a 11.30	Diego
Grupo de Corredores	May. 18 años	Ma/J	07.30 a 09.00	Bruno
Grupo de Corredores	May. 18 años	Ma/J	19.00 a 20.30	Diego
Hockey	5 a 12 años	Ma/M y J	17.30 a 18.30	Rosario/ Gerardo
Hockey	May de 13 años	Ma/M y J	18.30 a 19.45	Rosario/ Gerardo
Karate	May. 7 años	Ma/V	19.00 a 20.00	Marcelo / Daniel/Victoria
Karate	May. 7 años	Jue avanz.	19.00 a 20.00	Marcelo / Daniel/Victoria
Karate	May. 15 años	Ma/J/V	20.00 a 21.30	Marcelo / Daniel/Victoria
Pilates Mat	May. 14 años	Ma/J	09.00 a 10.00	Micaela
Pilates Mat	May. 14 años	L /M/ V	11.00 a 12.00	Micaela
Pilates Mat	May. 14 años	L /M/ V	17.00 a 18.00	Antonella
Pilates Power	May. 14 años	Ma/J	14.30 a 15.30	Micaela
Pilates Stretching	May. 14 años	L /M/ V	12.00 a 13.00	Micaela
Pilates Reformer	May. 14 años	L a V	9:00 a 10:00	Eliana / Gabriela/Ana Laura
Pilates Reformer	May. 14 años	L a V	10:00 a 11:00	Eliana/Gabriela/Ana Laura/Micaela/Gonzalo
Pilates Reformer	May. 14 años	L a V	11:00 a 12:00	Eliana / Gabriela/Gonzalo
Pilates Reformer	May. 14 años	L a V	12:00 a 13:00	Gabriela /Ana Laura/ Gonzalo/Micaela
Pilates Reformer	May. 14 años	L a V	17:00 a 18:00	Arpine/Eliana/Gabriela
Pilates Reformer	May. 14 años	L a V	18:00 a 19:00	Arpine/Eliana/Gabriela
Pilates Reformer	May. 14 años	L a V	19:00 a 20:00	Arpine/Eliana/Gabriela
Pilates Reformer	May. 14 años	L a V	20:00 a 21:00	Arpine/Eliana/Gabriela
Pilates Reformer	May. 14 años	Sábados	9:00 a 10:00	Gabriela
Pilates Reformer	May. 14 años	Sábados	10:00 a 11:00	Gabriela /Valentina
Pilates Reformer	May. 14 años	Sábados	11:00 a 12:00	Gabriela /Valentina



