CARRASCO LAWN TENNIS CLUB | 1943

Horarios

VERANO

2027

Carrasco Lawn Tennis Club
CLTCoficial
@carrascolawntennisclub
Carrasco Lawn Tennis Club TV

www.clt.com.uy

Eduardo J. Couture 6401 · Esq. Alfredo Arocena
C.P. 11500 · Tel/Fax: 2600 4312 · socios@clt.com.uy

TENIS

A PARTIR DEL **LUNES 11 DE ENERO**

MINI TENIS

Lunes, martes y miércoles - Una o dos veces por semana

Horario	Generación
16:00 a 16:30	2020
16:30 a 17:00	2021 - 2022
17:00 a 17:30	2020
17:30 a 18:00	2021 - 2022
18:00 a 18:30	2023*
18:30 a 19:00	2020

*Generación 2023: niños que hayan cumplido cuatro años.

ESCUELA SOCIAL

Lunes a viernes - Una vez por semana

Horario	Generaciones
16:00 a 16:45	2016 - 2017
16:45 a 17:30	2018 - 2019

GRUPOS SOCIALES

Lunes, martes y miércoles - Una vez por semana

Horario	Generaciones
15:00 a 16:00	2011 - 2015

ACTIVIDADES DE MENORES

Baile para niñas (inicio 18 de enero)	6 y 7 años	Lunes y miércoles	17:00 a 17.45	Micaela
Baile para niñas (inicio 18 de enero)	Mayores de 8 años	Lunes y miércoles	17:45 a 18:30	Micaela
Básquetbol (se discontinúa del 4 al 8 de enero)	6 a 8 años	Martes y jueves	18:00 a 18:40	Mario / Ignacio
Básquetbol (se discontinúa del 4 al 8 de enero)	9 a 12 años	Martes y jueves	18:40 a 19:20	Mario / Ignacio
Básquetbol (se discontinúa del 4 al 8 de enero)	Mayores de 13 años	Martes y jueves	19:20 a 20:00	Mario / Ignacio
Boxeo Juvenil (se discontinúa del 4 al 15 de enero)	6 a 12 años	Martes y jueves	17:00 a 18:00	Rodrigo
Boxeo Juvenil (se discontinúa del 4 al 15 de enero)	Mayores de 12 años	Lunes, miércoles y viernes	18:00 a 19:00	Rodrigo
Circ Adolescente Introducción a la musculación (se discontinúa del 4 al 15 de enero)	11 a 14 años	Lunes y miércoles	17:00 a 18:00	Caio
Circ Adolescente Introducción a la musculación (se discontinúa del 4 al 15 de enero)	11 a 14 años	Martes y jueves	18:00 a 19:00	Caio
Circ Adolescente Introducción a la musculación (inicio 18 de enero)	11 a 14 años	Lunes a viernes	14:00 a 15:00	Stefanie
Circ Adolescente Introducción a la musculación (inicio 18 de enero)	11 a 14 años	Lunes a viernes	15:00 a 16:00	Stefanie
Colonia de Vacaciones	3 a 7 años	Lunes a viernes	9:00 a 13:00/ 9:00 a 15:00	
Educación Fisica Inicial	4 y 5 años	Lunes a viernes	15:00 a 15:45	Francisco
Educación Fisica Inicial	3 años	Lunes a viernes	15:45 a 16:30	Francisco
Educación Fisica Inicial	4 y 5 años	Lunes a viernes	16:30 a 17:15	Francisco
Fútbol Sala (se discontinúa del 4 al 8 de enero)	5 y 6 años	Lunes a viernes	13:00 a 14:00	Agustín / Rodrigo / Fabricio
Fútbol Sala (se discontinúa del 4 al 8 de enero)	7 y 8 años	Lunes a viernes	14:00 a 15:00	Agustín / Rodrigo / Fabricio
Fútbol Sala (se discontinúa del 4 al 8 de enero)	9 a 11 años	Lunes a viernes	15:00 a 16:30	Agustín / Rodrigo / Fabricio
Fútbol Sala (se discontinúa del 4 al 8 de enero)	12 y 13 años	Lunes a viernes	16:30 a 18:00	Agustín / Rodrigo / Fabricio
Fútbol Sala (se discontinúa del 4 al 8 de enero)	7 y 8 años	Miércoles	18:00 a 19:00	Agustín / Rodrigo / Fabricio
Fútbol Sala (se discontinúa del 4 al 8 de enero)	9 y 10 años	Lunes y viernes	18:00 a 19:00	Agustín / Rodrigo / Fabricio
Fútbol Sala niñas (se discontinúa del 4 al 8 de enero)	7 a 9 años	Miércoles	19:00 a 20:00	Rodrigo
Karate (inicio 19 de enero)	Mayores de 7 años	Martes, jueves y viernes	19:00 a 20:00	Lorena
Piscina interior libre	Menores de 6 años acompañados por un adulto	Lunes a viernes	17:00 a 20:00	
Piscina interior libre	Menores de 6 años acompañados por un adulto	Sábado y domingo	9:00 a 21:00	
Sala de Jóvenes	Mayores de 9 años	Lunes a viernes	14:00 a 19:00	Nicolás
Sala de niños	3 a 10 años	Lunes a viernes	14:00 a 19:30	Natalia/ Isabella/ Julieta
Sala de niños	3 a 10 años	Sábado	10:00 a 14:00	Natalia/ Isabella/ Julieta
Total Dance (inicio 18 de enero)	7 a 11 años	Martes y jueves	18:00 a 19:00	Micaela
Yoga para Niños (se discontinúa del 4 al 15 de enero)	4 a 6 años	Martes	17:15 a 18:00	María Noel
Yoga para Niños (se discontinúa del 4 al 15 de enero)	7 a 9 años	Jueves	17:15 a 18:00	María Noel

