

Nº 273  
MAY./JUN.  
2026

# CARRASCO LAWN TENNIS CLUB | 1943

REVISTA OFICIAL DEL CARRASCO LAWN TENNIS CLUB



SOFTRONIC

# Con HSBC abrí tu Cuenta Premier 100% online.

Y conocé un mundo de beneficios en el Carrasco Lawn Tennis Club.

**15%** de descuento en la matrícula\*, hasta en 24 cuotas sin interés

**7%** de descuento en la cuota mensual del Club

**20%** de descuento en la cafetería y restaurante del Club con tarjetas de Crédito HSBC\*\*



Invertí a partir de USD 1.000  
Manejo de portafolio a medida



Transferencias sin costo\*\*\*



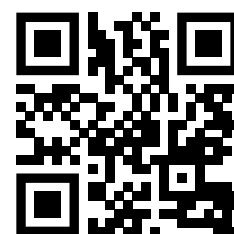
Mejor tipo de cambio de monedas en iBanca



Préstamo hipotecario con la cuota más baja del mercado



Depósitos a plazo fijo online, en pesos y dólares



Escaneá este código QR para asesorarte con un Ejecutivo de Cuenta  
**Conocé más en [hsbc.com.uy](https://www.hsbc.com.uy)**  
☎ 2915 1010 | 📞 2915 1010



**HSBC**  
Premier

Abriendo un mundo de posibilidades

\*Descuento máximo de USD 1.000 por grupo familiar. \*\*El descuento incluye la devolución de IVA. Tope de UYU 1.000 por compra. \*\*\*Válido para transferencias locales para clientes Premier hasta UYU 2.000 o USD 50 sin costo. Infórmese sobre Garantía de Depósitos en [hsbc.com.uy](https://www.hsbc.com.uy) o en COPAB ([copab.org.uy](https://www.copab.org.uy), mail: [infocopab@copab.org.uy](mailto:infocopab@copab.org.uy)). HSBC Bank (Uruguay) S. A. se encuentra supervisado por BCU ([bcu.gub.uy](https://www.bcu.gub.uy)).

# //EN ESTA EDICIÓN

En referencia a lo institucional, compartimos las repercusiones de la Asamblea General Ordinaria celebrada el sábado 13 de junio en Carrasco.

En relación con el tenis, les contamos lo sucedido en la segunda etapa del Circuito Grand Slam, inspirada en Wimbledon; conversamos con el socio Conrado Deambrosis sobre el viaje familiar a la Academia Rafa Nadal; compartimos lo que fue la jornada de tenis formativo y recreativo CLTC Kids Tour; y revivimos el intercambio con el Buenos Aires Lawn Tennis Club en nuestras canchas.

Por otra parte, les contamos que desde abril se viene disputando el Torneo de Dobles Damas, categoría "C", una propuesta que ha contado con una excelente participación. Además, compartimos las novedades del tenis competitivo, en el cual varios socios tuvieron destacadas actuaciones.

En cuanto a los deportes, hablamos de la segunda etapa del Campeonato Nacional de Karate de la CUK, donde nuestros representantes demostraron grandes valores. Asimismo, nuestro grupo de corredores participó con gran entusiasmo en las pruebas de media maratón y 10K de Montevideo; aquí les contamos los detalles. También les mostramos lo que fue la primera competencia de gimnasia rítmica en la Academia Elegance, de la ciudad de Mercedes, y compartimos las jornadas correspondientes a los Circuitos 1 y 2 de natación Máster, desarrolladas en la piscina del Club Banco República, que reunieron a delegaciones de todo el país.

Por otro lado, revivimos el Día de la Madre en el Club, ocasión en la que varias disciplinas celebraron con propuestas especiales. También hablamos de la segunda edición de Cycling 360, que llevó a los participantes a vivir experiencias muy profundas mediante el uso de auriculares inmersivos; compartimos los encuentros amistosos de vóley; y les contamos sobre el primer encuentro de Remo Indoor del Uruguay, un evento colmado de entusiasmo.

En cuanto al fútbol, las jugadoras de la categoría Mayores del fútbol femenino viajaron a Buenos Aires para participar de un intercambio junto a la academia Pink Soccer; aquí los detalles. Además, este año incorporamos una nueva categoría al fútbol femenino: la Sub 9. Y por último, las categorías juveniles comenzaron la temporada de manera excepcional, reflejando no solo un gran rendimiento deportivo, sino también el compromiso, la dedicación y el trabajo que cada plantel realiza día a día.

Cambiando la temática, les contamos que se llevó a cabo un torneo de truco que reunió a 43 socios en una noche de juego y camaradería. Además, compartimos todo lo que se viene en relación con la cultura de la casa. Y repasamos algunas actividades desarrolladas en nuestra Sala: la charla de Inés Ruiz sobre bienestar y desarrollo personal; la conversación con la empresaria Ximena Torres en el ciclo "Encuentros"; la participación de Hugo Fattoruso en el ciclo "Unplugged"; y la presentación de la obra "Muerde", protagonizada por Luciano Cáceres.

Por último, compartimos todas las acciones y campañas en las que nos hemos involucrado desde el área de ODS; y BCBSU nos ofrece una columna sobre cómo cuidar nuestra salud durante la temporada de frío.

Todo esto y mucho más forma parte de esta primera revista invernal. Gracias por leernos y hasta la próxima edición.



**CARRASCO LAWN  
TENNIS CLUB | 1943**

## CONSEJO DIRECTIVO

**PRESIDENTE**  
**Dr. Marcos Valdés Herrera**

**Primer VICEPRESIDENTE**  
**Cr. Marcelo Debat Ríos**

**Segundo VICEPRESIDENTE**  
**Sr. Gustavo Bayarres Bianchi**

**SECRETARIA**  
**Esc. Rosa Ana Lombardi Lecha**

**ProSECRETARIO**  
**Sr. Leonardo Cruz Fiorito**

**TESORERO**  
**Cr. Dieter Effa Maus**

**ProTESORERO**  
**Cr. Edgardo Cortaza Clar**

**VOCAL**  
**Ing. Florencia Zubillaga Salveraglio**

**INSPECTOR**  
**Sr. Marcelo Filippini Rigoli**

Eduardo Couture 6401 (598) 26004312\*  
Por comentarios o sugerencias dirigirse a:  
[comunicaciones@clt.com.uy](mailto:comunicaciones@clt.com.uy)

# SUMARIO



## 6// INSTITUCIONAL

6. Asamblea General Ordinaria

## 8// TENIS

- 8. Circuito Grand Slam
- 14. Socios en Academia Nadal
- 16. CLTC Kids Tour
- 18. Buenos Aires Lawn Tennis
- 20. Torneo Dobles Damas "C"
- 22. Tenis Competitivo
- 23. Lo que se viene

## 24// DEPORTES

- 24. Campeonato de Karate
- 26. Media maratón y 10K
- 27. Gimnasia Rítmica
- 28. Natación Máster
- 30. Mamás en acción
- 32. Mother's Day dance
- 33. Splash Fridays
- 34. Cycling 360
- 36. Vóley en el Club
- 38. Remo Indoor
- 40. Competencia Nacional Máster
- 42. Clínica de Pádel
- 44. FÚTBOL
- 44. Intercambio Mayores
- 45. Sub 9 Femenino
- 46. Categorías Juveniles

## 47// SOCIALES

- 47. Torneo de Truco



## 48// CULTURA

- 48. Agenda Cultural
- 49. Bienestar y desarrollo personal  
Ximena Torres
- 50. Hugo Fattoruso
- 51. "Muerde"

## 52// ODS

- 52. "La decisión que nos define"
- 53. Fundación, "Niños sin dolor"
- 54. Casa de estudio, Yiare!

## 56// COLUMNAS

- 56. BCBSU: Salud en temporada de frío
- 57. NOVEDADES EMPRESARIALES



Dirección: Pablo Hernández  
Arte y diseño: Sofrosine  
Gerencia Comercial: Sofrosine

Por información y ventas  
Tel : 096242491  
Email:  
fgrant@sofrosinemedi.com.uy  
www.sofrosinemedi.com.uy

Otras publicaciones de la editorial:

La revista uruguaya de transporte  
**Transporte  
carretero**

Impreso: Gráfica Mosca  
DL 357766

Para todos los  
**MUNDIALES**

★★ que están ★★

**POR VENIR**

y para toda tu vida, tenés seguros de vida y ahorro.



