





HORARIOS 2024

www.clt.com.uy

CARRASCO LAWN TENNIS CLUB

-  Carrasco Lawn Tennis Club
-  CLTCoficial
-  @carrascolawntennisclub
-  Carrasco Lawn Tennis Club TV

Eduardo J. Couture 6401 • Esq. Alfredo Arocena
C.P. 11500 • Tel/Fax: 2600 4312 • socios@clt.com.uy





TENIS

CANCHAS DE TENIS CARRASCO Y SOLYMAR

Disponibles de lunes a domingo de 7:00 a 22:00 hrs.

El horario de la oficina de reserva de canchas es de 7:00 a 22:00 hrs.

Teléfono: 2600 4312 (Internos 119/120)

WhatsApp: 095 329 019

MINITENIS

Lunes y Miércoles	
16:00 a 16:30 hrs.	4 y 5 años
16:30 a 17:00 hrs.	6 y 7 años
17:00 a 17:30 hrs.	4 y 5 años
17:30 a 18:00 hrs.	6 y 7 años

Martes y Jueves	
16:00 a 16:30 hrs.	4 y 5 años
16:30 a 17:00 hrs.	6 y 7 años
17:00 a 17:30 hrs.	4 y 5 años
17:30 a 18:00 hrs.	6 y 7 años

PREPARACIÓN FÍSICA DE TENIS

Miércoles y viernes de 9:00 a 10:00 hrs.
Profesor Gabriel Calace.

GRUPOS +13

Hasta 18 años inclusive

Lunes y miércoles	
18:15 a 19:00 hrs.	GRUPO +13
19:00 a 20:00 hrs.	GRUPO +16

Martes y jueves	
18:15 a 19:00 hrs.	GRUPO +13
19:00 a 20:00 hrs.	GRUPO +16

ESCUELITA DE TENIS

Lunes a jueves	
16:00 a 16:45 hrs.	11 y 12 años
16:45 a 17:30 hrs.	7 a 10 años
17:30 a 18:15 hrs.	7 a 10 años
18:15 a 19:00 hrs.	11 y 12 años

PÁDEL

CANCHAS DE PÁDEL SOLYMAR

Disponibles de lunes a domingos de 7:00 a 22:00 hrs.

La reserva podrá efectuarse desde el día anterior a partir de las 9:00 hrs.

La reserva de una cancha se hará por un máximo de 90 minutos.

El horario de la oficina de reserva de canchas es de 7:00 a 22:00 hrs.

Teléfono: 2600 4312 (internos 119/120)