ACTIVIDADES FITNESS

DEL 4 AL 15 DE ENERO

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7:00 a 8:00	Entr. Funcional	Circuito	Entr. Funcional	Circuito	Entr. Funcional
7:00 a 8:00	Remo		Remo		Remo
8:00 a 9:00	Entr. Funcional		Entr. Funcional		Entr. Funcional
8:00 a 9:00	Pilates Reformer	Pilates Reformer	Pilates Reformer	Pilates Reformer	Pilates Reformer
8:00 a 9:00	Circuito	Circuito	Circuito	Circuito	Circuito
8:00 a 9:00	Cycling	Cycling	Cycling	Cycling	Cycling
9:00 a 10:00	Circuito	Circuito	Circuito	Circuito	Circuito
9:00 a 10:00	Pilates Reformer	Pilates Reformer	Pilates Reformer	Pilates Reformer	Pilates Reformer
9:00 a 10:00	Remo		Remo		Remo
9:30 a 10:30	Gimnasia	Gimnasia	Gimnasia	Gimnasia	Gimnasia
10:00 a 11:00	Pilates Reformer	Pilates Reformer	Pilates Reformer	Pilates Reformer	Pilates Reformer
11:00 a 12:00	Pilates Mat		Pilates Mat		Pilates Mat
11:30 a 12:30	Activo + 60		Activo + 60		Activo + 60
17:00 a 18:00	Pilates Mat		Pilates Mat		
18:00 a 19:00	Pilates Reformer	Pilates Reformer	Pilates Reformer	Pilates Reformer	
18:00 a 19:00		Remo		Remo	
18:30 a 19:30	Circuito	Circuito	Circuito	Circuito	Circuito
19:00 a 20:00	Pilates Reformer	Pilates Reformer	Pilates Reformer	Pilates Reformer	
19:00 a 20:00		Remo		Remo	
19:30 a 20:30	Cycling	Cycling	Cycling	Cycling	Cycling
20:00 a 21:00		Pilates Reformer		Pilates Reformer	

