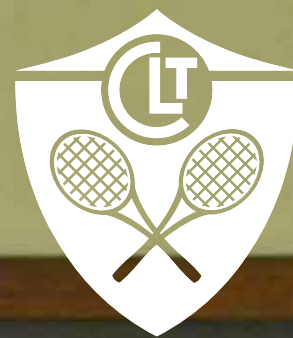


Nº 272
ABR./MAY.
2026

CARRASCO LAWN TENNIS CLUB | 1943

REVISTA OFICIAL DEL CARRASCO LAWN TENNIS CLUB



Con HSBC abrí tu Cuenta Premier 100% online.

Y conocé un mundo de beneficios en el Carrasco Lawn Tennis Club.

15% de descuento en la matrícula*, hasta en 24 cuotas sin interés

7% de descuento en la cuota mensual del Club

20% de descuento en la cafetería y restaurante del Club con tarjetas de Crédito HSBC**



Invertí a partir de USD 1.000
Manejo de portafolio a medida



Transferencias sin costo***



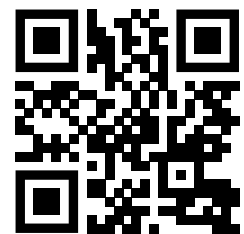
Mejor tipo de cambio de monedas en iBanca



Préstamo hipotecario con la cuota más baja del mercado



Depósitos a plazo fijo online, en pesos y dólares



Escaneá este código QR para asesorarte con un Ejecutivo de Cuenta
Conocé más en [hsbc.com.uy](https://www.hsbc.com.uy)
☎ 2915 1010 | 📞 2915 1010



HSBC
Premier

Abriendo un mundo de posibilidades

*Descuento máximo de USD 1.000 por grupo familiar. **El descuento incluye la devolución de IVA. Tope de UYU 1.000 por compra. ***Válido para transferencias locales para clientes Premier hasta UYU 2.000 o USD 50 sin costo. Infórmese sobre Garantía de Depósitos en [hsbc.com.uy](https://www.hsbc.com.uy) o en COPAB ([copab.org.uy](https://www.copab.org.uy), mail: infocopab@copab.org.uy). HSBC Bank (Uruguay) S. A. se encuentra supervisado por BCU ([bcu.gub.uy](https://www.bcu.gub.uy)).

//EN ESTA EDICIÓN

En esta revista otoñal compartimos un registro de lo que fue la Asamblea General Extraordinaria del 25 de abril, en la que se aprobó la ejecución de las obras de ampliación de la Sede Central. Por otra parte, encontrarán también aquí la convocatoria a una nueva Asamblea General Ordinaria.

En relación al tenis, les contamos sobre el equipo uruguayo presente en el Campeonato Sudamericano de Tenis Damas Seniors, disputado en Santiago de Chile. Además, presentamos la nueva incorporación de la categoría "Especial" en los torneos de singles, y repasamos el reciente intercambio con la Asociación Leopoldina Juvenil de Porto Alegre.

Por otro lado, en cuanto al tenis competitivo, les contamos que Valentino Aliano se consagró campeón del torneo UTR disputado en Córdoba; que Sofía Barbosa alcanzó un destacado logro internacional en los Juegos Sudamericanos en Panamá; y hablamos de lo sucedido en la tercera etapa del Circuito Nacional Juvenil.

Por último, compartimos una entrevista a nuestra socia Guillermina Grant, quien se consagró campeona de la National Championship 2025 junto a su equipo de la Universidad de Georgia.

En la sección Deportes, nuestro Club fue escenario de una exhibición de boxeo a beneficio de los atletas de la Selección Uruguaya. También, compartimos la experiencia del primer torneo de pádel de la temporada y desarrollamos la nueva incorporación para adultos mayores: el Newcom. Además, les contamos sobre la integración con Maxi Vóley, con quienes disputamos partidos de gran nivel. Por último, conversamos con la socia Laura Bianculli, quien compitió en San Pablo en la competencia Hyrox.

El agua en nuestro Club ocupa un lugar trascendente. En abril se desarrolló en Recife el Sudamericano Máster Acuático; el Club estuvo representado por los socios Juan Diego Bloomfield y Alejandro Quincke; aquí les compartimos los detalles. Les contamos también de los "viernes sin flotador", una propuesta orientada al logro personal, y de los viernes de abril, donde nuestros alumnos desarrollaron habilidades más allá de la natación tradicional.

En cuanto al fútbol, se concretó el tan esperado debut de la categoría +48 con una gran victoria; celebramos el Día del Golero con la presencia de Fabián Carini y les contamos de la categoría Sub 14, que comenzó la temporada de manera inmejorable.

En relación con nuestro espacio cultural, ofrecemos un pantallazo de las diversas actividades: una conferencia del reconocido psicólogo Alejandro De Barbieri; en Espacio Arte, la inauguración de "El Abrazo", de Lucía Bonfiglio; la presentación del libro "Más allá del paraíso: La libertad de Eva", de Magdalena Reyes; la obra "Venecia", que terminó con aplausos de pie; y la segunda instancia del ciclo "Encuentros".

En cuanto a los ODS, les contamos de los torneos solidarios, y la columna de BCBSU presenta un servicio integral de Medicina Deportiva en Clínica Belmont.

Todo esto y mucho más encontrarán en esta revista de mayo. Gracias, desde ya, por estar del otro lado y hasta la próxima edición.



**CARRASCO LAWN
TENNIS CLUB | 1943**

CONSEJO DIRECTIVO

PRESIDENTE
Dr. Marcos Valdés Herrera

Primer VICEPRESIDENTE
Cr. Marcelo Debat Ríos

Segundo VICEPRESIDENTE
Sr. Gustavo Bayarres Bianchi

SECRETARIA
Esc. Rosa Ana Lombardi Lecha

ProSECRETARIO
Sr. Leonardo Cruz Fiorito

TESORERO
Cr. Dieter Effa Maus

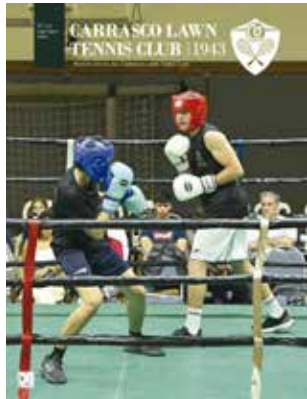
ProTESORERO
Cr. Edgardo Cortaza Clar

VOCAL
Ing. Florencia Zubillaga Salveraglio

INSPECTOR
Sr. Marcelo Filippini Rigoli

Eduardo Couture 6401 (598) 26004312*
Por comentarios o sugerencias dirigirse a:
comunicaciones@clt.com.uy

SUMARIO



8



34



54



16

8// INSTITUCIONAL

- 8. Asamblea General Extraordinaria
- 12. Convocatoria a Asamblea

14// TENIS

- 14. Sudamericano de veteranas
- 16. Categoría "Especial"
- 18. Intercambio con ALJ
- 22. Tenis competitivo
- 24. Guillermina Grant
- 26. Lo que se viene

28// DEPORTES

- 28. Exhibición de boxeo
- 32. Torneo de pádel
- 34. Newcom
- 35. Integración de voleibol
- 36. Hyrox
- 38. Sudamericano Máster Acuático
- 39. Torneo "Wilfredo Raymondo"
- 40. Aprender jugando
- 42. Viernes acuáticos
- 46. FÚTBOL
- 47. Feliz día, golero
- 47. Debut histórico
Sub 14

48// CULTURA

- 48. Agenda cultural
- 50. Ps. Alejandro de Barbieri

- 52. "El Abrazo"
- 53. Presentación de libro
- 54. "Venecia"
- 56. "Encuentros"

57// ODS

- 57. Pequeños gestos, grandes valores
- 58. Torneos solidarios

59// COLUMNAS

- 59. BCBSU: Medicina deportiva
- 60. NOVEDADES EMPRESARIALES



30



32



Dirección: Fernando Sapriza
Arte y diseño: Diseño Producciones
Gerencia Comercial: Diseño Producciones

Por información y ventas
Tel : 096242491
Email: fgrant@diseno.com.uy
www.diseno.com.uy

Otras publicaciones de la editorial:

La revista uruguaya de transporte
**Transporte
carretero**

Impreso: Gráfica Mosca
DL 357766



Nuevo Audi Q3. Tu rutina nunca fue tan emocionante.



Conocé la nueva generación del **Audi Q3**, con un diseño dinámico y expresivo que se adapta a cada instante de tu vida.

Desde **USD 68.000** y con entrega inmediata.
Descubrílo en Audi Zentrum Montevideo.

Audi Zentrum Montevideo.
Dra. M. L. Saldún de Rodríguez 2175 - Tel.: 2600 4006
www.audi.com.uy


LESTIDO

GRUPO HUGHES & RIENZI LANZA ONA LAKE VILLAGE EN EL LAGO LA CALETA.

Con más de 20 años de trayectoria y pioneros en el desarrollo de Carrasco Este, Grupo Hughes & Rienzi lanza ONA Lake Village, un nuevo proyecto que propone vivir junto al lago, el bosque y el bienestar cotidiano.