Aseguradora oficial  
de la celeste



Mirá acá  
la campaña  
completa



Gustavo Bayarres, Florencia Zubillaga, Marcelo Debat, Secretario Dr. Pedro Regules, Presidente Dr. Marcos Valdés, Dieter Effa, Edgardo Cortaza y Marcelo Filippini

# ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

**El sábado 13 de junio, Carrasco Lawn Tennis Club convocó a sus socios para la Asamblea General Ordinaria. La misma se realizó a las 10:00 horas en primera citación y a las 10:30 hrs. en segunda citación.**

Asistieron en esta oportunidad 46 socios. Los puntos uno y dos del Orden del Día, referidos a la aprobación de la Memoria y Balance Anual, así como a facultar al Consejo Directivo a fijar las cuotas de ingreso de socios Vitalicios – Colaboradores, de ingreso y sociales mensuales, fueron aprobados por unanimidad de los presentes.

El punto tres del Orden del Día, relativo a la fijación de la fecha de elección del Consejo Directivo, la Comisión Fiscal y la Comisión Electoral, fue sometido a votación y resultó aprobado para el día 15 de agosto, con 33 votos afirmativos y 13 votos negativos.

Los socios Enrique De Souza y Ramiro Roldos fueron designados para firmar el Acta conjuntamente con el Presidente y el Secretario.

Previo a la Asamblea, los socios recibieron en formato digital la Memoria a considerar y tuvieron a su disposición en la Secretaría del Club, el Balance Anual.





Edgardo Cortaza, Alejandro Irastorza, Gustavo Blanco y Marcelo Debat



Silvana Storace, Florencia Zubillaga y Gabriela Rodríguez



Presidente Dr. Marcos Valdés y Tesorero Cr. Dieter Effa



Dieter Effa, Pedro Regules, Marcos Valdés, Marcelo Debat y Edgardo Cortaza



Gonzalo Tarabal y Dieter Effa



Ricardo Gómez, Álvaro de Miquelarena y Presidente Honorario Cr. Carlos Bercianos



Andrés Gamboggi y Ramiro Roldós



Fernando Jacobo, Claudia Kangyera, Gustavo Bayarres y Germán Pereyra

# CIRCUITO GRAND SLAM



Sophie Tanner y Matilde Algorta



Andrés Aznárez y Andrew Cooper(h)



Guillermo Hughes  
y Juan Bauzá



Félix González Benegas y Nicolás Morelli



Anne Cobham y Andrea Canessa



Gabriela Babuglia  
y Fernanda Babuglia

## Segunda etapa: Wimbledon

Del 6 al 16 de mayo se disputó la segunda etapa del Circuito Grand Slam, inspirada en el tradicional torneo de Wimbledon. Durante diez jornadas, los socios disfrutaron de una intensa actividad deportiva que culminó el sábado 16 con la disputa de las finales en todas las categorías.

La competencia se desarrolló en las modalidades Dobles Damas y Dobles Caballeros, en las categorías A, B, C y Especial, reuniendo a un total de 257 socios, quienes, una vez más, dieron marco a una verdadera fiesta del tenis, caracterizada por el compañerismo, la integración y el espíritu deportivo que distingue a nuestro Circuito Grand Slam.



Gadiel Temkin



Patricia Beayathe, Ana Goldie, Fernanda Babuglia y  
Gabriela Babuglia



Andrés Aznárez, Andrew Cooper(h), Gadiel Temkin y  
Román Navarro



Lucas Rodríguez, Gerardo Kronfeld, Matías Álvarez y Santiago Cadario



Fernanda Babuglia, Gabriela Babuglia, Isabel Álvarez y Helga Grille



Mauricio Gomensoro, Francisco Flores, Federico Rodríguez y José Luis Quiñones



Tais Grinbergi, Pilar Cunha Ferrè, Marinella Loprete y Karin Lohd



Magdalena Viana, Matilde Algorta, Lucía Miranda y Sophie Tanner



Gustavo Sánchez, Adrián Darias, Fernando Lovasi y Olivier Chetanneau



Verónica Caumont, Silvia Facciolo, Soledad Capurro y Natalia Poses



Nicolás Morelli, Félix González Benegas, Alejandro Méndez y Augusto Paullier

Como es habitual, el cierre incluyó un brindis de camaradería y sorteos de premios. El broche de oro de la jornada llegó con el sorteo de los dos pasajes a Inglaterra, con estadía y entradas para presenciar el torneo Wimbledon. Los socios ganadores fueron Adriana Bellini y Francisco Flores, quienes vivirán una experiencia tenística inolvidable.

***¡Felicitaciones a ambos y gracias a todos los participantes por ser parte de otra gran edición!***



Catalina Vaz Ferreira



Mariela Díaz, Ma. Rosa Mañé y Verónica Alonso



Mercedes Storace, María Cardoso, Inés Nan, Alma Aznárez y Aileen Mc. Gregor



Betina Strasser, Catalina Vaz Ferreira, Sandra Sclofsky, Nicolás Pereira, Ma. Rosa Mañé y Stefano Zunino