ACTIVIDADES DE MAYORES

A PARTIR DEL **LUNES 18 DE ENERO**

Aquaflat	Mayores de 14 años	Martes y jueves	13:00 a 14:00	Gonzalo
Baile	Mayores de 14 años	Martes y jueves	11:00 a 12:00	
Calistenia	14 a 17 años	Lunes, miércoles y viernes	17:00 a 18:00	Camilo
Calistenia	Mayores de 15 años	Lunes, miércoles y viernes	18:00 a 19:00	Camilo
Calistenia	Mayores de 15 años	Martes y jueves	9:00 a 10:00	Gonzalo
Circuito	Mayores de 14 años	Lunes a viernes	7:00 a 11:00	Sebastián B.
Circuito	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	11:00 a 12:00	Sebastián B.
Circuito	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	18:00 a 20:00	Caio
Circuito	Mayores de 14 años	Martes y jueves	11:30 a 12:30	Romina
Circuito	Mayores de 14 años	Martes y jueves	19.00 a 20.00	Caio
Circuito	Mayores de 14 años	Sábados	10:00 a 11:00	Patricia Z.
Cycling	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	7:00 a 7:50	Ana Laura
Cycling	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	08:00 a 09:00	Ana Laura
Cycling	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	09:15 a 10:15	Ana Laura
Cycling	Mayores de 14 años	Lunes a viernes	12:30 a 13:30	Diego/Romina
Cycling	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	17:00 a 17:50	Cristhian
Cycling	Mayores de 14 años	Lunes y miércoles	18:00 a 19:00	Patricia Z.
Cycling	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	19:15 a 20:15	Laura
Cycling	Mayores de 14 años	Martes y jueves	7:00 a 8:00	Juan Pablo
Cycling	Mayores de 14 años	Martes y jueves	8:00 a 9:00	Diego
Cycling	Mayores de 14 años	Martes y jueves	9:15 a 10:15	Diego
Cycling	Mayores de 14 años	Martes y jueves	18:15 a 19:15	Juan Pablo
Cycling	Mayores de 14 años	Martes y jueves	19:30 a 20:30	Juan Pablo
Cycling	Mayores de 14 años	Sábados	10:00 a 11:00	Kike
Cycling	Mayores de 14 años	Sábados	11:15 a 12:15	Patricia Z.
Cycling	Mayores de 14 años	Sábados	18:00 a 19:00	Sebastián S.
Entrenamiento de Boxeo	Mayores de 14 años	Lunes y miércoles	20:00 a 21:00	Fernando H.
Entrenamiento de Boxeo	Mayores de 14 años	Martes y jueves	12:15 a 13:30	Rodrigo
Entrenamiento Funcional	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	6:00 a 7:00	Gabriel
Entrenamiento Funcional	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	7:00 a 8:00	Gabriel (cancha Diego Forlán)
Entrenamiento Funcional	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	8:00 a 9:00	Gabriel (cancha Diego Forlán)
Entrenamiento Funcional	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	8:00 a 9:00	Gonzalo
Entrenamiento Funcional	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	20:00 a 21:00	Ignacio
Entrenamiento Funcional	Mayores de 14 años	Martes y jueves	6:00 a 7:00	Ignacio
Entrenamiento Funcional	Mayores de 14 años	Martes y jueves	7:00 a 8:00	Ignacio
Entrenamiento Funcional	Mayores de 14 años	Martes y jueves	8:00 a 9:00	Gonzalo
Entrenamiento Funcional	Mayores de 14 años	Martes y jueves	20:00 a 21:00	Ignacio
Entrenamiento Funcional	Mayores de 14 años	Sábados	9:00 a 10:00	Patricia Z.