ESPACIO CONTRATADO

ENTORNO QUE TRANSFORMA

Ubicado sobre el lago La Caleta, frente al Parque Roosevelt y a solo cinco minutos del centro de Carrasco, Ona se implanta en un predio de más de 10.000 m². Los apartamentos de 1 a 4 dormitorios se destacan por su funcionalidad, delicadas terminaciones, amplias terrazas con barbacoa a gas y grandes ventanales de piso a techo, que permiten disfrutar de increíbles panorámicas al lago y al bosque.

El gimnasio y cowork, se integran como extensiones naturales de la vida cotidiana. Y el club house con sala de pool, junto a la barbacoa con parrillero, completan ese universo pensado para compartir y disfrutar sin salir de casa. Los espacios exteriores, diseñados por Identidad Paisajismo, refuerzan la sensación de oasis: un entorno que se abre al lago y al bosque, elevando la experiencia de vivir en Ona.

ENFOCADO EN EL DISFRUTE

Con un fuerte énfasis en el disfrute, ONA integra arquitectura y entorno en un proyecto que prioriza la calidad de vida. Una playa privada y muelle sobre el lago invitan a bajar el ritmo, piscinas interior y exterior acompañan el día en cualquier momento del año.

DESARROLLAR CON IDENTIDAD

Ona refleja una forma de proyectar basada en identidad, diseño y la experiencia de Grupo Hughes & Rienzi, con una propuesta sólida y enfocada en la calidad. El inicio de obra está previsto para el segundo semestre de 2026.





El arte de vivir bien

Unidades de 1 a 4 dormitorios con amenities premium



El arte de encontrar la calma sin dejar la ciudad

Junto al lago de La Caleta, frente al Parque Roosevelt y a minutos del centro de Carrasco, nace ONA Lake Village.

ONA Lake Village

ONALAKE.UY



PROYECTO Y DIRECCIÓN

OMAR RIENZI
ARQUITECTO

DESARROLLA



COMERCIALIZA



PAISAJISMO



FINANCIA



099 919 535





Diego Pertman, Gustavo Bayarres, Florencia Zubillaga, Secretario Dr. Pedro Regules, Presidente Dr. Marcos Valdés, Marcelo Debat, Dieter Effa y Edgardo Cortaza

ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA



Arq. Luis Rocca

El sábado 25 de abril, el Carrasco Lawn Tennis Club convocó a sus socios a una Asamblea General Extraordinaria, en la que se puso a consideración la obra de ampliación de la Sede Central.

Luego de la presentación de los informes correspondientes, se abrió un espacio de consultas y consideraciones por parte de los socios. **Finalizado el mismo, se procedió a la votación, que arrojó el siguiente resultado: 284 votos por la afirmativa y 120 por la negativa.**

De esta manera, la Asamblea de Socios resolvió aprobar la ejecución de las obras de ampliación de la Sede Central.

Los seleccionados para firmar el Acta, conjuntamente con el Presidente y Secretario, fueron los Sres. Daniel Acqaurone y Julio Montemurro.

Valoramos la participación de todos los socios y las distintas opiniones expresadas en el ámbito institucional correspondiente.

Con esta decisión, el Club da un paso relevante hacia su desarrollo futuro.

Se inicia ahora una nueva etapa, en la que nos toca seguir construyendo juntos, el club que queremos.



Marcelo Debat y Dieter Effa



Secretario Dr. Pedro Regules y Presidente Dr. Marcos Valdés



Gonzalo Boix



Karin Lohde y Agnes Borchard



Carina D'Alessandro y Valentina Cao



Carlos Bercianos



Julieta De León, Valentina Gordon y Rodrigo De León



Germán Pereyra



Ma. José Correa, Felipe Capurro, Rosina Armanino y Andrea Araújo



Marcelo Pilotto, Alfonso Carrau, Sebastián Pérez, Germán Morixe y Presidente Dr. Marcos Valdés





Alejandro Sosa, Alfonso Carrau, Carlos Bercianos y Haroldo Bercianos



Álvaro Boix, Diego Algorta y Valentina Ferrari



Sofía Bayarres, Elizabeth Miza, Gustavo Bayarres y Andrés Gamboggi



Mario Esposito, Ma. Sara Fraga y Florencia Zubillaga



Alfonso Capurro, Ricardo Gómez, Gustavo Weigel, Federico Prado y Mauro Navarini



Alejandro Iraztorza, Niela Novales y Marcelo Debat





UVA

itaú Personal Bank

Estrenar nuevas
tendencias

Eso es Itaú
Personal Bank

25%
menos

todos los martes con
tarjetas **Personal Bank**
Incluye Infinite y Black



actitud sur

AGNÈS
B. PEOPLE

BENICIA
STORE

BENSON
& THOMAS
REPUBLICA



BIRKENSTOCK

BY—FLORENCIA

CARO CRIADO

crocs

Don & Baez
DESIGNER STORE

el Calufo
TIENDA

FITPOINT

INBOX

LACOSTE

LANHTROPY

Levi's

magma

MARGARA SHAW

MARIACHER.

MUTMA

PASTICHE

PECARÍ



PETRA


SHIFT

SierraMora



VDAMIANI

Condiciones en ita.com.uy



CARRASCO LAWN TENNIS CLUB

Asociación Civil constituida el 9 de enero de 1943

CONVOCATORIA A ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

Montevideo, mayo de 2026.

El Consejo Directivo del Carrasco Lawn Tennis Club conforme a las disposiciones de su Estatuto, convoca a los socios Honorarios, Activos, Vitalicios, Cadetes Individuales y Cadetes Familiares mayores de 21 años con una antigüedad de 5 años ininterrumpida, y Vitalicios-Colaboradores (éstos últimos con las limitaciones del literal h del art. 40 del Estatuto Social) para la Asamblea General Ordinaria que se realizará en la Sede Social sita en la calle Eduardo J. Couture número 6401, de esta ciudad, **el día 13 de junio de 2026, a las 10:00 horas en primera citación, y a las 10:30 horas en segunda citación**, para considerar el siguiente,

ORDEN DEL DÍA

1º) Considerar la Memoria y Balance Anual al 31 de marzo de 2026 presentada por el Consejo Directivo conjuntamente con el Informe de la Comisión Fiscal.

2º) Fijar las cuotas de ingreso de socios Vitalicios-Colaboradores, de ingreso y sociales mensuales para el ejercicio, pudiendo autorizar al Consejo Directivo a fijar las mismas durante el período de su mandato.

3º) Fijar la fecha de la elección del Consejo Directivo, la Comisión Fiscal y la Comisión Electoral (Arts. 60, 61), la que se realizará en el mes de agosto.

4º) Designar dos Asambleístas para firmar conjuntamente con el Presidente y el Secretario el Acta de la Asamblea.

Tienen derecho a asistir con voz y voto en las Asambleas los socios Honorarios, Activos, Vitalicios, Cadetes Individuales y Cadetes Familiares mayores de 21 años con una antigüedad de 5 años ininterrumpida, y Vitalicios-Colaboradores con las limitaciones del Art. 40 lit. h.

Los socios habilitados para votar podrán comparecer a la Asamblea mediante apoderado debidamente facultado conforme al art. 75 del Estatuto Social.

Los Señores Asociados tendrán a su disposición a mediados de mayo la Memoria a considerar en nuestra página Web, y a partir del día 06 de junio podrán pasar a retirar el Balance por la Secretaría del Club.

Dr. Pedro Regules Zabaleta
Secretario

Dr. Marcos Valdés Herrera
Presidente



SUBARU



EyeSight

Driver Assist Technology

Dejá de soñar.
Empezá a manejarlo.



Subaru Uruguay S.A. - Constituyente 1530 - Tel. 24113400 - subaru.com.uy

SUDAMERICANO DE VETERANAS

URUGUAY
PRESENTE



Pilar Rodríguez, Carla Guarino, Jeanette Sapelli,
Lucía Sarno, Virginia Giménez de Aréchaga, María Isabel
Maurente, Mónica Sarno e Irene Arrarte

El equipo uruguayo dijo presente en una nueva edición del Campeonato Sudamericano de Tenis Damas Seniors, disputado en Santiago de Chile, con una destacada participación en distintas categorías.

En la categoría +70, Uruguay alcanzó el tercer puesto, subiendo al podio y reafirmando el nivel competitivo y la vigencia de sus jugadoras en el circuito regional.

A nivel general, los resultados obtenidos reflejan el compromiso, la experiencia y el espíritu competitivo del equipo, que continúa representando al país con gran dedicación en cada instancia internacional.

El torneo se llevó a cabo del 12 al 17 de abril de 2026 en el Club Palestino, reuniendo a más de 400 tenistas de seis países y abarcando categorías desde +30 hasta +85 años. Una instancia que, además del alto nivel deportivo, promueve el encuentro, la continuidad en la práctica y el desarrollo del tenis senior femenino en la región.



45 años haciendo tus proyectos realidad

Excelencia | Innovación | Compromiso



CATEGORÍA “ESPECIAL”



Brian Lempert



Juan Pablo Irigoien



Lucas Rodríguez



Diego Forlán



Federico Rodríguez



Facundo Rivera

La categoría
“Especial”
se suma al
calendario

Este año incorporamos al calendario los torneos de singles de la categoría “Especial”, dirigidos a jugadores de primera y segunda, así como a mayores de 15 años que integran el Entrenamiento Competitivo del Club.