Ma. Sara Fraga, Gerardo Kronfeld, Lucas Rodríguez y Gustavo Blanco



Verónica Caumont, Mauricio Gomensoro y Francisco Flores



Ma. Sara Fraga, Martín Fraga, Felipe Regules y Verónica Caumont

LA FELICIDAD SE CONSTRUYE Y SE PROTEGE



INTELIGENCIA ARTIFICIAL  
**KETLARK**

ketlark.com | 0800 8008



Soledad Perna, Mario Esposto, Agustina de los Reyes y Ma. Sara Fraga



Mario Esposto, Clara Laborde, Gustavo Voituret, Rufina Voituret y Gustavo Blanco



Ma. Sara Fraga, Clara Laborde e Inés Peralta Ramos



Ma. Sara Fraga, Mario Esposto y José Luis Rodríguez



Mario Esposto, Marcos Ingold y Gustavo Blanco



Ma. Sara Fraga, Verónica Caumont y Silvia Facciolo



Álvaro Rocchetti y Gustavo Blanco



Ma. Sara Fraga, Alejandro Méndez y Gustavo Blanco



Ma. Sara Fraga, Maite Algorta, Verónica Caumont y Faustina Bauzá

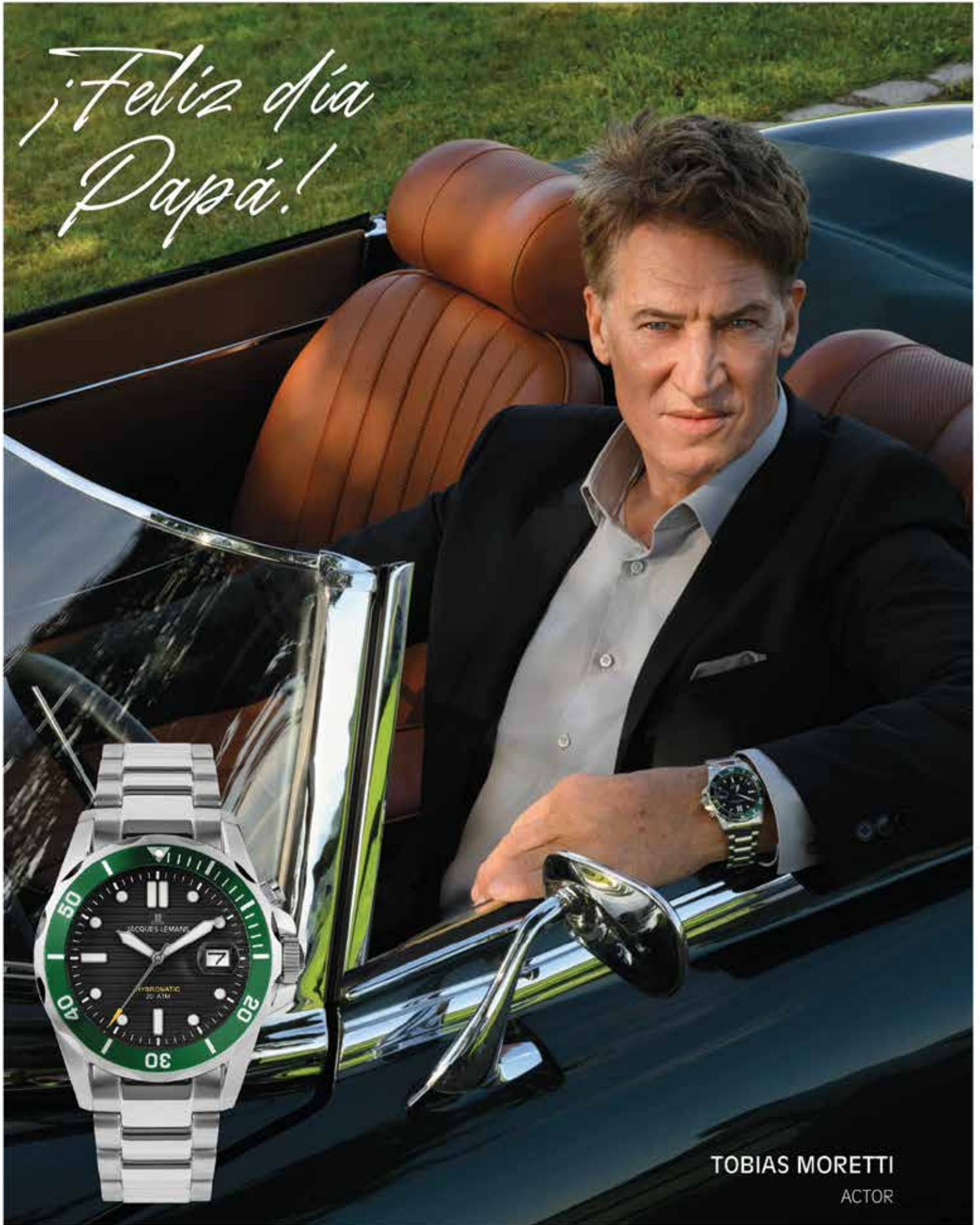


Francisco Flores y Adriana Bellini



**JL**  
**JACQUES LEMANS**

*¡Feliz día  
Papá!*



**TOBIAS MORETTI**  
ACTOR

[WWW.JACQUESLEMANS.COM.UY](http://WWW.JACQUESLEMANS.COM.UY)

# LOS DEAMBROSIS EN LA RAFA NADAL ACADEMY

**Los ganadores del sorteo por pasajes y estadía a la Rafa Nadal Academy en el Torneo de la Familia disputado el año pasado, fueron Conrado y Sebastián Deambrosis, padre e hijo. Finalmente, este año pudieron viajar a España, sumándose Natalia, su mujer, y su otro hijo. A continuación, conversamos con Conrado sobre lo vivido en Mallorca.**

**¿CÓMO VIVIERON LA EXPERIENCIA DE VIAJAR EN FAMILIA A LA ACADEMIA NADAL?**

*El viaje a Mallorca estuvo muy bien, la ilusión que tenían los chicos de ir allá era gigante. Para ellos y para mí, vivir la experiencia de entrenar con ese entorno, con personas de todas partes del mundo y con coaches de la Academia, superó nuestras expectativas. Alojarnos allí mejoraba el plan, porque al despertar y abrir las ventanas veías todas las canchas (como 40) y todo el lugar, que es muy lindo.*

*Los chicos arrancaban a las 8 a.m. con su entrenamiento y seguían de largo hasta las 19 hrs. con tenis, juegos, charlas formativas, almuerzo con los entrenadores y colegas en el restaurante de los jugadores. Cuando terminaban, se quedaban jugando con otros chicos. Por mi parte, el entrenamiento fue muy divertido y también exigente; arrancaba a las 8:30 a.m. con una hora de entrenamiento físico para tenis, seguido de dos horas de tenis en cancha, con un grupo fijo armado por los entrenadores, según el nivel que tenía cada uno. Después de almorzar, teníamos una charla técnica (sobre alimentación, preparación física y mental para entrenar y para partidos, biomecánica, etc.) y después, según el día, se armaba partido con algún entrenador.*



*Natalia, por su parte, también aprovechó el tiempo y recorrió toda la isla; fue a varias calas, paseó en tren hasta Port Soller, pasó por las cuevas de Drach y de noche salíamos todos juntos por la isla a cenar.*

**¿QUÉ FUE LO QUE MÁS TE SORPRENDIÓ DEL VIAJE Y EL LUGAR?**

*Sin dudas la organización que hay en la Academia y la buena onda de los coaches. Siempre estaban de buen humor, te exigían al máximo, pero en forma de aliento y no de reclamo. También las instalaciones que son de primera, en todo sentido.*

**¿CÓMO FUE PARA TUS HIJOS ESTAR AHÍ? ¿TOMARON DIMENSIÓN DE LA EXPERIENCIA?**

*Ellos disfrutaban mucho de hacer deporte y en particular les gusta mucho el tenis. Estar todo el día rodeados de tenis (canchas, jugadores, entrenadores, posters de Nadal, las copas de Roland Garros, chicos y grandes caminando con raquetas en mano para todos lados) fue muy lindo. Terminaban su campamento y querían seguir jugando.*

**¿QUÉ ÚLTIMAS PALABRAS TE GUSTARÍA AÑADIR?**

*Me gustaría agradecer al CLTC por esta oportunidad, fue una hermosa experiencia como familia y para los chicos especialmente, que les dio un impulso a su tenis, no solo técnicamente sino, y sobre todo, motivacionalmente.*





# 45 años haciendo tus proyectos realidad

Excelencia | Innovación | Compromiso

---



# CLTC KIDS TOUR



Bautista Bercianos



Trinidad Sasson, Federica Rosales  
y Francisca Deal



Facundo Pérez



Luciano Macedo



Nicolás Dupont

**El viernes 22 de mayo se desarrolló el primer CLTC Kids Tour en la Sede de Carrasco, reuniendo a 47 niños en una jornada de tenis formativo y recreativo.**

Para muchos participantes, esta fue su primera experiencia de oposición dentro del deporte, disputando encuentros adaptados a su edad y nivel en un entorno amigable, seguro y acompañado permanentemente por el equipo docente.

Este tipo de instancias favorece el desarrollo de la autonomía, la confianza y la motivación, aspectos fundamentales en las primeras etapas de la formación deportiva.

Felicitemos a todos los participantes por su entusiasmo y compromiso, y agradecemos a las familias por acompañar y apoyar cada paso de este proceso.





Luca Ants, Fermín Regules y Salvador Aboal



Bautista Bercianos y Facundo Pérez



Emma Murara y Bruna Duro



Olivia Artagaveytia y Julia Silveira



Justo Nocella Pan y Luciano Macedo



Nicolás Dupont y Simón Matyszczuk



# INTERCAMBIO DE TENIS CON EL BUENOS AIRES LAWN TENNIS CLUB



Ma. José Borsani, Victoria Cosentino, Niela Novales y María Areco



Magalí Feinstein y Alejandro Barroetaveña



Ricardo Rivera

**Los días 29 y 30 de mayo, el Club recibió a una delegación de 32 tenistas del Buenos Aires Lawn Tennis Club para participar de un nuevo intercambio deportivo.**

La actividad dio continuidad a la visita realizada por nuestra delegación a Buenos Aires en agosto de 2025, y permitió seguir fortaleciendo los vínculos de amistad, compañerismo y deportividad que unen a ambas instituciones.

Además de compartir la pasión por el tenis dentro de la cancha, los participantes tuvieron la oportunidad de intercambiar experiencias y generar nuevos lazos de integración.

Estos encuentros reflejan los valores que promueve el deporte y enriquecen la experiencia de quienes participan, fortaleciendo la relación entre clubes con una larga tradición tenística.

Agradecemos la visita de la delegación argentina y celebramos una vez más la realización de este intercambio, que contribuye al crecimiento deportivo y humano de todos los involucrados.