WhatsApp: 095 329 016



ACTIVIDADES MENORES

A PARTIR DEL LUNES 4 DE MARZO

Básquetbol	6 a 8 años	Martes y Jueves	18:00 a 18:40	Mario / Jeff
Básquetbol	9 a 12 años	Martes y Jueves	18:40 a 19:20	Mario / Jeff
Básquetbol	13 a 15 años	Martes y Jueves	19:20 a 20:00	Mario / Jeff
Baile para niños	6 y 7 años	Lunes y miércoles	18.15 a 19.00	Micaela P.
Baile para niños	Mayores de 8 años	Lunes y miércoles	17.15 a 18.00	Micaela P.
Ballet	3 y 4 años	Sábados	11.00 a 11.45	Micaela P.
Ballet	5, 6 y 7 años	Sábados	11.45 a 12.30	Micaela P.
Circ. Adolescente - Intro a la musc.	11 a 14 años	Lunes y miércoles	17:00 a 18:00	Carlos
Circ. Adolescente - Intro a la musc.	11 a 14 años	Martes y Jueves	18:00 a 19:00	Carlos
Circuito infantil	5 a 10 años	Lunes a jueves	17.00 a 17.30	Rodrigo / Kelly
Circuito infantil	5 a 10 años	Lunes a jueves	17.30 a 18.00	Rodrigo / Kelly
Circuito infantil	5 a 10 años	Lunes a jueves	18.00 a 18.30	Rodrigo / Kelly
Educación Física Inicial	3 años	Lunes, miércoles y viernes	15.30 a 16.00	Francisco
Educación Física Inicial	4 y 5 años	Lunes, miércoles y viernes	16.15 a 16.45	Francisco
Educación Física Inicial	4 y 5 años	Lunes, miércoles y viernes	17.00 a 17.30	Francisco
Fútbol Sala	7 y 8 años	Miércoles	18.00 a 19.00	Rodrigo
Fútbol Sala	9 y 10 años	Lunes y viernes	18.00 a 19.00	Rodrigo
Fútbol Sala Niñas	7, 8 y 9 años	Miércoles	19.00 a 20.00	Rodrigo
Fútbol Sala Niñas	10, 11 y 12 ños	Viernes	19.00 a 20.00	Rodrigo
Hockey	5 a 12 años	Martes y Jueves	17.30 a 18.30	Gerardo / Patricia
Hockey	Mayores de 13 años	Martes y Jueves	18.30 a 19.45	Gerardo / Patricia
Sala de niños	3 a 10 años	Lunes a viernes	15.00 a 19.30	Natalia/ Rodrigo/Franco
Sala de niños	3 a 10 años	Sábados	10.00 a 14.00	Kelly, Natalia y Melina
Gimnasia Artística	4 y 5 años	Lunes y miércoles	16.45 a 17.15	Victoria / Melina
Gimnasia Artística	6 y 7 años	Lunes y miércoles	17.15 a 18.15	Victoria / Melina
Gimnasia Artística	Mayores de 8 años	Lunes y miércoles	18.30 a 19.45	Victoria / Melina
Gimnasia Rítmica	4 y 5 años	Martes y Jueves	16.45 a 17.15	Valentina / Helena
Gimnasia Rítmica	6 y 7 años	Martes y Jueves	17.15 a 18.15	Valentina / Helena
Gimnasia Rítmica	Mayores de 8 años	Martes y Jueves	18.30 a 20.00	Valentina / Helena
Karate	Mayores de 7 años	Martes y viernes	19:00 a 20:00	Manuel/ Victoria/Lorena
Karate	May. Avanzado de 7 años	Jueves	19:00 a 20:00	Manuel/Victoria/Lorena
Total Dance	7 a 11 años	Martes y Jueves	18:00 a 19:00	Micaela P.
Yoga para Niños	4, 5 y 6 años	Martes	17:15 a 18:00	María Noel
Yoga para Niños	7, 8, 9 y 10 años	Jueves	17:15 a 18:00	María Noel



ACTIVIDADES DEPORTIVAS

A PARTIR DEL LUNES 4 DE MARZO

Baile	Mayores de 14 años	Sábados	09:30 a 11:00	Mauricio
Baile +60	Mayores de 60 años	Martes y jueves	11:00 a 12:00	Mauricio
Basquetbol	May de 18 años	Martes y jueves	20:00 a 21:30	Mario
Basquetbol	May de 17 años	Sábados	17:30 a 19:30	Martin
Boxeo	May 18 años	Lunes y miércoles	21:00 a 22:00	Fernando H.
Círculo	Mayores de 14 años	Lunes a viernes	07:00 a 08:00	Sebastián B.
Círculo	Mayores de 14 años	Lunes a viernes	08:00 a 09:00	Sebastián B.
Círculo	Mayores de 14 años	Lunes a viernes	09:00 a 10:00	Sebastián B.
Círculo	Mayores de 14 años	Lunes a viernes	10:00 a 11:00	Sebastián B.
Círculo	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	11:00 a 12:00	Sebastián B.
Círculo	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	18:00 a 19:00	Carlos
Círculo	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	19:00 a 20:00	Carlos
Círculo	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	20:00 a 21:00	Ignacio
Círculo	Mayores de 14 años	Martes y jueves	11:30 a 12:30	Romina
Círculo	Mayores de 14 años	Martes y jueves	19:00 a 20:00	Carlos
Círculo	Mayores de 14 años	Sábados	10:00 a 11:00	Patricia z.
Cycling	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	07:00 a 07:50	Ana Laura
Cycling	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	08:00 a 09:00	Ana Laura
Cycling	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	09:15 a 10:15	Ana Laura
Cycling	Mayores de 14 años	Lunes a viernes	12:30 a 13:30	Diego/ Romina
Cycling	Mayores de 14 años	Lunes y miércoles	18:00 a 19:00	Micaela
Cycling	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	19:15 a 20:15	Laura
Cycling	Mayores de 14 años	Martes y jueves	08:00 a 09:00	Diego
Cycling	Mayores de 14 años	Martes y jueves	09:15 a 10:15	Diego
Cycling	Mayores de 14 años	Martes y jueves	18:15 a 19:15	Juan Pablo
Cycling	Mayores de 14 años	Martes y jueves	19:30 a 20:30	Juan Pablo
Cycling	Mayores de 14 años	Sábados	10.00 a 11.00	Kike
Cycling	Mayores de 14 años	Sábados	11.15 a 12.15	Patricia Z.
Cycling	Mayores de 14 años	Sábados	18:00 a 19:00	Patricia Ch.
Entrenamiento Funcional	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	07:00 a 08:00	Gabriel (cancha Diego Forlán)
Entrenamiento Funcional	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	08:00 a 09:00	Gabriel (cancha Diego Forlán)
Entrenamiento Funcional	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	08:00 a 09:00	Gonzalo
Entrenamiento Funcional	Mayores de 14 años	Martes y jueves	06:00 a 7:00	Ignacio
Entrenamiento Funcional	Mayores de 14 años	Martes y jueves	06:50 a 08:00	Ignacio
Entrenamiento Funcional	Mayores de 14 años	Martes y jueves	08:00 a 09:15	Gonzalo
Funcionatural	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	12:30 a 13:45	Gonzalo
Fútbol sala	Mayores de 17 años	Lunes	19:00 a 20:00	Rodrigo
Gim Abdom y Tren Superior	Mayores de 14 años	Sábados	11.00 a 12.00	Kike
Gim Activo + 60	Mayores de 60	Lunes, miércoles y viernes	11:30 a 12:30	Diego
Gim Aerolocal	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	08:00 a 9:00	Romina
Gim Aerolocal	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	09:00 a 10:00	Romina