En esta primera etapa participaron 36 jugadores, compitiendo en un doble cuadro (Oro y Plata) que garantizó al menos dos partidos de alto nivel por participante. Los encuentros se disputan al mejor de dos sets, definiéndose en match tie-break en caso de igualdad.

La edición contó con la presencia de jugadores de destacada trayectoria, junto a jóvenes promesas del tenis nacional que entrenan bajo la dirección del entrenador, Gustavo Luza.



Agustín Vernassa



Gerardo Kronfeld



Leandro Perera



Valentino Aliano



Agustín Gebelin



Elbio Strauch



Nicolás Fernández y Agustín Vernassa



Juan Pablo Irigoien y Brian Lempert



Valentino Aliano y Agustín Gebelin



Elbio Strauch y Alfredo Bruce



Leandro Perera y Gerardo Kronfeld



INTERCAMBIO CON LA ASOCIACIÓN LEOPOLDINA



Ismael Acosta, Mónica Fernández, Eliana Oliveira y Lauro Panicgi



Conrado Portal, Liliane Portal, Alicia Arigón y Fabián Grant



Fernando Rodríguez, Luis Flores, Giordano Weinzell y Conrado Portal



Gustavo Blanco, Luiz Portal, Roberto Oliveira y Marcos Valdés



Eliana Oliveira, Ma. José Correa, Virginia Brause y Paula Krieger

Un clásico que nos llenó de alegría

El intercambio con la Asociación Leopoldina Juvenil de Porto Alegre se llevó a cabo en nuestra Sede de Carrasco los días sábado 18 y domingo 19 de abril, desarrollándose con una excelente organización y una gran participación de jugadores de ambos clubes.

El sábado 18, los partidos se disputaron entre las 14:00 y las 18:00 hrs. Finalizada la jornada, los socios de CLTC ofrecieron un after en la terraza del Bar del Tenista, destinado a socios de la ALJ y CLTC, generando un espacio ideal para compartir, más allá de la competencia.



Marco Rugl, Liliane Portal, Patricia Villar y Gastón Buquet



Ma. Fernanda Da Costa, Alda María Borges da Fonseca, Ma. Victoria Cibils y Mónica Fernández



Agostina Oliveira, Ma. Angélica Sulzbacg, Jair Bernardon, Daniela Bulé, Bruna Borges y Paula Krieger



El domingo 19, la actividad comenzó por la mañana, con encuentros de 9:00 a 13:00 hrs, y continuó por la tarde de 15:00 a 18:30 hrs. Como broche de oro, la cena oficial de cierre del intercambio se realizó en la Barbacoa Match Point, en un ambiente de celebración y camaradería.

En total, se disputaron 72 partidos a lo largo del fin de semana. La Asociación Leopoldina Juvenil se consagró ganadora del encuentro, quedándose con la copa y coronando una destacada actuación.

En octubre nos volvemos a ver en Porto Alegre. ¡Siempre es un placer encontrarnos con estos viejos amigos!



Andrea Saraiva Adames, Ma. Angélica Suzbac, Agustina Noronia y Roberto Oliveira



Jorge De Paula, Liliane Portal, Ma. Eugenia Gallinal, Daniel Justo, Adriana García y Roberto Scaiola



Presidente Dr. Marcos Valdés y Presidente Asoc. Leopoldina Juvenil, Luiz Portal



Presidente Dr. Marcos Valdés y Presidente Asoc. Leopoldina Juvenil, Luiz Portal

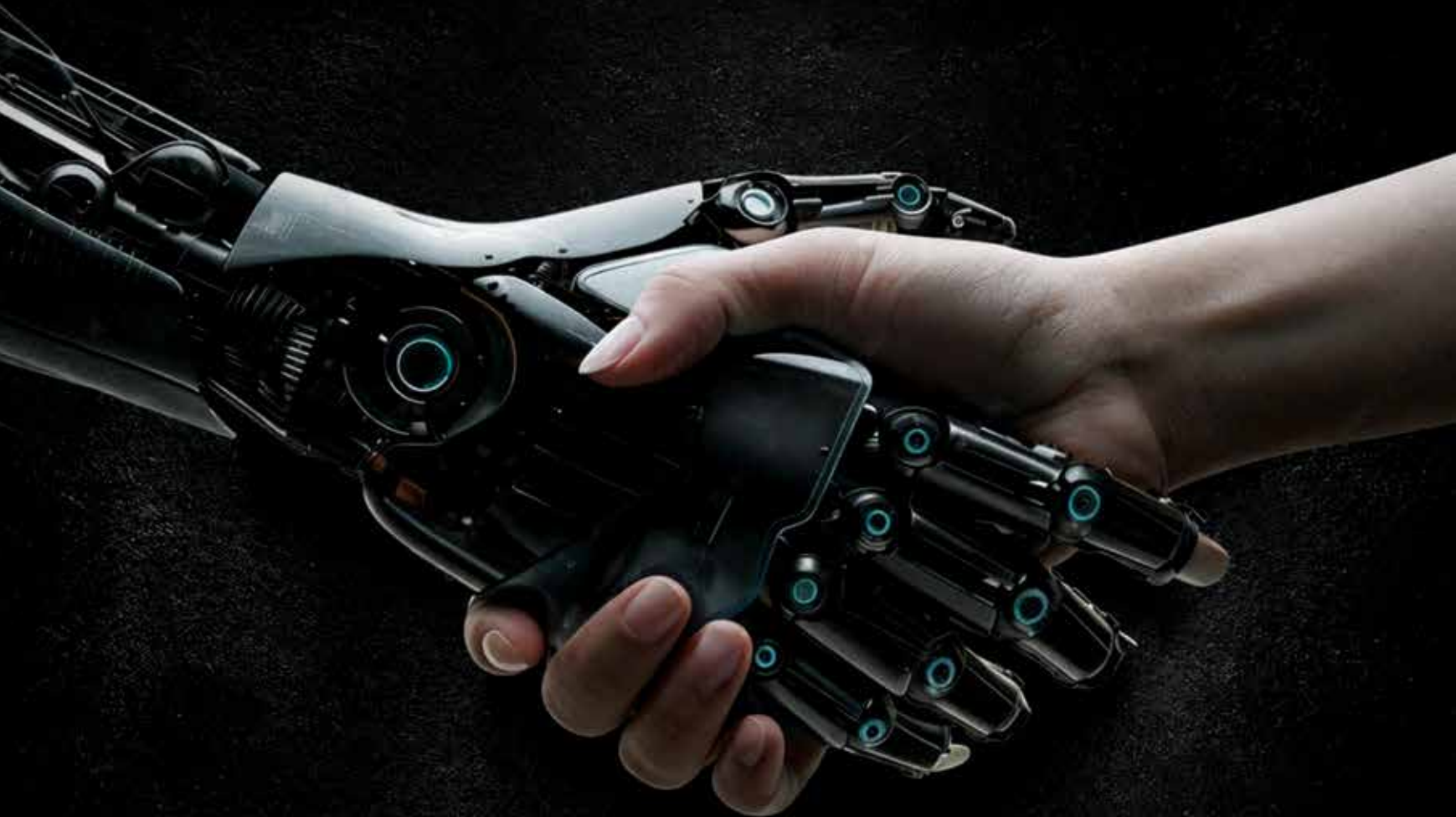


Presidente Dr. Marcos Valdés y Presidente Asoc. Leopoldina Juvenil, Luiz Portal





LOS ROBOTS **NO VAN A SUSTITUIR**
A LOS HUMANOS
VAN A HACER QUE SUS TRABAJOS
SEAN MUCHO MÁS HUMANOS



SECURITY
KETLARK[®]

INTELIGENCIA ARTIFICIAL | ÉTICA HUMANA

TENNIS COMPETITIVO



Valentino Aliano

¡Campeón en Córdoba!

Valentino Aliano se consagró campeón del torneo UTR disputado en la ciudad de Córdoba, Argentina, coronando una destacada semana de competencia.

Más allá del excelente resultado deportivo, se resalta especialmente el comportamiento y el compromiso de toda la delegación a lo largo del torneo, valores que también forman parte fundamental del proceso formativo.

El equipo estuvo integrado, además, por Franco Ameglio, Juan Pablo Irigoín y Tomás Zurmendi, quienes representaron al Club de gran manera, tanto dentro como fuera de la cancha.

Un nuevo logro que refleja el trabajo sostenido y el crecimiento de nuestros jugadores.

¡Felicitaciones a todos!

Durante el sábado 18 y domingo 19 de abril, nuestra Sede de Solymar fue escenario de la tercera etapa del Circuito Nacional Juvenil (CNJ), reuniendo a jóvenes tenistas de todo el país en las categorías Sub 12 y Sub 16. La instancia se desarrolló en un buen clima deportivo, con partidos de gran nivel y una destacada participación por parte de nuestros representantes.