***¡Por muchos encuentros más!***



Román Navarro, Magalí Feinstein, Fernanda Summa y Alejandro Barroetaveña



Alejandro Méndez y José Pedro Malet



Claudio Machado, Bárbara Balian y Paul Grandjean



Belén Bau, Carlos Abuin, Carlos Mikolic y Eugenia Muscio



Uriel Rosenfeld, Cecilia Laprida, Elina Camou y Gonzalo Tomaghelli



Santiago Firpo, María Areco, Magali Feinstein y Tyler Allen



Sergio Lagopulos, Bárbara Balian, Claudio Machado y María Buisel



Magali Feinstein, Alejandro Barroetaveña, Román Navarro y Fernanda Summa



Ana Inés Hansen, Anabel Dubois, Fernando Caparroz y Marcelo Serra



Fernanda Summa, Claudia Cazzaniga, Niela Novales y Ma. José Borsani

# TORNEO DE DOBLES DAMAS



Leticia Balerio y Victoria Roig



Cecilia Paladino y Sofía Marizcurrena



Manuela Gómez y Valeria Salmain



Valeria Salmain, Pilar Cunha Ferré, Stefania Bazurro y Manuela Gómez



Mariana Barbero, Victoria Bunge, Cecilia Paladino y Sofía Marizcurrena

## Categoría "C"

Desde el mes de abril se viene disputando el Torneo de Dobles Damas, categoría "C", una propuesta que ha contado con una excelente participación, reuniendo a un total de 30 parejas. La competencia se extenderá hasta fines de junio y se desarrolla en horario matutino, entre los días lunes y viernes.

Los encuentros se juegan al mejor de dos sets y, en caso de igualdad, se define mediante un Match Tie-Break. Más allá de los resultados, el torneo se ha consolidado como un espacio de encuentro, competencia y disfrute para las jugadoras, fomentando la actividad deportiva y la integración dentro de la comunidad tenística.



Martina Boni, Jimena Suárez, Milagros Piñeyrúa y Virginia Tuduri



Emily Carrère, Macarena Restano, Valentina Wild y Delfina Acosta



Leticia Balerio, Victoria Roig, Natalia Poses y Gabriela Peluffo



Personal Bank

# Invertir con respaldo. Eso es Itaú Personal Bank.

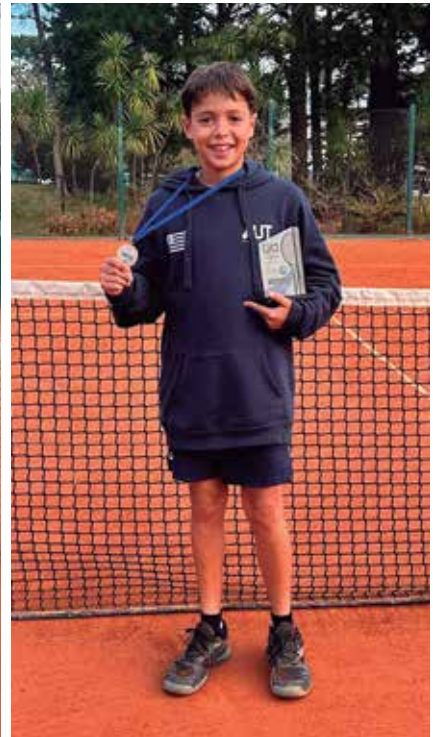


Conocé tus opciones para invertir en [itau.com.uy](https://itau.com.uy), desde nuestra app o con tu ejecutivo.

# TENIS COMPETITIVO



Thiago Estramil y Máximo Garrone



Juan Salvador Perera

Cuarta etapa  
del CNJ en  
Cantegril  
Country Club

**Durante el sábado 23 y domingo 24 de mayo, el Cantegril Country Club fue protagonista de la cuarta etapa del Circuito Nacional Juvenil (CNJ) en las categorías Sub 12 y Sub 16.**

## **SUB 16**

Campeón: Thiago Estramil

Vicecampeones en dobles: Thiago Estramil e Igor Clavero

Campeonas en dobles: Graciana Etchemendi y Emma Carbajal

## **SUB 12**

Campeón: Juan Salvador Perera

Campeones en dobles: Juan Salvador Perera y Benjamín Psetizki

Vicecampeones en dobles: Agustín Pertman y Benjamín Rojas

Seguimos destacando no solo los resultados, sino también el compromiso, la actitud competitiva y el crecimiento constante de nuestros jugadores tanto dentro como fuera de la cancha.



Benjamín Rojas y Agustín Pertman



Emma Carbajal y Graciana Etchemendi



Thiago Estramil, Igor Clavero, Antonio Bolivar y Juan Ganón

## CIRCUITO DE SINGLES

**En julio comenzará la segunda etapa del Circuito de Singles para damas en las categorías A, B y C, y para caballeros en las categorías A, B, C, +50 y +60.**

Esta instancia será determinante para la conformación de los rankings y clasificará a los ocho mejores jugadores de cada categoría al Master Final, que se disputará entre octubre y noviembre. Allí se definirán las posiciones finales de los rankings y los campeones de la temporada de nuestro Club.

La primera etapa contó con una destacada participación de 250 jugadores entre damas y caballeros.

## SINGLES, CATEGORÍA ESPECIAL

**A fines de julio dará comienzo la segunda etapa del torneo de Singles, categoría Especial, una propuesta que se disputa por primera vez en nuestro Club.**

La categoría está dirigida a jugadores de Primera, Segunda y Tercera categorías, así como también a integrantes del grupo de Entrenamiento mayores de 16 años. Esta combinación genera una competencia de gran nivel, favoreciendo el intercambio entre distintas generaciones de tenistas y promoviendo la mejora continua. Sin dudas, se trata de un torneo de excelente nivel que invita a disfrutar del mejor tenis de nuestros jugadores.

## JUNIOR CHALLENGE CLUB INTERNACIONAL

### CATEGORÍA 16 AÑOS

**Durante el mes de julio, nuestra sede Carrasco será anfitriona de un importante torneo sudamericano juvenil para la categoría Sub 16, tanto en damas como en caballeros, organizado por el Club Internacional.**

Delegaciones de distintos países de la región competirán durante cuatro jornadas de alto nivel, representadas por algunos de los mejores jugadores juveniles del continente.

La competencia se desarrollará del 12 al 16 de julio.

## CURSO NIVEL 1 ITF / AUT

**Nuestro Club será sede, en Solymar, del Curso Nivel 1 de la Federación Internacional de Tenis (ITF), organizado por la Asociación Uruguaya de Tenis y dictado por el profesor, Pelayo Martínez.**

La capacitación está orientada a profesores de tenis interesados en perfeccionar sus conocimientos sobre la enseñanza de jugadores principiantes e intermedios, tanto niños como adultos. El curso incluye instancias teóricas y prácticas con evaluación final.

Se desarrollará entre el 27 de junio y el 5 de julio, continuando luego, del 10 al 12 de julio.

## CIRCUITO GRAND SLAM - AUSTRALIAN OPEN

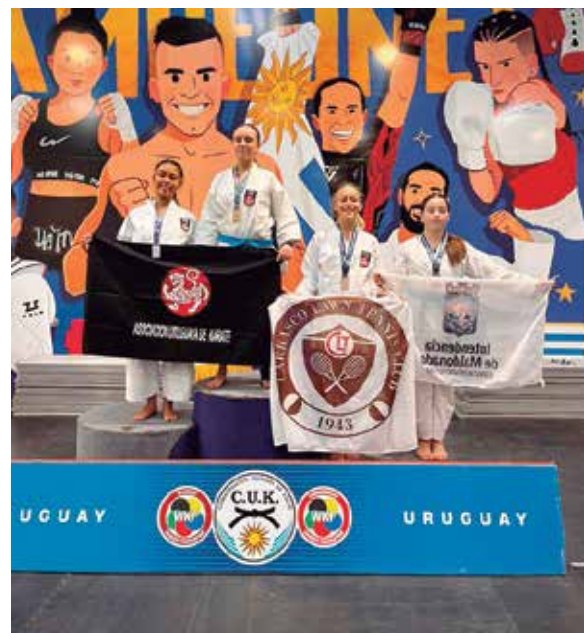
**A fines de julio comenzará la disputa del último torneo que integra el Circuito Grand Slam de la temporada: el Australian Open.**

La competencia se extenderá hasta principios de agosto y culminará con la ceremonia de premiación y el tradicional sorteo de un viaje para dos personas a Melbourne, que incluirá pasajes, alojamiento y entradas para presenciar en vivo uno de los torneos más importantes del calendario internacional.

# ¡NIÑOS QUE INSPIRAN CON SU COMPROMISO!



Joaquín Szlafmyc e Ignacio Sánchez Varela



## Segunda etapa del Campeonato Nacional

El sábado 9 de mayo se realizó la segunda etapa del Campeonato Nacional de Karate de la C.U.K., en la Casa de los Deportes de Combate (CEDEC). Nuestros representantes demostraron no solo sus habilidades técnicas, sino también valores como el respeto, la disciplina y el esfuerzo, que fortalecen en cada entrenamiento.