MIXTO

Sala de niños	De 3 a 10 años	L a V	15:00 a 19:30	Natalia, Franco, Rodrigo
Sala de niños	De 3 a 10 años	Sábados	10:00 a 16:00	Rodrigo
Sala de Musculación	May. 15 años	L a V	06.30 a 22.30	
Sala de Musculación	May. 15 años	Sábados	08.00 a 21.00	
Sala de Musculación	May. 15 años	Domingos	09.00 a 20.00	
Spinning Adolescente	11 a 14 años	Lun. y Miér.	18.00 a 18.50	Micaela
Spinning	May. 15 años	L,M y V	08.00 a 09.00	Ana Laura
Spinning	May. 15 años	L,M y V	09.15 a 10.15	Ana Laura
Spinning	May. 15 años	L,M y V	10:30 a 11:30	Ana Laura
Spinning	May. 15 años	L,M y V	12.30 a 13.30	Diego K.
Spinning	May. 15 años	L,M y V	19.15 a 20.15	Laura
Spinning	May. 15 años	L,M y V	20:30 a 21:30	Kike
Spinning	May. 15 años	Ma/J	08.00 a 09.00	Diego K.
Spinning	May. 15 años	Ma/J	09.15 a 10.15	Diego K.
Spinning	May. 15 años	Ma/J	12:30 a 13:30	Romina
Spinning	May. 15 años	Ma/J	18.15 a 19.15	Juan Pablo
Spinning	May. 15 años	Ma/J	19.30 a 20.30	Juan Pablo
Spinning	May. 15 años	Sábados	10.00 a 11.00	Kike
Spinning	May. 15 años	Sábados	11.15 a 12.15	Patricia
Spinning Core	May. 15 años	Ma/J	10.30 a 11.30	Diego K.
Spinning Core Training	May. 15 años	Sábados	18.00 a 19.30	Patricia
Step avanzado	May. 14 años	L/Mi/V	09.30 a 10.30	Kike
Tai Chi	May. 14 años	Ma/J	08:00 a 09:00	Valeria
Tai Chi	May. 14 años	L/Mi/V	13:00 a 14:00	Valeria
Total Dance	7 a 11 años	Ma/J	18:00 a 19:00	Micaela P.
Voleibol Mixto	May. 14 años	Lunes a jueves	11:00 a 13:00	Rosario
Voleibol Mixto	May. 14 años	Sábados	15:30 a 17:30	Martin
Yoga integral	May. 14 años	L/Mi	09.00 a 10.00	Deborah J.
Yoga integral	May. 14 años	Martes	16:00 a 17:00	María Noel
Yoga integral	May. 14 años	Miércoles	20.00 a 21.00	María Noel
Yoga integral	May. 14 años	Sábados	12:15 a 13:15	María Noel
Yoga Meditación	May. 14 años	L/Mi	10:00 a 10:30	Deborah J.
Yoga para Niños	4 , 5 y 6 años	Martes	17:15 a 18:00	María Noel
Yoga para Niños	7,8 y 9 años	Jueves	17:15 a 18:00	María Noel
Yoga Power	May. 14 años	Lunes	20.00 a 21.00	María Noel
Yoga Power	May. 14 años	Miércoles	09:00 a 10:00	Deborah J.
Yogaterapia	May. 14 años	Jueves	16.00 a 17.00	María Noel
Yogaterapia	May. 14 años	Viernes	09.00 a 10.00	Deborah J.
Zumba	May. 14 años	L/Mi	19:00 a 20:00	Patricia
Zumba	May. 14 años	Ma/J	10:30 a 11:30	Rosario Y.
Zumba	May. 14 años	Ma/J	13:30 a 14:30	Rosario Y.

DAMAS

Artística	4 y 5 años	Lunes y Miércoles	16:45 a 17:15	Tamara / Sofía
Artística	6 y 7 años	Lunes y Miércoles	17:15 a 18:00	Tamara / Sofía
Artística	Mayores de 8 años	Lunes y Miércoles	18:15 a 19:00	Tamara / Sofía
Artística	Avanzado	Lunes y Miércoles	19:00 a 20:00	Tamara / Sofía
Rítmica	4 y 5 años	Martes y Jueves	16:45 a 17:15	Vale B. / Valentina
Rítmica	6 a 7 años	Martes y Jueves	17:15 a 18:00	Vale B. / Valentina
Rítmica	Mayores de 8 años	Martes y Jueves	18:15 a 19:00	Vale B. / Valentina
Rítmica	Avanzado	Martes y Jueves	19:00 a 20:00	Vale B. / Valentina
Mami Hockey	May 18 años	Jueves	19:00 a 20:00	Rosario / Victoria
Fútbol Femenino	May 14 años	Martes	20:15 a 21:45	Gonzálo Guasco