ACTIVIDADES DEPORTIVAS

A PARTIR DEL LUNES 4 DE MARZO

Gim Aerolocal	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	19.00 a 20.00	Kike
Gim Aerolocal	Mayores de 14 años	Martes y jueves	08:00 a 09:00	Verónica
Gim Aerolocal	Mayores de 14 años	Martes y jueves	09:00 a 10:00	Verónica
Gim Aerolocal	Mayores de 14 años	Martes y jueves	10:00 a 11:00	Verónica
Gim Cardio GAP	Mayores de 14 años	Martes y jueves	09.30 a 10.30	Rosario
Gim Cardio Hiit	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	14.00 a 15.00	Ana Laura
Gim Cardio Hiit	Mayores de 14 años	Martes y jueves	19.00 a 20.00	María Eugenia
Gim Clasica varones	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	07.30 a 08.30	Federico A.
Gim Clasica varones	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	20.00 a 21.00	Federico V.
Gim Fitness Senior	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	15:00 a 16:00	Ana Laura
Gim GAP	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	18.00 a 19.00	Laura
Gim GAP Strong	Mayores de 14 años	Martes y jueves	18:00 a 19:00	Patricia Z.
Gim Interval Training	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	18.00 a 19.00	Kike
Gim Local 100%	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	08.30 a 09.30	Kike
Gim Master	Mayores de 50 años	Martes y jueves	11:30 a 12:30	Valentina
Gimnasia Natural	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	07:00 a 08:00	Gonzálo
Gim Power Local	May. de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	10:00 a 11:00	Beatriz
Gim Stretching	Mayores de 14 años	Martes y jueves	08:00 a 09:00	Valentina
Gim Stretching	Mayores de 14 años	Martes y jueves	10:00 a 11:00	Valentina
Gim Stretching	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	09:00 a 10:00	Cecilia
Gim Súper-local	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	10.30 a 11.30	Diego
Gim Training	May 14 años	Lunes, miércoles y viernes	20.00 a 21.30	Micaela
Grupo de corredores	May 18 años	Martes y jueves	07.30 a 08.30	Bruno
Grupo de corredores	May 18 años	Martes y jueves	19.00 a 20.30	Diego
Karate	Mayores de 14 años	Martes, jueves y viernes	20:00 a 21:30	Manuel/Victoria/Lorena
Pilates Mat	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	11:00 a 12:00	Micaela
Pilates Mat	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	17:00 a 18:00	Antonella
Pilates Mat	Mayores de 14 años	Martes y jueves	9.00 a 10.00	Micaela
Pilates Mat Stretching	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	12:00 a 13:00	Micaela
Pilates Power	Mayores de 14 años	Martes y jueves	14:30 a 15:30	Micaela
Pilates Reformer	Mayores de 14 años	Lunes a viernes	07:00 a 14:00	Valentina/Ana Laura/Eliana/Gabriela/Sebastián/Micaela
Pilates Reformer	Mayores de 14 años	Lunes a viernes	16:00 a 21:00	Gonzalo/ Antonella/Romina/Laura/Micaela/ Raffaella
Pilates Reformer	Mayores de 14 años	Martes y jueves	14:00 a 15:00	Ana Laura
Pilates Reformer	Mayores de 14 años	Sábados	08:00 a 09:00	Sebastián
Pilates Reformer	Mayores de 14 años	Sábados	09:00 a 12:00	Gabriela/Valentina
Pilates Reformer	Mayores de 14 años	Sábados	16:00 a 18:00	Patricia Ch.
Sala de musculación	Mayores de 15 años	Lunes a viernes	06:00 a 22:30	
Sala de musculación	Mayores de 15 años	Sabados	08:00 a 21:00	
Sala de musculación	Mayores de 15 años	Domingos	09:00 a 20:00	
Step Avanzado	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	09.30 a 10.30	Kike