Este tipo de competencias fomenta el crecimiento deportivo y personal de los niños, ayudándolos a desarrollar hábitos y aprendizajes que trascienden el deporte.

En cuanto a los resultados, Ignacio Sánchez Varela obtuvo el segundo puesto en Kata masculino 10-11 años, mientras que Joaquín Szlafmyc se consagró campeón en la misma categoría. Por su parte, Lola Saiz logró el primer puesto en Kata femenino 12-13 años. En Kata masculino 14-15 años, Francisco Sánchez Varela y Felipe Breton alcanzaron el tercer puesto, y Josefina Licio también obtuvo el tercer puesto en Kata femenino 14-15 años.

¡Felicitaciones a todos por su esfuerzo, compromiso y dedicación!

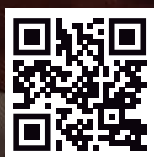
# Despertate

Préstamo Hipotecario.

Con la cuota más baja del mercado,

hasta el 90% de financiación

y empezá a pagar a los 90 días.



Simulá, compará y elegí

Conocé más en [hsbc.com.uy](https://hsbc.com.uy)



Producto sujeto a aprobación crediticia. HSBC Bank (Uruguay) S.A. se encuentra supervisado por BCU ([bcu.gub.uy](https://bcu.gub.uy)).

# ¡SUMANDO KILÓMETROS!



**Nuestro grupo de corredores participó de las pruebas de media maratón y 10K de Montevideo. En cada logro se vio reflejado el compromiso, la dedicación y el esfuerzo asumidos en cada período de entrenamiento.**

## **RESULTADOS OBTENIDOS:**

### **Media maratón 21 K**

Lasserre, Federico - Tiempo: 1:53:13  
Lussich, Inés - Tiempo: 1:44:22  
Marturet, Marcela - Tiempo: 2:11:50  
Techera, Natalia - Tiempo: 2:01:20

### **10 K**

Quincke, Sofía - Tiempo: 0:54:10

Las participaciones en este tipo de eventos representan oportunidades de superación personal, promoción de hábitos saludables y fortalecimiento del trabajo grupal.

Deseamos destacar la constancia que tuvo cada participante en el camino hacia la concreción de los objetivos planteados, que claramente se vio reflejada en los desempeños individuales obtenidos en las carreras.





Candelaria Rodríguez Luis



Julieta Moris



Candelaria Rodríguez Luis, Romina Pera, Sol Szlafmyc y Julieta Moris

# ¡GRACIA, DELICADEZA Y ELEGANCIA!

Las alumnas de nivel avanzado de nuestra Institución se hicieron presentes en la primera competencia de gimnasia rítmica en la Academia Elegance, de la ciudad de Mercedes. En dicho evento, las chicas presentaron sus series en la categoría individual en los aparatos: aros, clavas y manos libres.

El esfuerzo y las horas de entrenamiento se vieron reflejadas en cada ejercicio y en cada coreografía, evidenciando no solo un claro crecimiento técnico sino también una gran confianza a la hora de presentarse.

Cada rutina fue apoyada por muestras de compañerismo y disfrute como equipo, permitiendo que toda la experiencia fuera muy enriquecedora y especial para las gimnastas.



Sol Szlafmyc



Romina Pera




## NATURAL DOG

100% COMPLETO • 100% BALANCEADO

**ADULTOS**

RAZAS PEQUEÑAS




27%

PROTEÍNA

  
SALUDABLE DENTAL

  
DIGESTIÓN INTELIGENTE

  
SISTEMA INMUNITARIO

  
SISTEMA CIRCULATORIO

  
SISTEMA NEUROLÓGICO

  
SISTEMA INMUNITARIO

www.nutrapet.com.uy

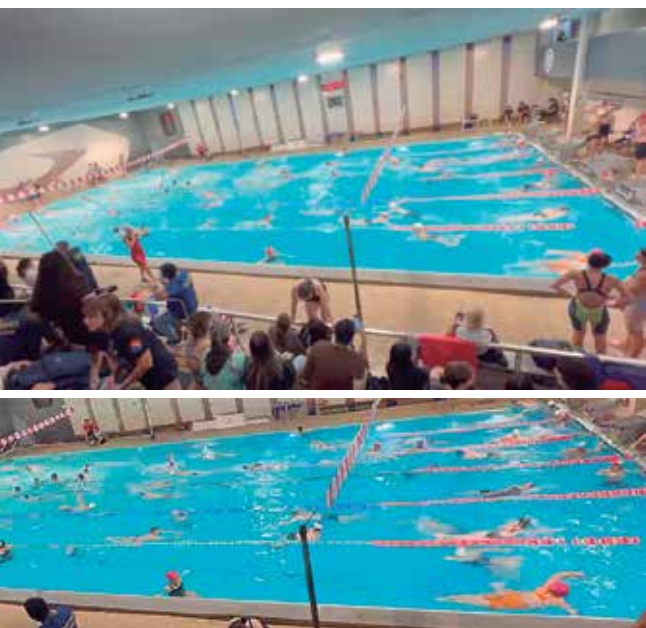



# NATACIÓN MÁSTER: CIRCUITOS 1 Y 2



Los días 9 y 10 de mayo se disputaron en la piscina del Club Banco República las jornadas correspondientes a los Circuitos 1 y 2 de natación Máster, que reunieron a delegaciones de todo el país en un evento de gran nivel competitivo y excelente convocatoria.

Nuestros nadadores tuvieron una destacada participación, representando al Club con compromiso y entusiasmo. Se hizo notar el constante apoyo entre compañeros, reflejando el espíritu de equipo y la pasión por la competencia que caracterizan a este grupo.



Agustina Gari, Gervasio Gari, Dayana Moreno, Gustavo Charbonier y Juan Diego Bloomfield



# Lago Corporativo

— by Hotel del Lago —

## EN UN LUGAR ÚNICO

SALAS EQUIPADAS | PISCINAS | TENIS & PADEL | GASTRONOMÍA



**SALA GOLF**  
Ideal para reuniones ejecutivas y encuentros de pequeño formato.



**SALA LAGO**  
Espacio versátil con vista al lago, ideal para reuniones y capacitaciones.



**SALÓN LA VERANDA**  
Ambiente luminoso y elegante, con salida a la piscina.



**SALÓN PANORÁMICO**  
Nuestro salón de mayor capacidad, ideal para grandes eventos y convenciones.

RESERVAS 094 587 189

@HOTELDELLAGO

HOTEL DEL LAGO

HOTEL del LAGO  
TENNIS GOLF & ART RESORT  
PUÑÍA DEL ESTE - URUGUAY

## ¡Bailar juntos fue la mejor manera de celebrar su día!

Con motivo del Día de la Madre, los niños de las clases de baile para niños y total dance, disfrutaron junto a sus mamás de una emotiva y divertida clase, entre coreografías, música y recuerdos inolvidables, reforzando el valor de compartir jornadas en familia.



## Destrezas y elegancia sobre la alfombra

Por su parte, las chicas de las clases de gimnasia rítmica compartieron una clase diferente con sus mamás, quienes acompañaron, ejecutaron ejercicios y nos sorprendieron a todos con su despliegue sobre la alfombra.

*¡Gracias a todas por su presencia y por traer la mejor de las ondas!*



## Matronatación

En el mes de mayo en matronatación, celebramos el cierre del Mes de la Madre con una clase especial. Bebés, niños y familias disfrutaron de una mañana colmada de juegos, afecto y diversión en el agua.





**Pastissima**

## *Para Papá* **El menú más rico**

En la mesa, en los  
consejos que llegan a  
tiempo, en ese “yo me  
encargo”.

En los domingos que  
empiezan con hambre y  
terminan en sobremesa  
larga.

Este Día del Padre,  
cambiá el regalo  
apurado por un  
momento compartido.



¡Hacé tu pedido!  
2601-9332 o  
095571532  
Boston 6211



f @pastissima.uy

www.pastissima.uy

# MOTHER'S DAY DANCE



En un día muy especial, el sábado 9 de mayo, tres de nuestros referentes del baile hicieron vibrar la mañana con energía, ritmo y coreografías que desafiaron tanto a madres como a hijas.

Fue una propuesta dinámica y divertida, donde el baile se convirtió en la excusa perfecta para compartir, disfrutar juntas y crear lindos recuerdos que quedarán guardados para siempre.