VARONES

Básquetbol	May. 18 años	M/J	20:00 a 21:30	Mario
Básquetbol	May. 18 años	Sábados	17:30 a 19:30	Martín
Fútbol Juvenil	Sub 14	Miércoles y Viernes	18:15 a 20:15	Andres R./Gabriel G.
Fútbol Juvenil	Competencia	Lunes	18:15 a 21:15	Andres R./Gabriel G.
Fútb. Universitario	Sub 16 y Sub 18	M/J	18:00 a 20:00	Camilo/Nicolas/Miguel
Fútb. Universitario	Competencia	Domingo	13:30 a 15:30	Camilo L./Miguel P.
Fútb. Universitario	Competencia	Domingo	15:30 a 17:30	Camilo L./Nicolas B.
Fútb. Universitario	Sub 20	M/J	18:30 a 20:30	Miguel P. / Nicolás B.
Fútb. Universitario	Competencia	Sábados	13:30 a 15:30	Miguel P. / Leandro F.
Fútb. Universitario	Reserva	Lunes y Miércoles	20:00 a 22:30	Nicolas B./Juan I.
Fútb. Universitario	Competencia	Sábados	10:00 a 13:00	Nicolas B./Juan I.
Fútb. Universitario	Liga Mayor	M/M/J/V	20.30 a 22.30	Miguel P. / Juan D.
Fútb. Universitario	Competencia	Domingo	9:00 a 12:00	Juan I. / Juan D.
Fútbol +35	Entrenamiento	Lunes y Miércoles	20.30 a 22.30	Nacho Z. / Javier F.
Fútbol +35	Competencia	Sábados	15.30 a 17.30	Nacho Z. / Andres R.
Fútbol +45	Entrenamiento	Lunes y Miércoles	20.30 a 22.30	Miguel P./Javier F.
Fútbol +45	Competencia	Sábados	11.00 a 13.00	Miguel P./Javier F.
Fútbol +55	Entrenamiento	Lunes y Miércoles	20.30 a 22.30	Miguel P./Javier F.
Fútbol +55	Competencia	Sábados	9.00 a 11.00	Miguel P./Javier F.
Fútbol Sala	7 y 8 años	Miércoles	18:00 a 19:00	Federico
Fútbol Sala	9 y 10 años	Lunes y viernes	18:00 a 19:00	Federico
Gimnasia Clásica	May. 18 años	L/M/V	07.30 a 08.30	Federico A.
Gimnasia Clásica	May. 18 años	L/M/V	20.00 a 21.00	Federico V.

PISCINA INTERIOR

Hidrofisioterapia	May 14 años	M / J	10.00 a 11.00	Micaela/ Sebastián
Hidrofisioterapia	May 14 años	M / J	11.00 a 12.00	Micaela/ Sebastián
Hidrogimnasia	May 14 años	L,M,V	10.30 a 11.30	Romina
Hidrogimnasia	May 14 años	M / J	12.00 a 13.00	Diego
Matronatación	18 meses a 2 años	Sábados	10:00 a 10:45	Taina
Matronatación	4 a 18 meses	Sábados	10:45 a 11:30	Taina
Natación Clases	Adultos	L,M,V	12.00 a 13:00	Federico
Natación Clases	Adultos	L,M,V	13:00 a 14:00	Federico
Natación Clases	Adultos	M / J	20.00 a 21.00	Dayana
Natación Clases	3 años	L,M,V	16.15 a 17.00	Lucia, Ernesto, Federico
Natación Clases	3 años	M / J	17.15 a 18.00	Lorena/ Federico B.
Natación Clases	4 y 5 años	L,M,V	17.00 a 17.45	Lucia, Ernesto, Federico
Natación Clases	4 y 5 años	L,M,V	17.45 a 18.30	Lucia, Ernesto, Federico
Natación Clases	4 y 5 años	M / J	16.00 a 16.45	Agustín, Stefanie,
Natación Clases	6 a 12 años	L a V	17.15 a 18.00	Agustín, Stefanie,
Natación Clases	6 a 12 años	L a V	18.15 a 19.00	Sebastián, Dayana,
Natación Clases	Mayores de 13 años	L a V	19:00 a 20:00	Dayana, Sebastián
Natación Master	May 16 años	L a V	07:30 a 08:30	Jorge
Natación Master	May 16 años	L a V	08:30 a 09:30	Jorge
Natación Master	May 16 años	L a V	09:30 a 10:30	Jorge
Piscina Interior	May de 15 años	L a V	7:00 a 22:30	Eduardo, Ernesto, Lorena, Martin, Alexis
Piscina Interior	Mayores de 6 años	S y D	9:00 a 21:00	Paula, Lorena, Martin, Leandro

EXTRAS

Cafetería	Lunes a viernes	9:00 a 20:00
	Sábados y domingos	9:00 a 18:00
Boutique (ropa y artículos deportivos)	Lunes a sábados	9:00 a 12:30 / 16:00 a 20:00
	Domingos	9:00 a 12:30

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

Masajista	Aurel Huculeci	099890162	Solo con reserva previa
Fisioterapeuta / masajista	Alejandra Perroni	091355739	Solo con reserva previa
Peluquero caballeros	Roberto Gregorio	094 291 380	Solo con reserva previa

OFICINA DE ATENCIÓN AL SOCIO

Lunes a viernes de 9:00 a 20:00 hrs.

Sábados de 9:00 a 13:00 hrs.

2600 43 12 internos: 127 y 135

socios@clt.com.uy