ACTIVIDADES DEPORTIVAS A PARTIR DEL LUNES 4 DE MARZO

Tai Chi	Mayores de 14 años	Martes y jueves	08:00 a 09:00	Valeria
Tai Chi	Mayores de 14 años	Martes y jueves	12:00 a 13:00	María José
Tai Chi	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	13:00 a 14:00	Valeria
Voleibol Mixto	Mayores de 14 años	Lunes a jueves	11:00 a 13:00	Rosario
Voleibol Mixto	Mayores de 14 años	Sábados	15:30 a 17:30	Martin
Yoga Integral	Mayores de 14 años	Lunes y miércoles	8:00 a 9:00	Deborah J.
Yoga Integral	Mayores de 14 años	Lunes	09:00 a 10:00	Deborah J.
Yoga Integral	Mayores de 14 años	Martes	16:00 a 17:00	María Noel
Yoga Integral	Mayores de 14 años	Miércoles	20.00 a 21.00	María Noel
Yoga Integral	Mayores de 14 años	Sábados	11.00 a 12.00	María Noel
Yoga Integral	Mayores de 14 años	Sábados	12.15 a 13.15	María Noel
Yoga Meditación	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	10:00 a 10:30	Deborah J.
Yoga Power	Mayores de 14 años	Lunes	20.00 a 21.00	María Noel
Yoga Power	Mayores de 14 años	Miércoles	09:00 a 10:00	Deborah J.
Yoga Terapia	Mayores de 14 años	Jueves	16.00 a 17.00	María Noel
Yoga Terapia	Mayores de 14 años	Viernes	09:00 a 10:00	Deborah J.
Zumba	Mayores de 14 años	Lunes y miercoles	19:00 a 20:00	Patricia Z.
Zumba	Mayores de 14 años	Martes y jueves	10:30 a 11:30	Rosario

ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN SEDE DE SOLYMAR

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL
Lunes a viernes De 7:00 a 8:00 hrs. y de 8:00 a 9:00 hrs. - Prof. Carlos De Mello (Caio). De 19:30 a 20:30 hrs. - Prof. Sebastián Spinelli.