# SPLASH FRIDAYS



Durante los viernes de mayo, se propusieron dos jornadas especiales llamadas Splash Fridays, para aprender, desafiarse y divertirse en el agua. Entre el taller "Mariposa sin miedo" y el encuentro de Aqua Funcional, niños y jóvenes disfrutaron de actividades dinámicas orientadas a mejorar la técnica, la coordinación y la confianza, demostrando que el agua también es un espacio ideal para superarse jugando.



PARA EL QUE TE ENSEÑÓ  
A CAMINAR CON PASO  
FIRME, EL QUE COMPARTE  
TUS GUSTOS Y EL QUE  
SABE QUE LOS CLÁSICOS  
NUNCA PASAN DE MODA.  
ESTE DÍA DEL PADRE,  
REGÁLELA LA  
AUTENTICIDAD QUE SE  
MERECE.

ENCONTRÁ SU PRÓXIMO  
LOOK EN NUESTRA  
TIENDA.

**SOUL**  
AROCENA 1680



# CYCLING 360



**¡La segunda edición del Cycling 360 vino recargada!**

**Con auriculares inmersivos, música y mucha adrenalina acompañando cada pedaleo, se vivió una experiencia muy motivadora sobre ruedas, donde los participantes se sumergieron en un ambiente que combinó entrenamiento, tecnología y diversión, ganándose un lugar dentro de nuestro calendario.**

Los auriculares inmersivos le permiten al participante vivir la experiencia desde adentro. La música se siente más intensa y envolvente, generando una conexión total entre el ritmo, el movimiento y las emociones generadas. Cada subida, cada aceleración y cada recuperación se viven con mayor concentración y energía.

El sonido inmersivo permite aislarse del entorno y sus distracciones, enfocándose mejor en la sesión, generando una experiencia sensorial única, donde el entrenamiento físico y mental se combinan de una manera mucho más profunda.



María José Aguerrebere



Natalia Techera



Carmen Montero



# VOLEY EN EL CLUB



¡Sin rival  
no hay  
competencia!

Los meses de mayo y junio se vivieron a pura competencia en nuestra Institución, creándose escenarios perfectos para varios encuentros amistosos que pusieron a prueba a nuestros socios tanto a nivel individual como colectivo. En estas oportunidades, nos visitaron La Mennais, Club Náutico, ACJ y Complejo Deportivo Naval.

Los encuentros con otros clubes e instituciones generan instancias de superación e intensifican el vínculo social, poniendo de relieve que además del aspecto competitivo se construyen espacios de integración, respeto, convivencia y experiencias compartidas.



# CLÍNICA BELMONT

## Carrasco



BlueCross & BlueShield  
de Uruguay

CLÍNICA BELMONT

*Una forma diferente  
de entender la medicina*

Clínica Oliva  
Punta Carretas

Clínica Jacksonville  
Zonamerica

Clínica La Tahona  
Mall de La Tahona

Clínica Punta del este  
Punta del Este - Parada 9

# ¡REMANDO HACIA NUEVOS DESAFÍOS!



**El pasado 30 de mayo se llevó a cabo el primer encuentro de Remo Indoor del Uruguay en el CRC (Cycling & Rowing Center).**

Fue un evento colmado de entusiasmo, compañerismo y esfuerzo que desbordó de energía y buen clima en cada remada.

La actividad consistió en una competencia de 2000 metros en parejas mixtas, donde cada integrante realizó relevos cada 500 metros.

Nuestros socios participaron en distintas categorías, a las que accedieron mediante tiempos clasificatorios previos.

Fue un desafío que nuestros socios asumieron con total compromiso, actitud y dedicación, y que los animó a superarse y disfrutar de cada logro.

***Esperamos que las anécdotas y los buenos recuerdos que quedaron de este primer encuentro, inspiren a más socios a sumarse a estas instancias. ¡Vamos con todo!***



Julio Fitipaldo



Daniel Rodríguez



Mauricio Sáenz



Nicolás Patrón y Natalia Techera



Nicolás Patrón, Natalia Techera, Juan Brito del Pino, Verónica Imperial y Darío Frizzi



Daniel Rodríguez, Laura Bianculli, Jessica Nogueira, Fernando Sotelo, Camila Fugasot y Luis Desirello



Inés Rachetti, Gerardo Lima, Beatriz Pereira, Pablo Curbelo, Lola García y Mathew Bowles



Stefanie Horechia, Jhonatan Esquivel, Sebastián Doglio y Juan Pablo Prieto



# VIVÍ LA VIÑA

## EN CASA GRANDE

**Te invitamos a descubrir nuestra viña, recorrer la bodega y la cava, y disfrutar la degustación de nuestros vinos únicos.**

Disponemos de espacios para encuentros gastronómicos y eventos privados o empresariales.



Reservá tu experiencia o coordiná tu evento por whatsapp al +598 98 804 323.  
[info@vinoscasagrande.com](mailto:info@vinoscasagrande.com) . +598 99 120 862 . [vinoscasagrande.com](http://vinoscasagrande.com) . @bodegacasadgrand

📍 Cno. de los Horneros s/n, esq. Lucchese, Rincón de Carrasco / Canelones.

# COMPETENCIA NACIONAL MÁSTER



Entre el 29 y el 31 de mayo, el Club Biguá de Villa Biarritz fue sede del Campeonato Nacional Máster de piscina corta 2026, una competencia que reunió a nadadores de todo el país en un fin de semana marcado por el alto nivel deportivo, la camaradería y la pasión por la natación.

El Club estuvo representado por los socios: Mariana Blengio, Juan Diego Bloomfield, Alejandro Quincke, Gustavo Charbonier, Roberto Ingrey y Andrea Oholeguy.

*¡Felicitaciones a los nadadores de Carrasco Lawn Tennis Club por su gran entrega, y a todas las instituciones que hicieron de este fin de semana, una verdadera fiesta en el agua!*



1ª EDICIÓN

# CURSOS CORTOS VIRTUALES DE ACTUALIZACIÓN

Modalidad: **100% VIRTUAL**  
Inicios: **a partir del 13 de abril**  
Duración: **10 clases de 1:45 hs**

Con el apoyo de

**educa**  
INTERNACIONAL

ESTRATEGIAS  
DE VENTA BUSINESS  
TO BUSSINES

DIRECCIÓN DEL  
CAPITAL HUMANO

TALLER  
DE EDUCACIÓN  
FINANCIERA

LIDERAZGO PARA  
EL MANDO MEDIO

TÉCNICAS  
PROFESIONALES  
DE VENTA

NEUROMARKETING

PNL Y LENGUAJE  
CORPORAL

EXCEL BÁSICO

EXCEL AVANZADO

NEGOCIACIÓN  
EFECTIVA

**EDE**  
ESCUELA DE  
DESARROLLO EMPRESARIAL



## ÚLTIMOS LUGARES

INICIO **MARZO 2026**  
MODALIDAD VIRTUAL

# Bachillerato por tutorías

Si tenés materias previas  
de bachillerato, esta es tu  
oportunidad para terminarlo.

**EduSchool**



# CLÍNICA DE PÁDEL: DEFENSA Y CONTRAATAQUE



**Los días 7 y 14 de junio se realizó en nuestra Sede de Solymer una nueva clínica de pádel, dedicada al trabajo de la defensa y el contraataque, aspectos fundamentales del juego.**

A través de ejercicios específicos y situaciones reales de partido, los participantes profundizaron conceptos técnicos y tácticos vinculados a la utilización de las paredes, la recuperación defensiva y la transición al ataque.

La actividad contó con una excelente participación y permitió a jugadores de distintos niveles seguir incorporando herramientas para su crecimiento deportivo.

Además, el dinero recaudado a través de las inscripciones será donado a la Fundación MIR, sumando a esta propuesta deportiva un valioso fin solidario.





Clases particulares a cargo del profesor Mateo Caimi  
 Cel.: 093 889 380  
 acordando día y horario.