Sub 12 – Varones

Single: Juan Salvador Perera, vicecampeón
 Dobles: Juan Salvador Perera, campeón
 Dobles: Agustín Pertman, vicecampeón

Sub 16

Single: Thiago Estramil, campeón
 Dobles: Daniel Noguera, vicecampeón
 Dobles Damas: Graciana Etchemendy, vicecampeona

Tercera etapa del Circuito Nacional Juvenil en Solymar



Thiago Estramil



Graciana Etchemendy y Emma Carbajal



Daniel Noguera y Sebastián Hernández



Juan Salvador Perera

Los jugadores estuvieron acompañados durante toda la competencia por los profesores, Victoria Cainzos y Gonzalo François, quienes brindaron apoyo técnico y seguimiento constante.

Más allá de los resultados, se destaca especialmente el crecimiento en el juego de Graciana Etchemendy a lo largo del fin de semana, reflejando el trabajo sostenido y la evolución en su desarrollo tenístico.



Benjamín Rojas, Agustín Pertman, Juan Salvador Perera y Benjamín Psetizki

¡Orgullo!

Sofía Barbosa, subcampeona sudamericana



Juan Manuel Pernas y Sofía Barbosa

Sofía Barbosa alcanzó un destacado logro a nivel internacional al consagrarse vicecampeona en la modalidad de dobles mixto en los Juegos Sudamericanos de la Juventud en Panamá, 2026.

Acompañada por el profesor Juan Manuel Pernas, Sofía integró la dupla junto a Felipe Vázquez, con quien protagonizó una muy sólida actuación a lo largo del torneo, alcanzando la final y subiendo al podio continental.

Este resultado representa un paso significativo en su carrera deportiva, y refleja el trabajo, el compromiso y la proyección internacional que viene construyendo.

Un reconocimiento que enorgullece al Club y reafirma el camino de desarrollo de nuestros deportistas en el alto rendimiento.

Tenis 10

El sábado 25 y domingo 26 de abril se llevó a cabo el Tenis 10 organizado por AUT, con destacadas actuaciones de nuestros jugadores.

Pelota Verde A

Campeón: Juan Manuel Ikatch
Vicecampeón: Joaquín Licio

Pelota Verde B

Campeón: Juan Segundo Frick

Todos ellos fueron acompañados por el profesor, Daniel Senaldi.

¡Felicitaciones a todos!



Juan Ikatch, Daniel Senaldi y Joaquín Licio



Lorenzo Álvarez y Juan Segundo Frick

UNA SOCIA EN LA CASA BLANCA

Guillermina Grant nos vuelve a sorprender

Nuestra socia Guillermina Grant, radicada en Estados Unidos, se consagró campeona de la National Championship 2025 -el torneo más importante de Tenis Universitario en EE.UU.- junto a su equipo de la Universidad de Georgia, donde estudia y juega al tenis. El reconocimiento fue otorgado en la Casa Blanca, por el mismísimo presidente, Donald Trump.

A continuación, Guillermina nos cuenta su vivencia.

¿QUÉ SIGNIFICÓ GANAR EL TORNEO NACIONAL DE TENIS UNIVERSITARIO?

Fue, sin duda, una experiencia inolvidable. Mi universidad llevaba 25 años sin levantar el título, así que conseguirlo tuvo un significado especial. El torneo, que se disputa cada mayo y reúne a las mejores 64 universidades del país, se extiende durante tres semanas y exige ganar seis partidos para coronarse campeón.

¿CÓMO SE DESARROLLA EL CAMPEONATO?

El Tenis Universitario se juega en formato de equipo, una dinámica distinta a la del circuito tradicional. La jornada comienza con tres partidos de dobles, cada uno con un valor de medio punto, y continúa con seis partidos de singles, que valen un punto cada uno. La primera universidad en alcanzar cuatro puntos se queda con la victoria. Esa estructura hace que cada encuentro sea una batalla colectiva, donde la energía del grupo pesa tanto como el rendimiento individual.

¿CÓMO LLEGARON AL TORNEO?

Desde el inicio de la temporada veníamos compitiendo a un nivel muy alto, formando un equipo extraordinariamente unido. Esa cohesión fue clave para mantenernos firmes en los momentos difíciles y, finalmente, conquistar el título después de tantos años. A lo largo del año crecimos muchísimo, no solo como jugadoras, sino también como grupo. Nos divertimos, nos apoyamos y disfrutamos del proceso, y creo que justamente ahí estuvo la clave del éxito.



¿CÓMO FUE ESTAR JUNTO AL PRESIDENTE DE ESTADOS UNIDOS?

Fue una experiencia realmente única: no todos los días te toca estar en uno de los lugares más emblemáticos del mundo. Por haber salido campeonas nacionales, recibimos la invitación por parte del presidente, y en abril viajamos a la Casa Blanca para recibir el reconocimiento de Donald Trump.

Además de la ceremonia, pudimos charlar un rato con él y recorrer la Casa. Para todas nosotras fue un momento muy especial, de esos que te quedan grabados para siempre. Representar a nuestra universidad ahí, después de tanto esfuerzo, fue como ponerle el broche de oro a una temporada inolvidable.

LUEGO DE VARIOS AÑOS, ¿CÓMO DESCRIBIRÍAS TU EXPERIENCIA EN EL EXTERIOR?

Mudarse a Estados Unidos para estudiar y continuar mi carrera deportiva fue un cambio enorme. Todas mis clases eran en inglés, los entrenamientos eran intensos y mi familia estaba a miles de kilómetros. Sin embargo, lo que más me ayudó a adaptarme fueron las personas que me rodearon. Siempre estuvieron ahí para mí, haciéndome sentir como en casa desde el primer día.

Estudiar en Estados Unidos es algo que recomiendo de corazón. Te permite graduarte mientras seguís creciendo en el deporte, conocer gente de todas partes del mundo y aprender de realidades muy distintas. Con el tiempo, tus amigos se convierten en familia y esa red de apoyo hace que la experiencia sea verdaderamente transformadora.



BESTUNE

Joy 03

Garantía
3 AÑOS / 150.000KM
Batería: 5 años / 400.000km

Autonomía
Hasta 565 Km/h

Agenda tu test drive

KAITAZOFF MOTORS
Y toda su red de concesionarios
Kaitazoff Motors
www.bestune.uy

LO QUE SE VIENE



CIRCUITO GRAND SLAM US OPEN, TERCERA ETAPA

Del 3 al 14 de junio se disputará la tercera etapa del Circuito Grand Slam, US Open.

Las instancias finales se jugarán el domingo 14 de junio. La jornada de cierre culminará con un brindis especial y sorteos de pasajes, entradas y estadías para el evento.

Las inscripciones se reciben hasta el 28 de mayo en la oficina de Reserva de canchas.

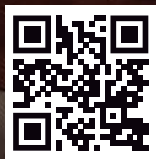
Despertate

Préstamo Hipotecario.

Con la cuota más baja del mercado,

hasta el 90% de financiación

y empezá a pagar a los 90 días.



Simulá, compará y elegí

Conocé más en hsbc.com.uy



EXHIBICIÓN DE BOXEO



Presidente Dr. Marcos Valdés



Chris Namús y Gastón Reyno

Una noche sin precedentes

Nuestro Club fue escenario de una exhibición de boxeo a beneficio de los atletas de la Selección Uruguaya que participaron por primera vez de la Copa Mundial de Boxeo en Fox do Iguaçu (Brasil).

Los socios de nuestra Institución, desde niños hasta adultos que concurren a las clases de Boxeo, nos regalaron una demostración sobre el ring, sin precedentes.

La noche estuvo acompañada por autoridades nacionales e institucionales, y contó con la presencia especial de Chris Namús y Gastón "Tonga" Reyno.

Fue una exhibición de altísimo nivel que marcó un antes y un después en nuestro Club.



Josefina Ravera, Rodrigo Barriuso y Gerónimo Aboal





Atletas de la Selección que participaron:

- Ailén Cabrera
- Agustín Susloaga
- Lucas Fernández
- Marcelo Abella

Atletas profesionales invitados:

- Maira "Panterita" Moneo
- Joaquín García
- Eduardo "Verdugo" Abreu
- Juan Ilharregui

¡Felicitaciones a nuestro Profesor y Entrenador de la Selección Uruguaya de Boxeo, Rodrigo Barriuso, por haber tenido la iniciativa de organizar esta jornada tan inolvidable para nuestro Club!





NATURAL DOG
100% COMPLETO • 100% BALANCEADO

ADULTOS

RAZAS PEQUEÑAS



27%

PROTEÍNA



ALIMENTACIÓN



SISTEMA DIGESTIVO



SISTEMA CUTANEO



SISTEMA CIRCULATORIO



SISTEMA NERVIOSO



SISTEMA INMUNOLÓGICO

www.nutrapet.com.uy






Lucas (Kunfu) Fernández, Matías Estraconi y Eduardo (El Verdugo) Abreu



Tomás Arrieta, Gonzalo Castro, Juan Ignacio Foti y Juan Martín González



Rodrigo Barriuso, Pablo Fleurquin, Agustín Medero, Leopoldo Stefaninno y Marcelo Breton



Chris Namús y Presidente Dr. Marcos Valdés



Presidente Dr. Marcos Valdés, Pablo Fabregat, Chris Namús, Marilín Contin, Gastón Reyno y Rodrigo Barriuso

Conocé nuestra **Clínica**
Especializada en Ojo Seco



¿Tenés alguno
de estos síntomas?