FÚTBOL

A PARTIR DEL LUNES 4 DE MARZO

Fútbol Baby	6 y 7 años	Martes y jueves	18:15 a 19:15	Federico/ Julián
Fútbol Baby	8 años	Lunes y jueves	18.15 a 19.15	Federico F./ Julián
Fútbol Baby	9 años	Lunes y jueves	19:15 a 20:15	Federico / Mateo
Fútbol Baby	10 años	Martes y jueves	19:15 a 20:15	Federico/ Mateo
Fútbol Baby	11 y 12 años	Miércoles y viernes	18:15 a 19:15	.Nacho Z./ Julián
Fútbol Baby	13 años	Miércoles y viernes	19:15 a 20:15	Federico/ Gonzalo G.
Fútbol Escuela CLTC y CLTC 1943	4/5 años	Sábados	11.00 a 12.00	Camilo / Mateo / Manuel
Fútbol Escuela CLTC y CLTC 1943	6 años	Sábados	10.00 a 11.00	Camilo / Mateo / Manuel
Fútbol Escuela CLT y CLT 1943	Sub 8	Lunes y miércoles	17.15 a 18.15	Gabriel/ Gonzalo/Nacho
Fútbol Escuela CLTC y CLTC 1943	Sub 10	Martes y jueves	17.15 a 18.15	Gabriel/ Gonzalo/Nacho
Fútbol Escuela CLTC y CLTC 1943	Sub 12	Martes y viernes	17.15 a 18.15	Gabriel/ Gonzalo/Nacho
Fútbol Femenino	Sub 9 y Sub 11	Lunes	18:15 a 19:45	Gerardo/ Camila F.
Fútbol Femenino	Mayores de 14 años	Martes y jueves	20:15 a 21:45	Gonzalo G./Camila F.
Fútbol Femenino	Competencia	Sábados	14:00 a 17:00	Gonzalo G./Camila F.
Fútbol Juvenil	Sub 14	Miércoles y Viernes	18:15 a 20:15	Gabriel G/ Nicolás B.
Fútbol Juvenil	Competencia Sub 14	Lunes	18.15 a 21.15	Gabriel G/ Nicolás B.
Fútb. Universitario	Sub 16 y Sub 18	Martes y jueves	18.00 a 20.00	Camilo/Nicolas/Miguel
Fútb. Universitario	Competencia Sub 16	Domingo	13:30 a 15:30	Camilo L./Miguel P/Nicolás B.
Fútb. Universitario	Competencia Sub 18	Domingo	15:30 a 17:30	Camilo L./Nicolas B.
Fútb. Universitario	Sub 20	Martes y jueves	18:30 a 20:30	Miguel P. / Nicolás B.
Fútb. Universitario	Competencia Sub 20	Sábados	13:30 a 15:30	Miguel P. / Nicolás B.
Fútb. Universitario	Reserva	Lunes y Miércoles	20:00 a 22:30	Nicolás B./ Miguel P.
Fútb. Universitario	Competencia Reserva	Sábados	10:00 a 13:00	Nicolás B./ Miguel P.
Fútb. Universitario	Liga Mayor	M/M/J/V	20.30 a 22.30	Miguel P. / Juan D.
Fútb. Universitario	Competencia Mayor	Domingo	9:00 a 12:00	Juan I. / Juan D.
Fútbol +32	Entrenamiento	Lunes y Miércoles	20.30 a 22.30	Nacho Z./ Javier F.
Fútbol +32	Competencia	Sábados	15.30 a 17.30	Nacho Z./ Andres R.
Fútbol +45	Entrenamiento	Lunes y Miércoles	20.30 a 22.30	Miguel P./Javier F.
Fútbol +45	Competencia	Sábados	11.00 a 13.00	Miguel P./Javier F.
Fútbol +55	Entrenamiento	Lunes y Miércoles	20.30 a 22.30	Miguel P./Javier F.
Fútbol +55	Competencia	Sábados	9.00 a 11.00	Miguel P./Javier F.

ENTRENAMIENTO DE GOLEROS

Goleros Juveniles y Mayores | Martes 18:15 a 20:15 hrs. | Prof. Pablo L.

Goleros Infantiles | Viernes 18:15 a 20:15 hrs. | Prof. Pablo L.