Carina Marone, Mónica Hazard y Carol Mc. Gregor



Marcos Seigal y Leonardo Genta



Mateo Caimi, Valentina Barrios, Ana Matyszczyk, Mariana Barbero, Andrea Betolaza, Valentina Pereyra, Antonella Spera, Paula Zufriategui y Marcelo Fernández



Mateo Caimi, Nicolás Nin, Leonardo Genta, Marcos Seigal y Sebastián Fernández



Mateo Caimi, Mercedes Vidal, Pablo Barbani, Lola García Fernández, Sebastián Fernández, Nicolás Bercianos, Andrea Rupenian y Diego Stein



Mateo Caimi, Soledad Freiria, Ma. Jesús Freiria, Cecilia Vercesi y Sebastián Fernández

# INTERCAMBIO DE FÚTBOL FEMENINO, MAYORES



Del 22 al 24 de mayo, las jugadoras de fútbol femenino, Mayores, viajaron a Buenos Aires para participar de un intercambio junto a la academia, Pink Soccer, viviendo un fin de semana de competencia, camaradería y crecimiento deportivo que reafirma el gran momento del equipo.

Luego de los partidos, las jugadoras compartieron un tercer tiempo, fortaleciendo los lazos de amistad y compañerismo. Además de lo deportivo, fue una experiencia que dejó grandes momentos, anécdotas y recuerdos, fortaleciendo aún más la unión del grupo.

Invitamos a todas las socias interesadas en sumarse a esta actividad a participar de los entrenamientos, que se realizan los martes y jueves de 20:15 a 21:45 hrs.

***¡Vamos por más!***



# SUB 9 FEMENINO, MODO ON



**Este año incorporamos una nueva categoría al fútbol femenino del Club: la Sub 9. Poco a poco, el grupo se va consolidando y entrenando con mucho entusiasmo, compromiso y ganas de aprender.**

Durante estos primeros meses, las jugadoras han dado sus primeros pasos en el deporte, desarrollando habilidades y compartiendo la pasión por el fútbol en un ambiente de compañerismo y diversión. Próximamente, participarán en encuentros amistosos que les permitirán seguir creciendo y sumando experiencias dentro de la cancha.

Invitamos a todas las niñas que quieran conocer y practicar este deporte a sumarse a los entrenamientos, que se realizan los lunes y miércoles de 17:15 a 18:15 hrs.

***¡Las esperamos!***



# ¡UN INICIO DE TEMPORADA IMPARABLE!



**Nuestras categorías juveniles comenzaron la temporada de manera excepcional, reflejando no solo un gran rendimiento deportivo, sino también el compromiso, la dedicación y el trabajo que cada plantel realiza día a día.**

Las categorías Sub 14, Sub 16, Sub 18 y Sub 20 vienen demostrando que el proceso formativo continúa dando sus frutos. Más allá de los resultados, se destaca la unión del grupo, el compañerismo y el fuerte sentido de pertenencia que muestran en cada partido, defendiendo los colores del Club con pasión y entusiasmo.

Felicitamos a todos los jugadores, cuerpos técnicos y familias por el apoyo y acompañamiento permanente, fundamentales para seguir creciendo dentro y fuera de la cancha.

***¡A seguir por este gran camino!***



# TORNEO DE TRUCO



Carlos Abarno, Horacio Hughes, Pablo Thiele y Ramón Tubio



Román Hughes, Valentina Centurión, Jaime Mordeski y Gonzalo Cuinas

**El viernes 22 de mayo se llevó a cabo un torneo de truco que reunió a 43 socios en una noche de juego y camaradería. Participaron 21 jugadores en la modalidad truco de seis, y 22 en truco de cuatro.**

En truco de seis, los campeones fueron Eduardo Casabó, Carlos Muttoni y Juan José Rossi, mientras que el vicecampeonato quedó para Fernando Suárez, Felipe Capurro y Francisco Gallinal.

En truco de cuatro, el título fue para Guillermo Blengio y Jorge Borsani, y el segundo puesto para Ramón Tubio y Horacio Hughes.

Además, durante la jornada se sortearon 10 regalos, consistentes en cajas con cartas y fichas para disfrutar del truco en casa. El próximo torneo está previsto para el mes de setiembre.

***¡Muchas gracias a todos los que participaron!***



Eduardo Casabó, Juan José Rossi y Carlos Muttoni



Francisco Gallinal, Fernando Suárez y Felipe Capurro



Ramón Tubio y Horacio Hughes



Guillermo Blengio y Jorge Borsani

## Vacaciones de Julio

### TEATRO PARA BEBÉS

**"TIERRA"**

**Viernes 3 y sábado 4 de julio a las 14:00 hrs.**



**"A TRAVÉS DEL AGUA"**

**Viernes 10 y sábado 11 de julio a las 14:00 hrs.**

### "PERICO UNIVERSO MOROSOLI"

**Miércoles 1, jueves 2, viernes 3, sábado 4, miércoles 8 y jueves 9 de julio, a las 16:00 hrs.**

Inspirada en el libro "Perico" del escritor uruguayo, Juan José Morosoli, es una invitación a imaginar y a sentir con todos los sentidos.



### "EL CIRCO MÁS CHICO DEL MUNDO"

**Viernes 10 y sábado 11 de julio a las 16:00 hrs.**

Un show de magia con diferentes efectos de alto impacto visual y muy participativos, para todas las edades.

### EMMA SANGUINETTI NOS HABLA SOBRE DALÍ

**Dalí, entre el genio y la excentricidad**

**Miércoles 15 y jueves 16 de julio a las 19:00 hrs.**

1. Dalí y la construcción de un mito
2. Dalí y la pintura mística

### CENTRO MUSICAL CARRASCO HACE SU ENSAMBLE DE BANDAS

**Jueves 23 de julio 19:00 hrs y 21:00 hrs.**

### LA COMEDIA NACIONAL ESTRENA POR PRIMERA VEZ EN EL CLUB: "RASGAR LA TIERRA"

**Viernes 31 de julio, 21:00 hrs.**

**Sábado 1, Jueves 13, 20 y 27 de agosto a las 20:30 hrs.**

# BIENESTAR Y DESARROLLO PERSONAL EN LA VIDA COTIDIANA



**Comenzó un nuevo ciclo de encuentros a cargo de Inés Ruiz, orientado a promover la reflexión y el crecimiento personal a través de herramientas aplicables a la vida cotidiana.**

La primera charla a cargo de la Coach de Bienestar Institucional y Psicología Positiva, Inés Ruiz, titulada "¿Víctima o protagonista? La actitud con la que enfrentamos nuestra vida", invitó a los participantes a analizar la manera en que interpretan y afrontan las situaciones diarias. A través de ejemplos concretos y recursos prácticos, se exploró la diferencia entre adoptar una postura pasiva frente a las dificultades o asumir un rol protagonista, basado en la responsabilidad personal y la capacidad de elección.

La propuesta generó un valioso espacio de intercambio y reflexión, permitiendo a los asistentes profundizar en aspectos fundamentales para su bienestar y desarrollo personal.



## CICLO, ENCUENTROS Ximena Torres

**La empresaria y comunicadora Ximena Torres protagonizó una nueva edición del Ciclo, Encuentros, compartiendo una charla inspiradora en la que recorrió distintos momentos de su trayectoria profesional y personal.**

Durante el encuentro reflexionó sobre los desafíos del emprendedurismo, la importancia de la perseverancia, la creatividad y la capacidad de adaptación para crecer en entornos altamente competitivos. Los asistentes destacaron la cercanía y autenticidad de su testimonio, así como la generosidad con la que compartió experiencias y aprendizajes.

Como en las ediciones anteriores, la conversación fue moderada por Analaura Barreto, quien aportó su habitual frescura y calidez para generar un intercambio dinámico y cercano.



# CICLO UNPLUGGED



Inés Dovat y Mario Baubeta



Mercedes Villar y Axel Wansart



Maite Aguerre, Leonardo Aguerre, Andrés Rídao y Cristina Aguilera



## Hugo Fattoruso

**La Sala Antonio Larreta recibió a uno de los músicos más destacados y de mayor trayectoria del Uruguay. Hugo Fattoruso ofreció un espectáculo memorable que confirmó por qué es considerado un verdadero embajador de la música uruguaya en el mundo.**

Acompañado por Albana Barrocas, recorrió un amplio repertorio en una noche cargada de emoción, sensibilidad y talento. Su energía y virtuosismo frente al piano cautivaron al público, que respondió con una cerrada ovación de pie al finalizar el concierto.

Un verdadero lujo para nuestro Club haber contado con la presencia de Hugo Fattoruso en el Ciclo Unplugged.