ACTIVIDADES DE MAYORES

A PARTIR DEL **LUNES 18 DE ENERO**

Fútbol sala	Mayores de 17 años	Lunes y viernes	19:00 a 20:00	Rodrigo
Gimn Abdom y Tren Superior	Mayores de 14 años	Sábados	11:00 a 12:00	Kike
Gimn Activo +60	Mayores de 60 años	Lunes, miércoles y viernes	11:30 a 12:30	Diego
Gimn Aerolocal	Mayores de 14 años	Lunes y miércoles	8:00 a 9:00	Romina
Gimn Aerolocal	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	9:00 a 10:00	Romina
Gimn Aerolocal	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	19:00 a 20:00	Kike
Gimn Aerolocal	Mayores de 14 años	Martes y jueves	8:00 a 9:00	Verónica
Gimn Aerolocal	Mayores de 14 años	Martes y jueves	9:00 a 10:00	Verónica
Gimn Aerolocal	Mayores de 14 años	Martes y jueves	10:00 a 11:00	Verónica
Gimn Cardio GAP	Mayores de 14 años	Martes y jueves	9:00 a 10:00	Rosario
Gimn Cardio Hiit	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	14:00 a 15:00	Ana Laura
Gimn Cardio Hiit	Mayores de 14 años	Martes y jueves	19:00 a 20:00	Patricia
Gimn Clásica varones	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	7:30 a 08:30	Federico A.
Gimn Clásica varones	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	20:00 a 21:00	Rodrigo
Gimn Fitness Senior	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	15:00 a 16:00	Ana Laura
Gimn Full Body	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	18:00 a 19:00	Laura
Gimn GAP Strong	Mayores de 14 años	Martes y jueves	18:00 a 19:00	Patricia Z.
Gimn Local 100%	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	8:30 a 9:30	Kike
Gimn Master	Mayores de 50 años	Martes y jueves	11:00 a 12:00	Rosario
Gimn Natural Move	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	7:00 a 8:00	Gonzalo
Gimn Natural Move	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	12:30 a 13:45	Gonzalo
Gimn Power Local	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	10:00 a 11:00	Beatriz
Gimn Súper-local	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	10:30 a 11:30	Diego
Grupo de corredores	Mayores de 18 años	Martes y jueves	7:00 a 8:30	Bruno
Grupo de corredores	Mayores de 18 años	Martes y jueves	19:00 a 20:30	Diego
Hidrofisioterapia	Mayores de 14 años	Martes y jueves	10:00 a 11:00	Micaela/Mauro
Hidrofisioterapia	Mayores de 14 años	Martes y jueves	11:00 a 12:00	Micaela/Mauro
Hidrogimnasia	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	10:30 a 11:30	Cecilia
Hidrogimnasia	Mayores de 14 años	Martes y jueves	12:00 a 13:00	Diego
Karate (Inicio febrero)	Mayores de 14 años	Martes, jueves y viernes	20:00 a 21:30	Manuel/Victoria/Lorena
Newcom	Mayores de 60 años	Viernes	10:30 a 11:30	Juan Pablo
Pilates Mat	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	11:00 a 12:00	Micaela
Pilates Mat	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	17:00 a 18:00	Micaela
Pilates Mat	Mayores de 14 años	Martes y jueves	9:00 a 10:00	Micaela
Pilates Mat Stretching	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	12:00 a 13:00	Micaela
Pilates Power	Mayores de 14 años	Martes y jueves	14:30 a 15:30	Micaela