PISCINA INTERIOR

Hidrofisioterapia	Mayores de 14 años	Martes y jueves	10.00 a 11.00	Sebastian /Micaela
Hidrofisioterapia	Mayores de 14 años	Martes y jueves	11.00 a 12.00	Sebastian /Micaela
Hidrogimnasia	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	10.30 a 11.30	Romina
Hidrogimnasia	Mayores de 14 años	Martes y jueves	12.00 a 13.00	Diego
Matronatación	18 meses a 2 años	Sábados	10.00 a 10.45	Taína
Matronatación	4 a 18 meses	Sábados	10.45 a 11.30	Taína
Natación clases	Adultos	Lunes, miércoles y viernes	12.00 a 13.00	Federico
Natación clases	Adultos	Lunes, miércoles y viernes	13.00 a 14.00	Federico
Natación clases	Adultos	Martes y jueves	20.00 a 21.00	Dayana
Natación clases	3 años	Lunes, miércoles y viernes	16.15 a 17.00	Lucía, Ernesto, Federico
Natación clases	3 años	Martes y jueves	17.15 a 18.00	Lorena, Federico V
Natación clases	4 y 5 años	Lunes, miércoles y viernes	17.00 a 17.45	Lucía, Ernesto, Federico
Natación clases	4 y 5 años	Lunes, miércoles y viernes	17.45 a 18.30	Lucía, Ernesto, Federico
Natación clases	4 y 5 años	Martes y jueves	16.00 a 16.45	Agustín, Stefanie
Natación clases	6 a 12 años	Lunes a viernes	17.15 a 18.00	Agustín, Stefanie, Martín, Dayana
Natación clases	6 a 12 años	Lunes a viernes	18.15 a 19.00	Sebastián, Dayana, Martín, Stefanie y Agustín
Natación clases	Mayores de 13 años	Lunes a viernes	19.00 a 20.00	Dayana
Natación Master	Mayores de 14 años	Lunes a viernes	07:00 a 10:00	Dayana
Piscina libre	Mayores de 15 años	Lunes a viernes	06.30 a 17.00	Eduardo, Ernesto, Lorena, Martín, Alexis
Piscina libre	Mayores de 15 años	Lunes a viernes	19.00 a 22.30	Eduardo, Ernesto, Lorena, Martín, Alexis
Piscina libre	Mayores de 6 años	Sábados y domingos	09.00 a 21.00	Paula, Lorena, Leandro, Kelly



OTRAS ACTIVIDADES

Ajedrez principiantes	Mayores de 18 años	Viernes	16:00 a 18:00	Gonzalo Muniz
Ajedrez intermedios	Mayores de 18 años	Viernes	18:00 a 20:00	Gonzalo Muniz
Bridge Standard	Mayores de 18 años	Lunes	15:00 a 16:00	Roberto Martínez
Bridge Clásico	Mayores de 18 años	Lunes	16:30 a 17:30	Roberto Martínez
Bridge Gadgets	Mayores de 18 años	Miércoles	15:00 a 16:00	Roberto Martínez
Bridge 2 over 1	Mayores de 18 años	Miércoles	16:30 a 17:30	Roberto Martínez
Bridge Taller	Mayores de 18 años	Viernes	15:00 a 16:00	Roberto Martínez
Bridge Perfeccionamiento principiantes	Mayores de 18 años	Viernes	16:30 a 17:30	Roberto Martínez
Bridge Perfeccionamiento principiantes	Mayores de 18 años	Martes	18:30 a 19:30	Agustín Texeira
Bridge Principiantes	Mayores de 18 años	Jueves	18:30 a 19:30	Agustín Texeira
Coro	Mayores de 18 años	Martes	18:30 a 20:30	Raúl Medina
Taller de caricatura	Mayores de 18 años	Miércoles	17:30 a 19:30	Hogue
Taller de escritura	Mayores de 18 años	Martes	16:00 a 17:30	Andrés Tulipano
Taller de teatro para niños	Mayores de 5 años	Miércoles	17:00 a 18:00	Carina Biasco
Taller de teatro para adultos	Mayores de 18 años	Miércoles	18:30 a 20:00	Mary Mir



EXTRAS

Cafetería	Lunes a viernes	8:30 a 20:00
	Sábados y domingos	9:00 a 18:00
Boutique (ropa y artículos deportivos)	Lunes a sábados	9:00 a 12:30 / 16:00 a 20:00
	Domingos	9:00 a 12:30

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

Masajista	Aurel Huculeci	099 890 162	Solo con reserva previa
Fisioterapeuta / masajista	Alejandra Perroni	091 355 739	Solo con reserva previa
Peluquero caballeros	Roberto Gregorio	094 291 380	Solo con reserva previa
Fisioterapeuta / Osteópata	Roland Corral	099 107 933	Solo con reserva previa
Fisioterapeuta / Profesor de educación física	Sebastián Sande	099 183 179	Solo con reserva previa
Podología	Alejandro Letvins	099 198 133	Solo con reserva previa
Estética femenina	Alejandra Duarte	097 050 359	Solo con reserva previa

OFICINA DE ATENCIÓN AL SOCIO

Lunes a viernes de 9:00 a 20:00 hrs.

Sábados de 9:00 a 13:00 hrs.

2600 43 12 internos: 127, 135, 140 y 158.

socios@clt.com.uy