- Ardor
- Sensación de arenilla
- Picazón
- Ojo rojo
- Lagrimeo
- Sequedad ocular
- Cansancio ocular



Diagnósticos
y tratamientos
de precisión

Lo último en tecnología
para tu salud ocular

CLÍNICA DE OJO SECO



más de **30 años de trayectoria**
apasionados por lo que hacemos

TORNEO DE PÁDEL



Stella Mancebo, Ana Goldie, Guadalupe Carracedo y Marcela Albanell



Alfonso Del Castillo, Tomás Queiroló, Matías Váldez y Marcos Seigal



Valentina Goloubintseff, Agustina Fourmane, Gianella Dangelo y Victoria Caumont

Gran comienzo de temporada: se disputó el primer torneo de pádel del año

Entre el 20 y el 26 de abril, se llevó a cabo el primer torneo de pádel de la temporada, marcando el inicio de la actividad competitiva con una destacada convocatoria: 70 jugadores distribuidos en cinco categorías, reflejo del crecimiento sostenido del deporte en el Club.

A lo largo de la semana se vivieron partidos de gran nivel y encuentros muy disputados, con un cierre destacado el domingo, cuando se disputaron las semifinales y finales ante una importante presencia de socios, familiares y aficionados. La jornada final también incluyó propuestas complementarias, como sorteos y servicio de catering, que aportaron un clima ideal para compartir y celebrar.

El torneo confirmó el gran momento del pádel, consolidándose como una disciplina en constante expansión y con un fuerte sentido de comunidad.



Guadalupe Carracedo y Marcela Albanell



Diego Scasso, Federico Benitez, Marcelo Serra y Mario Esposto



Manuela Barrios, Valentina Barrios, Gianella Dangelo y Victoria Caumont



Victoria Caumont y Gianella D'angelo



Juan Manuel Salvo y Ana María Cibils



Manuel Pereyra y José Pedro Malet



Rodrigo Olivera, Mathew Bowles, Juan Manuel Salvo y Ana María Cibils



Cecilia Vercesi, Valeria Días, Ana Goldie y Stella Mancebo



Cecilia Vercesi y Valeria Días



Valentina Barrios y Manuela Barrios



Mario Esposto y Marcelo Serra



Santiago Rigoli y Marcos Seigal



Rodrigo Olivera y Mathew Bowles



Rafael Porcile e Ignacio Rivela



Juan Manuel Salvo y Ana María Cibils



Victoria Caumont y Gianella D'angelo



Ana Goldie y Stella Mancebo

¡LLEGA EL NEWCOM A NUESTRO CLUB!

Deporte, salud y amistad en movimiento

¿BUSCÁS UNA PROPUESTA PARA MANTENERTE ACTIVO, DIVERTIRTE EN EQUIPO Y SOCIALIZAR?

Te invitamos a descubrir el Newcom. Una disciplina que está transformando el deporte para adultos mayores en nuestra Institución.

¿QUÉ ES EL NEWCOM?

Es una adaptación del vóley pensada para que el juego sea dinámico, seguro y muy entretenido. La principal diferencia con el Voleibol tradicional es que el balón no se golpea, sino que se atrapa y se lanza.



Jacinta Seré



Andrea Araújo, Josefa Guerreiro, Jacinta Seré, Charo González, Elda Cagnoli y Lil Carretero

Invitación especial: Categoría Senior (+60 años)

Invitamos a todos los socios mayores de 60 años a sumarse a esta propuesta. Si nunca jugaste al vóley, no hay problema, porque el Newcom es muy fácil de aprender. Además, es de bajo impacto para las articulaciones y está pensado para que todos puedan participar y disfrutar desde el primer día de clase.



¡SEGUIMOS GENERANDO PUNTOS DE ENCUENTRO!

**En esta ocasión le tocó el
turno al Voleibol**

Nuestros socios se enfrentaron a Maxi Vóley en un espacio de participación deportiva que promueve la integración, la puesta en práctica de la técnica y el desarrollo de cada deportista en un entorno de buen clima, energía y grandes jugadas.

¡Este encuentro marca el inicio de nuevas oportunidades para compartir dentro y fuera de la cancha!



Contra el frío
SOPA CASERA

**Calabaza
Verdura**

**Choclo
Cebolla**

y más...



¡Hacé tu pedido!
2601-9332 o
095571532
Boston 6211



f @pastissima.uy

www.pastissima.uy

HYROX

“Un resultado que superó mis expectativas”

El sábado 25 de abril, en San Pablo, Brasil, nuestra socia Laura Bianculli ganó un Hyrox en categoría Open, quedando primera en su categoría (43 años) y cuarta en la general de mujeres.

Para conocer a Laura, así como a esta carrera, conversamos con ella a continuación.

¿QUÉ ES HYROX?

Es una competencia internacional de fitness que combina running con ejercicios funcionales. El formato es siempre el mismo: ocho kilómetros de carrera, intercalados con ocho estaciones de trabajo (como empuje y arrastre de trineo, wall balls, remo, entre otras). Es un formato accesible pero muy desafiante, porque pone a prueba tanto la resistencia aeróbica, como la fuerza y la capacidad de sostener el esfuerzo.

Esta competencia nació en Alemania y con los años se fue expandiendo, primero por Europa, luego por Estados Unidos y más recientemente por Latinoamérica, creciendo muchísimo en popularidad dentro del mundo del fitness.

¿CON QUÉ OBJETIVO PARTICIPASTE Y CÓMO TE PREPARASTE PARA COMPETIR?

Decidí prepararme para correr un Hyrox con el objetivo de tener una meta concreta a corto plazo que me motivara en los entrenamientos. Siempre me interesó el mundo



del fitness y el running, y esta disciplina me resultó muy atractiva porque combina lo mejor de ambos mundos: es lo que se conoce como entrenamiento híbrido.

Mi preparación es bastante completa. Todo lo que es running lo trabajo de manera independiente; participé durante muchos años en los grupos de corredores del Club, lo que me dio una base sólida. Actualmente entreno en el Club, combinando trabajos de movilidad en sala de musculación con sesiones de carrera, que realizo tanto en cinta como al aire libre, generalmente en la rambla o en la Plaza San Marino. Dentro de esa planificación, el running lo trabajo aproximadamente cuatro veces por semana.

El resto de la semana lo complemento con entrenamientos de fuerza y sesiones funcionales, también en sala. Además, para trabajar los gestos específicos de la competencia — como los trineos, las wall balls o el ski erg— asisto a un gimnasio especializado.

Una de las estaciones clave para mí es el remo (1.000 metros), donde noté una gran mejora gracias a que el año pasado comenzaron las clases de remo en el Club. Eso me permitió perfeccionar la técnica, encontrar un ritmo más eficiente y optimizar mucho mi rendimiento en esa parte de la carrera.

YENDO MÁS ESPECÍFICAMENTE A LA CARRERA, ¿CÓMO TE FUE?

En la categoría Open Women compitieron 248 mujeres. Dentro de ese total, obtuve el primer puesto en mi categoría, además de finalizar cuarta en la clasificación general, un resultado que superó mis expectativas. Si bien no era mi primera experiencia deportiva, sí fue una de mis primeras competencias de este tipo con este nivel de exigencia.

¿CÓMO LA VIVISTE?

La carrera fue muy intensa. El inicio estuvo marcado por la adrenalina y la energía, y también por una motivación muy especial: mis hijos, que son una parte fundamental de todo este proceso. A medida que avanzaba la competencia, el desafío se volvió cada vez más mental. La fatiga no aparece de golpe, sino que se acumula a lo largo de toda la carrera, y es ahí donde la cabeza y el corazón cumplen un rol clave para sostener el ritmo.

¿TENÉS PENSADO PARTICIPAR DE OTRA CARRERA EN UN FUTURO?

Mi próximo objetivo es dar el salto de la categoría Open a la categoría Pro. La diferencia principal es el aumento significativo de los pesos y, por lo tanto, de la exigencia física general, lo que requiere un mayor nivel de fuerza, resistencia y estrategia.

En cuanto al calendario, mis próximos objetivos son competir en junio en Argentina, en lo que será el primer Hyrox en ese país, luego en octubre nuevamente en San Pablo, y en noviembre en Río.

A largo plazo, mi meta es seguir creciendo dentro del deporte y, aunque es un objetivo ambicioso, buscar un podio o al menos un top 10 en la categoría Pro (40-44).



VIVÍ LA VIÑA

EN CASA GRANDE



Te invitamos a descubrir nuestra viña, recorrer la bodega y la cava, y disfrutar la degustación de nuestros vinos únicos.

Disponemos de espacios para encuentros gastronómicos y eventos privados o empresariales.



Reservá tu experiencia o coordiná tu evento por whatsapp al +598 98 804 323.
info@vinoscasagrande.com . +598 99 120 862 . vinoscasagrande.com . @bodegacasagrand

📍 Cno. de los Horneros s/n, esq. Lucchese, Rincón de Carrasco / Canelones.