ACTIVIDADES DE MAYORES

A PARTIR DEL **LUNES 18 DE ENERO**

Pilates Reformer	Mayores de 14 años	Lunes a viernes	7:00 a 14:00	Valentina/Sebastián/Eliana/Gabriela/ Ana Laura/Laura/Micaela/Gonzalo
Pilates Reformer	Mayores de 14 años	Lunes a viernes	16:00 a 21:00	Eliana/Romina/Sebastián/Antonella/ Raffaella/Gabriela
Pilates Reformer	Mayores de 14 años	Martes y jueves	14:00 a 15:00	Ana Laura/Laura
Pilates Reformer	Mayores de 14 años	Sábados	8:00 a 12:00	Valentina/Gabriela
Pilates Reformer	Mayores de 14 años	Sábados	16:00 a 18:00	Sebastián S.
Remo Indoor	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	6:30 a 10:00	Juan Pablo
Remo Indoor	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	12:00 a 13:00	Sebastián
Remo Indoor	Mayores de 14 años	Lunes y miércoles	18:00 a 19:00	Juan Pablo
Remo Indoor	Mayores de 14 años	Martes y jueves	8:00 a 9:00	Juan Pablo
Remo Indoor	Mayores de 14 años	Martes y jueves	18:00 a 20:00	Stefanie
Sala de musculación	Mayores de 15 años	Lunes a viernes	6:00 a 22:30	
Sala de musculación	Mayores de 15 años	Sábados	8:00 a 21:00	
Sala de musculación	Mayores de 15 años	Domingos	9:00 a 20:00	
Step Avanzado	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	9:30 a 10:30	Kike
Step Coreográfico	Mayores de 14 años	Viernes	8:00 a 9:00	Romina
Stretching	Mayores de 14 años	Martes y jueves	8:00 a 9:00	Valentina
Stretching	Mayores de 14 años	Martes y jueves	10:00 a 11:00	Valentina
Stretching	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	9:00 a 10:00	Cecilia
Tai Chi (Inicio en febrero)	Mayores de 14 años	Martes y jueves	8:00 a 9:00	María José
Tai Chi (Inicio en febrero)	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	13:00 a 14:00	María José
Voleibol Mixto (Inicio en febrero)	Mayores de 14 años	Lunes a jueves	11:00 a 13:00	Martín/Melina
Voleibol Mixto (Inicio en febrero)	Mayores de 14 años	Sábados	15:30 a 17:30	Martín
Yoga Integral	Mayores de 14 años	Lunes y miércoles	8:00 a 9:00	Deborah
Yoga Integral	Mayores de 14 años	Lunes	9:00 a 10:00	Deborah
Yoga Integral	Mayores de 14 años	Martes	16:00 a 17:00	María Noel
Yoga Integral	Mayores de 14 años	Miércoles	20:00 a 21:00	María Noel
Yoga Integral	Mayores de 14 años	Sábados	11:00 a 12:00	María Noel
Yoga Integral	Mayores de 14 años	Sábados	12:15 a 13:15	María Noel
Yoga Meditación	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	10:00 a 10:30	Deborah
Yoga Power	Mayores de 14 años	Lunes	20:00 a 21:00	María Noel
Yoga Power	Mayores de 14 años	Miércoles	9:00 a 10:00	Deborah
Yoga Terapia	Mayores de 14 años	Jueves	16:00 a 17:00	María Noel
Yoga Terapia	Mayores de 14 años	Viernes	9:00 a 10:00	Deborah
Zumba	Mayores de 14 años	Lunes y miércoles	19:00 a 20:00	Patricia Z.
Zumba	Mayores de 14 años	Martes y jueves	10:00 a 11:00	Rosario

ACTIVIDADES DE MAYORES

A PARTIR DEL **LUNES 18 DE ENERO**

SEDE SOLYMAR

Entrenamiento Funcional	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	7:00 a 8:00	Caio
Entrenamiento Funcional	Mayores de 14 años	Lunes a viernes	8:00 a 9:00	Caio
Entrenamiento Funcional	Mayores de 14 años	Martes y jueves	18:30 a 19:30	Sebastián S.

NATACIÓN

Matronatación (18 meses a 2 años) (se discontinúa del 26 de diciembre al 16 de enero)	Sábados	10:00 a 10:45	Kelly
Matronatación (4 a 18 meses) (se discontinúa del 26 de diciembre al 16 de enero)	Sábados	10:45 a 11:30	Kelly
Preescolares (3 años)	Lunes a viernes	16:45 a 17:30	Lucia, Ernesto, Federico A. / Kelly, Martin, Antonella
Preescolares (4 y 5 años)	Lunes a viernes	16:00 a 16:45 / 17:30 a 18:15	Lucia, Ernesto, Federico A. / Kelly, Martin, Antonella
Escolares Principiantes	Lunes a viernes	11:15 a 12:00 / 16:00 a 16:45	Ignacio, Marcel / Alexis, Sofía
Escolares Intermedios	Lunes a viernes	10:30 a 11:15 / 16:45 a 17:30	Ignacio, Marcel / Alexis, Sofía
Escolares Avanzados	Lunes a viernes	9:45 a 10:30 / 17:30 a 18:15	Ignacio, Marcel / Alexis, Sofía
+13 años	Lunes a viernes	9:00 a 9:45 / 17:30 a 18:15	Marcel / Alexis, Sofía
Preliminar	Lunes a viernes	16:00 a 17:00	Ignacio / Entrenador Plantel
Plantel Infantiles A1 y A2	Lunes a viernes / Sábados	10:45 a 11:30 / 17:00 a 18:00 Sáb. 10:00 a 11:00	Nelson / Juan Manuel
Plantel Infantiles B1 y B2	Lunes a viernes / Sábados	9:45 a 10:45 / 18:00 a 19:00 Sáb. 10:00 a 11:00	Nelson / Juan Manuel
Plantel Juveniles A, B y Mayores	Lunes a viernes / Sábados	11:30 a 13:00 / 19:00 a 20:30 Sáb. 11:00 a 12:30	Nelson / Juan Manuel
Adultos	Lunes, miércoles y viernes	12:00 a 13:00 / 13:00 a 14:00	Federico A.
Adultos	Martes y jueves	20:00 a 21:00	Martin F.
Máster	Lunes a viernes	7:00 a 10:00	Ignacio / Juan Manuel