SUDAMERICANO MÁSTER ACUÁTICO



Juan Diego Bloomfield y Alejandro Quincke



CONFEDERACIÓN
SUDAMERICANA
DE DEPORTES ACUÁTICOS

NUESTROS NADADORES EN LAS AGUAS DE RECIFE

Del 13 al 17 de abril, la ciudad de Recife, Brasil, fue sede de una nueva edición del Sudamericano Máster Acuático, reuniendo a nadadores de toda la región en el Parque Acuático Santos Dumont.

En este escenario de alto nivel competitivo, el Club estuvo representado por los socios, Juan Diego Bloomfield y Alejandro Quincke, quienes compitieron con gran compromiso.

La natación máster trasciende los resultados: es una expresión de constancia, disciplina y pasión sostenida en el tiempo. En este sentido, la participación de Juan Diego y Alejandro no solo refleja un muy buen nivel deportivo, sino que también representa un ejemplo para toda la comunidad.

Su presencia en este campeonato reafirma el valor del deporte como camino de superación personal y como espacio de encuentro, inspirando a seguir construyendo una cultura deportiva activa en todas las etapas de la vida.



Juan Diego Bloomfield



Joaquín Licio

XIII Torneo Internacional, “Wilfredo Raymondo”

El Carrasco Lawn Tennis Club participó de la decimotercera edición del Torneo Internacional de Natación por edades, “Wilfredo Raymondo”, un evento de gran prestigio que, en esta oportunidad, coincidió con una celebración muy especial: el 50° aniversario del Campus de Maldonado, sede de la única piscina olímpica del país.

Nuestros nadadores compitieron en la piscina olímpica del Campus durante tres jornadas intensas, desarrolladas los días 17, 18 y 19 de abril, enfrentando a deportistas de alto nivel en un entorno de exigencia y crecimiento.

La participación en este tipo de instancias representa una valiosa oportunidad para seguir desarrollando el rendimiento deportivo, al tiempo que permite ser parte de hitos significativos en la historia del deporte uruguayo. Un evento que combinó competencia, aprendizaje y celebración en un escenario emblemático para la natación nacional.



Josefina Licio, Alexis Piana, Giuliana Ruggiero, Joaquín Licio, Malena Gomensoro y Catalina Ruggiero

¡APRENDER JUGANDO!



Melisa Britos Neves, Isabella Vigo, Paz Vigo, Jacinta Iturria e Indiana Cubas



Paz Vigo

Ganar confianza para toda la vida

El juego es el lenguaje natural del niño, y bajo esta premisa nace el desafío, “Viernes sin flotador”, una propuesta que transforma la natación en una experiencia lúdica orientada al logro personal.

Durante la semana, los alumnos trabajan habilidades básicas como la ventilación, la patada y el traslado. El viernes, estas destrezas se integran en actividades recreativas que promueven la conciencia corporal, la autonomía y las primeras herramientas de supervivencia acuática.

A través de juegos de salpicaduras, circuitos de inmersión y ejercicios de desplazamiento, los niños van ganando confianza en el agua. El proceso culmina con instancias de flotación asistida, donde experimentan la seguridad de sostenerse sin apoyo. De este modo, pierden el miedo, disfrutan del medio acuático y desarrollan una relación más segura y positiva con el agua.

Una propuesta que, además de enseñar a nadar, aporta una herramienta fundamental para la seguridad en situaciones reales.



Isabella y Paz Vigo



Melisa Britos Neves



HOTEL del LAGO

TENNIS GOLF & ART RESORT
PUNTA DEL ESTE - URUGUAY

UN LUGAR ÚNICO



**DESCUENTO PARA
SOCIOS DEL CLUB**

**37%
OFF**

SOBRE PRECIO DE LISTA

 **RESERVAS 094 587 189**



@HOTELDELLAGO



HOTEL DEL LAGO

VIERNES ACUÁTICOS

UN ABRIL LLENO DE DESTREZAS Y NUEVOS DESAFÍOS

Durante el mes de abril, las jornadas de los viernes se convirtieron en espacios de exploración y aprendizaje, con propuestas temáticas que permitieron a los alumnos desarrollar habilidades más allá de la natación tradicional.

10 de abril - El desafío del equilibrio

Se trabajó a partir de un circuito de inestabilidad, enfocado en el control corporal y el equilibrio en entornos cambiantes. Las actividades incluyeron ejercicios en superficie, prácticas de apnea controlada y destrezas de inmersión.



17 de abril - Snorkel y técnica de crol

Los alumnos incorporaron el uso del snorkel, aprendiendo técnicas de respiración específicas. A su vez, se realizaron correcciones del estilo crol, trabajando la alineación, el recobro y la propulsión, con apoyo de aletas para mejorar la fluidez del desplazamiento.





Natación alternativa

La propuesta de natación para adultos incorpora variantes dinámicas que van más allá del nado continuo. Estas instancias permiten trabajar la condición física de forma integral, mejorar habilidades específicas y sostener la motivación a través de clases más diversas.

A cargo del profesor Ernesto Costa, esta modalidad ofrece una forma diferente de vincularse con el agua, combinando técnica, ejercicio y disfrute.

ARTIS

DENTAL & BEAUTY CENTER

TU CLÍNICA DE CONFIANZA,
AHORA MÁS CERCA DE CASA

ARTIS ABRE SU NUEVA SEDE EN CARRASCO

Nuestra clínica odontológica y estética facial es un espacio diseñado para brindar una experiencia profesional, cálida y personalizada. Trabajamos con criterio médico, tecnología actual y atención al detalle.

Nuestras especializaciones:

- Ortodoncia
- Alineadores invisibles Keep Smiling invisiling
- Carillas estéticas
- Implantes
- Estética con Botox, Ácido hialurónico
- Bioestimuladores facial y capilar



Cartagena 1582, Carrasco



Perez Buttler, El Pinar



artisbienestar.com

MÁS INFORMACIÓN





Martina y Carmela Fabregat

24 de abril - El arte del movimiento en el agua



El mes cerró con un taller de natación artística, a cargo de las profesoras Paula Shaban y Kelly Devía. Una propuesta que invitó a explorar el movimiento en el agua desde una mirada técnica y expresiva, trabajando coordinación, flexibilidad, ritmo y control respiratorio.

La natación artística y la natación de carreras se complementan y potencian entre sí: la apnea mejora la eficiencia en el agua, la flexibilidad amplía el rango de movimiento y la técnica de remada favorece una mejor propulsión en los distintos estilos.

Una experiencia enriquecedora para seguir formando nadadores más completos, conscientes y eficientes.





BlueCross & BlueShield
de Uruguay

www.bcbsu.com.uy

LIVE YOUR LIFE

*Una forma diferente
de entender la medicina*

Clínica Belmont - Clínica Oliva - Clínica Jacksonville - Clínica La Tahona - Clínica Punta del este
Carrasco Punta Carretas Zonamerica Mall de La Tahona Punta del Este - Parada 9

¡FELIZ DÍA, GOLERO!



Felipe González



Juan Rodríguez



Alfonso Maisonnave



Fabián Carini



Luca Carini



Pablo Lema y Fabián Carini



Ignacio Sánchez Varela y Tomás Bunge

El martes 14 de abril celebramos el Día del Golero con una jornada especial de entrenamiento en nuestra cancha de Carrasco.

Fue un encuentro de trabajo, aprendizaje y pasión por el arco, donde los participantes entrenaron técnicas específicas y lo dejaron todo volando en cada atajada!

Además, tuvimos el lujo de recibir a Fabián Carini, quien compartió su experiencia y acompañó esta jornada tan especial.

¡Gracias a todos los que fueron parte de este gran entrenamiento!



DEBUT HISTÓRICO



En la noche del martes 28 de abril, nuestro Club escribió una nueva página en su historia. Se concretó el tan esperado debut de la categoría +48, un paso clave en nuestro crecimiento y motivo de enorme orgullo. Y como no podía ser de otra manera, fue con victoria: 1-0 ante Gomensoro.

De esta forma, el CLTC ya participa oficialmente en todas las categorías de la Liga Universitaria de Deportes.

¡Felicitaciones muchachos!



La categoría Sub 14 comenzó la temporada de manera contundente: dos fechas, dos victorias y ambas con goleadas que marcan el gran nivel del equipo.

Con este inicio prometedor, todo indica que será un año muy positivo para la categoría más joven de la Liga Universitaria, que ilusiona con su juego y crecimiento.

¡Felicitaciones por este comienzo que promete y enorgullece, en igual medida!

SUB 14

**Una
ilusión que
empieza a
crecer**

AGENDA CULTURAL JUNIO 2026

“MUERDE”

JUEVES 4 DE JUNIO – 20:00 HRS.

Espectáculo unipersonal del prestigioso actor argentino, Luciano Cáceres. Obra ganadora de varios premios.



CICLO UNPLUGGED

SÁBADO 13 DE JUNIO – 21:00 HRS.

Nacho Obes.
Un showman multi instrumentista
con capacidad vocal sorprendente.

“CARTAS DE VARSOVIA”

JUEVES 18 DE JUNIO – 19:00 HRS.

Presentación del libro de Raquel Zieleniec.



“BONUS TRACK”

VIERNES 19 DE JUNIO – 21:00 HRS.

El celista argentino, Martín Lorenzo,
se presenta en formato trío repasando
grandes hits de la música.

CICLO UNPLUGGED

SÁBADO 27 DE JUNIO – 21:00 HRS.

Juan Casanova. El ex integrante de Los
Traidores repasa sus grandes éxitos.





LOGÍSTICA INTELIGENTE *en movimiento*

Mirtrans, con más de 20 años de experiencia en el sector logístico, se encuentra instalado en Uruguay brindando servicios en el sector público y privado.

Nuestro objetivo es ser un actor de primer nivel en el sector de logística y transporte de cargas nacional e internacional.

Apostamos a la mejora continua, acompañando a nuestros clientes en su constante crecimiento, brindando un servicio eficiente y eficaz adecuado a sus necesidades.



TRANSPORTE

Contamos con 20.000m² de depósitos, 150 vehículos propios y más de 300 colaboradores activos.

.....



LOGÍSTICA

Presencia en Argentina y Uruguay con servicios de almacenaje, logística y pickeo dando soluciones integrales.

.....



MAQUILA

Centro de producción de fazones: reenvasado, reetiquetado, termocontraible, armado de packs, fraccionamiento de mercadería, etc.

.....



ENCOMIENDAS

Ofrecemos un servicio seguro y eficiente de envío de encomiendas y paquetería a todo el país, adaptado a las necesidades empresariales.

.....

Ruta 101 Km. 28.750 | Barros Blancos, Canelones - Uruguay
Contacto: comercial@mirtransuruguay.com.uy | Tel: 2288 0787 - 2288 0981 - 2288 8992

www.mirtransuruguay.com.uy



CONFERENCIA INSPIRADORA



Alejandro De Barbieri



Patricia Damiani, Patricia Muñoz y Paulo Olazuaga



Jorge De Paula y Julio Montemurro



Zoraida Vela y Carolina Trujillo

La importancia del propósito en nuestras vidas

La Asociación Cristiana de Dirigentes de Empresa (ACDE) organizó una conferencia inspiradora centrada en el propósito personal y colectivo. En este marco, se destacó el programa Liberados, una iniciativa de voluntariado que promueve segundas oportunidades y acompaña procesos de reintegración social.

El psicólogo Alejandro De Barbieri fue el encargado de llevar adelante la charla, en la que profundizó sobre la importancia del propósito en nuestras vidas. Definido como ese "fuego interior", el propósito aparece como una fuerza movilizadora que impulsa a transformarse, crecer, tender la mano y acompañar a quienes más lo necesitan.

Con una sala colmada y atenta, los asistentes siguieron de cerca tanto las reflexiones de De Barbieri como los testimonios de los impulsores de Liberados, quienes trabajan con un objetivo claro: construir un Uruguay más inclusivo y equitativo.



Sigamos volando juntos

INICIOS **JULIO**
info@ude.edu.uy

Tu carrera. **Tu futuro.**

Escuela de Desarrollo Empresarial

- Dirección de Capital Humano
Inicio: 6 de julio de 2026
- Taller de Educación Financiera
Inicio: 6 de julio de 2026
- Estrategias de Ventas B2B
Inicio: 6 de julio de 2026
- Excel Avanzado
Inicio: 7 de julio de 2026
- Liderazgo para el Mando Medio
Inicio: 7 de julio de 2026
- PNL y Lenguaje Corporal
Inicio: 7 de julio de 2026
- Técnicas Profesionales de Venta
Inicio: 8 de julio de 2026
- Excel Básico
Inicio: 9 de julio de 2026
- Neuromarketing
Inicio: 9 de julio de 2026
- Negociación Efectiva
Inicio: 10 de julio de 2026

Facultad de Ciencias de la Salud

- Diplomado en Tomografía Computada Multicorte
Inicio: 3 de julio de 2026




Bachillerato por tutorías

EduSchool



Si tenés materias previas de bachillerato, esta es tu oportunidad para terminarlo.

MODALIDAD VIRTUAL
INICIO **AGOSTO 2026**

 Consultas: info@eduschool.edu.uy

ESPACIO ARTE



Lucía Bonfiglio y Federico García



Andreas Szudlo, Lucía Bonfiglio y Claudio Beinhacker



Lucía Bonfiglio y Eva Bonfiglio



Rosanna Tornielli y Guillermina Piñeyro

Lucía Bonfiglio - El Abrazo

La inauguración de El Abrazo de Lucía Bonfiglio fue una experiencia inolvidable que combinó música en vivo, tango, desfile de modas y grandes pinturas, atravesada por un emotivo abrazo colectivo.

La artista entiende el abrazo como una energía vital que une cuerpos e historias y se expande hacia el océano, concebido como un cuerpo vivo que acoge y transforma. La obra invita a reflexionar sobre nuestro vínculo con la naturaleza y el cuidado de los océanos, recordando que abrazar es un acto de unión, transformación y amor.



Lucía Bonfiglio y Martín Avdolov



Erica y Natalia Rudolph



Hernán Kosiner y Lucía Bonfiglio

“MÁS ALLÁ DEL PARAÍSO: LA LIBERTAD DE EVA”



Magdalena Reyes Puig y Cecilia Camacho



Natalie Rippe, Rosana De León y Jackie De Souza



Pilar Chiarino y Soledad Cardoso

Presentación del libro

De la mano de Penguin Random House, dimos inicio a un ciclo de presentaciones literarias que se desarrollará a lo largo del año en la Sala Antonio Larreta. La apertura estuvo a cargo de “Más allá del paraíso: La libertad de Eva”, de Magdalena Reyes Puig, un ensayo que invita a reflexionar sobre la filosofía, la construcción del rol de la mujer y su evolución a lo largo de la historia.

En su obra, la autora propone un viaje profundo hacia la identidad y la libertad, con una narrativa que combina lo filosófico y lo poético para explorar la complejidad de ser mujer en un mundo atravesado por mandatos y expectativas. La presentación contó con la participación de Cecilia Camacho, quien acompañó como introductora y guía de la tertulia, enriqueciendo el intercambio con el público.



“VENECIA”, DE JORGE ACCAME



Con una sala colmada y aplausos de pie, Venecia confirma por qué es una de las comedias argentinas más representadas en el mundo. La historia transcurre en un pequeño pueblo, donde una anciana ciega, dueña de un prostíbulo, sueña con viajar a Venecia para reencontrarse con un amor del pasado.

Sin recursos, pero con la complicidad de quienes la rodean, la imaginación se convierte en motor de una travesía tan improbable como entrañable. La obra combina humor y emoción en una historia sobre la amistad, los sueños y la fuerza del amor. La sencillez de la puesta en escena potencia una magia que conmueve al público y deja una huella profunda.





Alma Acuña y Jessica Monfort



Alina Marchisio, Álvaro Martínez, Sandra Besso y Susana Kordos



Ana María Berta y José Alfredo Trelles



Soledad Iglesias, Laura Burgueño, Martina Latorre, Madelón Antúnez y Maite Latorre



Renée Llopart, Fernando Braga y Ana Lamana



Nicole y Giselle Lamé

CICLO “ENCUENTROS”



Ana Delisante y Analaura Barreto



Jackie De Souza, Soledad García, Ana Delisante y Marcela Cikato



Carolina De León, Ma. de los Ángeles Del Campo, Ana Delisante y Mónica Castiglioni



Mónica Santos, Virginia Álvarez, Virginia Tuduri y Florencia López



Clelia De la Fuente, Patricia Berrutti, Carolina Berrutti y Rosina De la Fuente

Ana Delisante

La segunda instancia del ciclo Encuentros reunió a Ana Delisante junto a Analaura Barreto en un diálogo cercano, sincero y lleno de aprendizajes. Mentora de Marca Personal y creadora de una comunidad que impulsa a mujeres a crecer, generar impacto y alcanzar su libertad, Delisante compartió su recorrido, sus desafíos y las claves de su camino.

Autora de “Tu marca eres tú” y “El poder eres tú”, se ha consolidado como referente para mujeres emprendedoras. La charla dejó ideas concretas y reflexiones valiosas, en un encuentro tan inspirador como práctico.



ODS

En un momento donde hablamos tanto de bienestar, de cuidado y de conciencia ambiental, a veces los mensajes más poderosos no están en las palabras, sino en las acciones.

En la sede de Solymar, un espacio que ya de por sí invita a conectar con la naturaleza, sucede algo que merece ser contado.

Allí, entre canchas de tenis, fútbol y amplias áreas verdes, los teros eligen cada año hacer sus nidos. En medio de esa convivencia entre lo humano y lo natural, un funcionario del Club realiza una tarea cotidiana: cortar el pasto de la cancha de fútbol con su tractor.

Pero lo que podría ser simplemente un trabajo más, se transforma en un acto de profundo cuidado.

Cada vez que realiza su recorrido, al detectar a los pichones de tero en el campo, los recoge con delicadeza y los lleva consigo en el tractor mientras trabaja, protegiéndolos del peligro. Una vez finalizada la tarea, los devuelve a su lugar.

**Un gesto simple.
Un gesto silencioso.
Un gesto que habla.**

Habla de sensibilidad, de empatía, de respeto por la vida. Habla de una forma de estar en el mundo donde el otro (aunque sea pequeño, frágil y no humano) también importa.

En tiempos donde muchas veces vivimos apurados, automatizados o desconectados, este tipo de acciones nos invitan a detenernos y a recordar lo esencial.