PISCINA LIBRE

Piscina libre Interior	Lunes a viernes	7:00 a 22:30	Libre mayores de 14 años
	Lunes a viernes	17:00 a 20:00	Libre (menores de 6 años acompañados de un adulto)
	Sabados y domingos	9:00 a 21:00	Libre (menores de 6 años acompañados de un adulto)
Piscinas libres Exteriores	Lunes a viernes	8:00 a 21:00	Libre mayores de 14 años
	Lunes a viernes	8:00 a 21:00	Libre (menores de 6 años acompañados de un adulto)
	Sabados y domingos	9:00 a 21:00	Libre (menores de 6 años acompañados de un adulto)

FÚTBOL

A PARTIR DEL **LUNES 18 DE ENERO**

Fútbol Baby	6 y 7 años	Martes y jueves	18:15 a 19:15
Fútbol Baby	8 años	Lunes y jueves	18:15 a 19:15
Fútbol Baby	9 años	Lunes y jueves	19:15 a 20:15
Fútbol Baby	10 años	Martes y jueves	18:15 a 19:15
Fútbol Baby	11 años	Miércoles y viernes	18:15 a 19:15
Fútbol Baby	12 y 13 años	Miércoles y viernes	19:15 a 20:15
Escuelita	4, 5 y 6 años	Miercoles	16:00 a 17:00
Academia	Sub 8	Lunes, miércoles y viernes	17:15 a 18:15
Academia	Sub 10	Martes y jueves	17:15 a 18:15
Academia	Sub 12	Martes y jueves	17:15 a 18:15
Fútbol infantil femenino	Sub 9	Lunes y miércoles	17:15 a 18:15
Fútbol infantil femenino	Sub 11, Sub 13 y Sub 15	Lunes y miércoles	18:15 a 20:15
Fútbol femenino	Mayores de 14 años / +30	Martes y jueves	20:15 a 21:45
Fútbol Juveniles	Sub 14	Lunes y miércoles	19:00 a 20:15
Fútbol Juveniles	Sub 16 y Sub 18	Martes y jueves	18:00 a 20:00
Fútbol Universitario	Sub 20	Lunes a Jueves	20:30 a 22:00
Fútbol Universitario	Mayores / Reserva	Lunes a Jueves	20:30 a 22:00
Fútbol Universitario	+32 y +40	Lunes y miércoles	20:30 a 22:00
Fútbol Universitario	+48	Lunes y miércoles	20:30 a 22:00
Fútbol Senior	+55	Lunes y miércoles	20:30 a 22:00

EXTRAS

Cafetería	Lunes a viernes	8:30 a 20:00
Cafetería	Sábados y domingos	9:00 a 18:00
Boutique (ropa y artículos deportivos)	Lunes a sábados	9:00 a 12:30 / 16:00 a 20:00
Boutique (ropa y artículos deportivos)	Domingos	9:00 a 12:30

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

Solo con reserva previa

Masajista	Aurel Huculeci	099 890 162
Fisioterapeuta / masajista	Alejandra Peroni	091 355 739
Peluquero caballeros	Roberto Gregorio	094 291 380
Fisioterapeuta / Osteópata	Roland Corral	099 107 933
Fisioterapeuta / Profesor de Educación física	Sebastián Sande	099 185 179
Podología	Alejandro Levins	099 180 133
Estética femenina	Alejandra Duarte	097 050 359

OFICINA DE ATENCIÓN AL SOCIO

Lunes a viernes de 9:00 a 20:00 hrs.
Sábados de 9:00 a 13:00 hrs.
2600 43 12 internos: 127, 135, 140 y 158.
socios@clt.com.uy