El bienestar no es solo un concepto; es una práctica cotidiana y una decisión que muchas veces empieza en gestos tan pequeños como éste... que, en realidad, son enormes.

Inés Ruiz
Coach de Bienestar Institucional y Psicología Positiva

Pequeños gestos, grandes valores





ODS

pre
ma
tu
ros



FUNDACIÓN **ÁLVAREZ
CALDEYRO BARCIA**



TORNEOS SOLIDARIOS



La segunda etapa del Circuito Grand Slam, Wimbledon, tendrá un fin solidario: todo lo recaudado por concepto de inscripciones será donado a la **Fundación Álvarez Caldeyro Barcia**, institución uruguaya que acompaña a recién nacidos prematuros y a sus familias, brindando apoyo médico, humano y social. A través de esta iniciativa, el deporte se convierte también en una herramienta de colaboración y compromiso con la comunidad.

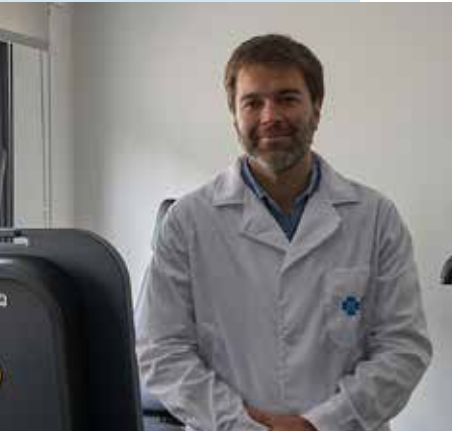
Por su parte, ya se disputó el Torneo de Pádel, una jornada que reunió a jugadores y público en un gran ambiente deportivo. Lo recaudado fue destinado íntegramente a la **Fundación MIR**, organización que impulsa proyectos de inclusión y acompañamiento social para personas en situación de vulnerabilidad, promoviendo oportunidades de desarrollo y contención.

Además, durante mayo y junio se llevarán a cabo el Torneo de Damas "C" y una Clínica de Pádel, también a beneficio de la **Fundación MIR**. Estas propuestas, además de fomentar el deporte, la integración y el aprendizaje, tendrán un fin solidario, destinando el total de lo recaudado por inscripciones a los programas y acciones que desarrolla la Fundación.


POMBO
CONTADORES PÚBLICOS

ASESORAMIENTO PROFESIONAL EN CONTABILIDAD,
FINANZAS Y ADMINISTRACIÓN

- **PROYECTOS DE INVERSIÓN**
- **PLANES DE NEGOCIOS**
- **VALORACIÓN DE EMPRESAS**
- **FUSIONES Y ADQUISICIONES**
- **OUTSOURCING CONTABLE**
- **PLANIFICACIÓN FISCAL**



SALUD & DEPORTE

MEDICINA DEPORTIVA PARA TODOS LOS SOCIOS: EL NUEVO SERVICIO DE BLUECROSS & BLUESHIELD DE URUGUAY

Bajo la dirección del Dr. Joaquín Rodríguez y el Lic. Miguel Fernández, BlueCross & BlueShield de Uruguay pone a disposición de sus socios un servicio integral de Medicina Deportiva en Clínica Belmont, con tecnología de evaluación de primer nivel internacional.

Por Dr. Joaquín Rodríguez
Médico especialista en Medicina del Ejercicio y Deporte

La Medicina del Deporte abarca un campo mucho más amplio de lo que suele percibirse. Más allá de su asociación con el alto rendimiento, cumple un rol central en la promoción de la salud, la prevención de lesiones, la rehabilitación y la mejora de la función física en personas de todas las edades y niveles de actividad. En un contexto en el que el ejercicio ocupa un lugar cada vez más importante en la vida cotidiana, contar con un acompañamiento profesional adecuado es clave no solo para recuperarse, sino para sostener la actividad a largo plazo.

Es en este marco que BlueCross & BlueShield de Uruguay (BCBSU) presenta su Servicio de Medicina Deportiva en Clínica Belmont: una propuesta concreta, de acceso directo para todos sus socios, orientada a ofrecer evaluación, tratamiento y seguimiento como parte de un único proceso continuo.

EL EJERCICIO COMO EJE DEL TRATAMIENTO

El servicio parte de una premisa clara: priorizar las intervenciones que produzcan cambios reales y duraderos. Por eso el ejercicio ocupa el centro del tratamiento. No como recomendación general, sino como intervención específica y personalizada: qué ejercicios realizar, con qué intensidad y frecuencia, y cómo progresar según la respuesta de cada persona y las demandas de su actividad física.

Este enfoque permite rehabilitar lesiones, prevenirlas y garantizar un retorno seguro a la actividad. El objetivo es que cada persona sea protagonista activa de su proceso, avanzando con criterio y evitando depender de métodos que alivian a corto plazo pero no generan mejoras sostenibles.

TECNOLOGÍA DE ÉLITE, POR PRIMERA VEZ EN URUGUAY

BCBSU es el primer prestador de salud en Uruguay en incorporar sistemas de medición de fuerza, plataformas y herramientas de análisis muscular específico, al proceso de evaluación y seguimiento. Estas tecnologías, propias del deporte de élite internacional, permiten medir objetivamente variables como la fuerza, detectar asimetrías entre grupos musculares y cuantificar déficits con precisión.

El resultado es un tratamiento que no se basa solo en la percepción subjetiva del paciente, sino en datos concretos que guían cada decisión clínica: cuándo avanzar, cuándo moderar y cuándo habilitar el regreso pleno a la actividad. Esto reduce significativamente el riesgo de recaídas y eleva la calidad del proceso de recuperación.



RESPONSABLES DEL SERVICIO EN CLÍNICA BELMONT

Dr. Joaquín Rodríguez.
Médico especialista en Medicina del Ejercicio y Deporte

Lic. Miguel Fernández
Licenciado en Educación Física

KIA URUGUAY



KIA URUGUAY REALIZÓ EL LANZAMIENTO DE LA NUEVA SORENTO TURBO HÍBRIDA

Kia Uruguay presentó la nueva Kia Sorento Turbo Híbrida, la cuarta generación de uno de los modelos más representativos de la marca, una SUV que llega al mercado local para consolidar la estrategia de electrificación de Kia y fortalecer su presencia.

El lanzamiento permitió conocer en detalle un modelo que combina diseño, tecnología, performance y eficiencia, ofreciendo una propuesta integral para quienes buscan versatilidad sin resignar confort ni innovación.

La nueva Sorento Turbo Híbrida AWD incorpora un sistema de propulsión híbrido de última generación, compuesto por un motor 1.6 turbo naftero asociado a un motor eléctrico. Esta combinación permite alcanzar un consumo estimado de 23,8 km/l y una autonomía superior a los 800 kilómetros, posicionándola como una de las opciones eficientes dentro de su categoría.

COSMOS



SE INAUGURÓ COSMOS, EL PROYECTO DE US\$ 220 MILLONES QUE MARCA UN NUEVO ESTÁNDAR EN EL DESARROLLO URBANO DE URUGUAY

Con la presencia de las principales autoridades nacionales, se inauguró COSMOS, el desarrollo impulsado por los empresarios uruguayos, Ernesto Kimelman y Eduardo Campiglia, que se posiciona entre los emprendimientos más relevantes en la historia del país, con una inversión estimada en US\$ 220 millones.

Ubicado en el Puerto del Buceo, sobre la calle 26 de Marzo entre Luis Bonavita y Sabat Pebet —uno de los polos corporativos de mayor crecimiento de Montevideo—, COSMOS introduce un concepto que integra oficinas corporativas, residencias, espacios comerciales y servicios, junto a parking para más de 700 vehículos. Un ecosistema concebido para potenciar la actividad empresarial y concentrar a miles de profesionales en un mismo lugar.

PARQUE LOGÍSTICO



PARQUE LOGÍSTICO SAN JUAN DUPLICA SU CAPACIDAD Y ABRE OPORTUNIDADES DE INVERSIÓN

Con el objetivo de satisfacer la creciente demanda de espacios en el principal corredor logístico e industrial del país, el Parque Logístico San Juan, que nuclea a empresas de diversos rubros en un punto estratégico de la Ruta 101, presentó "Altos de San Juan".

Gracias a esta ampliación, el parque duplicará su capacidad actual, alcanzando un total cercano a las 14 hectáreas. Sammel, la empresa que lidera el proyecto, celebró su lanzamiento en Piso 40 con un evento que contó con la presencia de autoridades y empresarios.

Baterías **ACDelco**

Energía y potencia para tu vehículo



*La economía está
en la eficiencia*



**BMW
MOTORRAD**

NO ES TU PRIMERA MOTO. ES TU PRIMERA GS.

DAR EL SALTO NUNCA FUE TAN SIMPLE.



LA NUEVA F 450 GS.

TE ABRE LA PUERTA AL UNIVERSO BMW MOTORRAD CON EL EQUILIBRIO PERFECTO ENTRE ACCESIBILIDAD, VERSATILIDAD Y ESPÍRITU AVENTURERO.

**PREVENTA EXCLUSIVA.
USD 12.990.**



MÁS INFORMACIÓN

MAKE LIFE A RIDE