Leticia Scarlatto y Federico Lussich



Jorge Pita, Isabel Fazzio, Gladys Rivero y Rafael Píriz



# “MUERDE”



**Nuestra Sala fue escenario de una de las propuestas teatrales más impactantes de la temporada. “Muerde”, protagonizada por Luciano Cáceres, atrapó al público desde el primer minuto con una historia intensa y conmovedora.**

Este premiado thriller policial pone al actor argentino frente a uno de los mayores desafíos de su carrera, interpretando a un personaje complejo y profundamente humano. Con una sala colmada, el público acompañó cada momento de la obra y despidió a Cáceres con una merecida ovación de pie, reconociendo la entrega y calidad artística de uno de los actores más destacados de la actualidad.



Geraldine Mendoza, Claudia Egaña y Adriana Duarte



Sofía Mezzera, Susana Lago y Brunela Llano



Gisel Lame y Nicole Lame



Álvaro Vila y Gabriela Arbiza



Andrea Castro y Natalia Castro



Susana Kordos, Sandra Besso y Alina Marchisio



ODS



## “CUANDO NADIE MIRA: LA DECISIÓN QUE NOS DEFINE”



*En una época donde muchas veces se habla de valores, pero no siempre se los ve en acción, hay gestos que nos recuerdan lo esencial.*

*Unas semanas atrás, un integrante del equipo de mantenimiento encontró un anillo. Un objeto de valor, no solo económico, sino también seguramente sentimental. Sin saber a quién pertenecía, y sin certezas de si aparecería su dueña, lo llevó al sector de objetos perdidos del Club.*

*Al día siguiente, una socia se acercó a portería con una mezcla de duda y esperanza. No sabía dónde lo había perdido: si en el supermercado, en la calle, no tenía recuerdo. Podía haber sido en cualquier lugar. Sin embargo, preguntó en el Club y allí estaba.*

*El anillo había sido devuelto.*

*Detrás de ese gesto hay algo mucho más profundo que una acción correcta. Hay una forma de ser. Hay una historia.*

*Quien encontró ese anillo, Francisco Nagy, es parte de nuestro Club desde hace 22 años. Trabaja en el mantenimiento de los gimnasios. 22 años de trabajo, de compromiso, de presencia silenciosa y constante. 22 años construyendo, día a día, una manera de hacer las cosas.*

*Porque la honestidad no se improvisa en un momento puntual. La honestidad se cultiva, se elige y se sostiene en el tiempo.*

*Este hecho, simple en apariencia, habla de algo mucho más grande: del profundo orgullo que sentimos ante la respuesta de este funcionario. Estos son los valores que queremos seguir promoviendo.*

*Creemos que estas acciones merecen ser contadas. Visibilizar a personas íntegras en su actuar no solo reconoce, sino que también inspira.*

*Y a usted, querido lector, nos gustaría dejarle una pregunta abierta, de esas que invitan a mirarse hacia adentro: **¿qué habría hecho en su lugar?***

**Porque al final, el verdadero valor no está en lo que se encuentra, sino en lo que se elige hacer con ello.**

**Inés Ruiz**

Coach de Bienestar Institucional y Psicología Positiva



ASESORAMIENTO PROFESIONAL EN CONTABILIDAD,  
FINANZAS Y ADMINISTRACIÓN

- PROYECTOS DE INVERSIÓN
- PLANES DE NEGOCIOS
- VALORACIÓN DE EMPRESAS
- FUSIONES Y ADQUISICIONES
- OUTSOURCING CONTABLE
- PLANIFICACIÓN FISCAL

# FUNDACIÓN “NIÑOS SIN DOLOR”

Cada año, más de **3.500 niños** se operan en el Hospital Pediátrico Pereira Rossell, el único hospital pediátrico del Uruguay. A sus salas llegan niños de Montevideo y del interior del país; algunos para cirugías complejas, otros para tratamientos oncológicos, quemaduras, estudios o procedimientos que requieren anestesia, sedación o manejo del dolor.

Detrás de cada niño hay una familia que espera. Padres que recorren los pasillos con bolsos, hermanos que acompañan, historias distintas y una misma necesidad: que todo salga bien. Algunos pacientes tienen 15 años y casi miden 1,80; otros pesan apenas medio kilo porque llegaron demasiado temprano al mundo. Todos necesitan cuidados anestésicos seguros, tecnología adecuada, profesionales altamente capacitados y un entorno humano que los contenga.

Con ese objetivo nació en 2020 la **Fundación “Niños Sin Dolor”**: contribuir al desarrollo de la anestesia pediátrica en Uruguay y ayudar a que cada niño pueda recibir el tratamiento, estudio o cirugía que necesita con la mayor seguridad posible.

Nuestro trabajo se apoya en tres pilares: **tecnología de última generación, capacitación profesional y humanización de la medicina**. En apenas cinco años, la Fundación ha invertido cerca de **USD 400.000 en equipamiento médico** para el Centro Hospitalario Pereira Rossell. Gracias al apoyo de empresas y donantes, logramos completar las estaciones de anestesia de las seis salas de cirugía del Hospital Pediátrico con equipamiento de primer nivel internacional.

También impulsamos la formación continua mediante jornadas de actualización en anestesia pediátrica, con referentes nacionales e internacionales, y adquirimos simuladores de alta fidelidad para que los profesionales se entrenen sobre modelos y no directamente sobre los pacientes: porque la seguridad de los pacientes es nuestra prioridad.

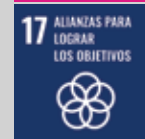
Pero una atención de excelencia también debe ser humana. Por eso trabajamos para que cada niño que ingresa al block quirúrgico reciba un obsequio nuevo, pensado especialmente para su edad y sus gustos. También organizamos actividades y entregas especiales en fechas como el Día del Niño, Navidad y Reyes. Este año, además, proyectamos renovar el **hall de entrada del Hospital** y la **sala de espera del Block Quirúrgico**, para que los niños y sus familias encuentren un espacio más cálido, alegre y cuidado.



Fundación  
**Niños sin dolor**  
ANESTESIA PEDIÁTRICA



**ODS**



Como dice la Dra. Clarisa Lauber, fundadora de la Fundación: **“Un hospital no es un lugar donde deba estar un niño, pero si tiene que estarlo, que sea el mejor lugar posible”**.

Cada niño del Uruguay tiene derecho a recibir la mejor atención que podamos brindarle. Con tu ayuda, podemos lograrlo.

**Conocé nuestro trabajo, seguinos en redes o ingresá a nuestra web para colaborar. Tu aporte ayuda a que miles de niños uruguayos reciban una atención más segura y humana.**



Contacto  
Web: <http://www.ninossindolor.org.uy>  
Email: [secretaria@ninossindolor.org.uy](mailto:secretaria@ninossindolor.org.uy)  
WhatsApp: +598 92 541 136  
Instagram @ninossindolor · Facebook  
Fundación Niños Sin Dolor · LinkedIn  
Fundación Niños Sin Dolor TikTok @  
ninossindolor · X @ninossindolor



# ODS



## CASA DE ESTUDIO YIAREL, ASOCIACIÓN DE AYUDA A ESCUELAS RURALES

Nuestra Asociación "Casa de Estudio Yiarel" fue creada el 26 de noviembre de 2003, e inscrita en el Registro de Personas Jurídicas de la Dirección General de Registro de Asociaciones Civiles y Fundaciones del MEC con el N° 9786, **con el fin de ayudar a Escuelas Rurales.**

**Es por esto que comenzamos la Campaña 2026 de abrigo, libros y juguetes, ya que son las principales necesidades que nos han transmitido los maestros.** Apostamos a un movimiento de "cosas" y sentimientos para alegrar a estos niños y dar una segunda oportunidad a las cosas que no usemos más.

Hoy en día, llegamos a más de 1000 niños de 100 escuelas del interior del país de los departamentos de Artigas, Durazno, Lavalleja, Paysandú, San José, Soriano, Tacuarembó y Treinta y Tres, **y necesitamos el apoyo de empresas, instituciones o particulares para poder seguir con la tarea.**

**Por donaciones o consultas pueden comunicarse al 099 291 699 y con gusto los atenderemos.**





# LOGÍSTICA INTELIGENTE *en movimiento*

Mirtrans, con más de 20 años de experiencia en el sector logístico, se encuentra instalado en Uruguay brindando servicios en el sector público y privado.

Nuestro objetivo es ser un actor de primer nivel en el sector de logística y transporte de cargas nacional e internacional.

Apostamos a la mejora continua, acompañando a nuestros clientes en su constante crecimiento, brindando un servicio eficiente y eficaz adecuado a sus necesidades.



#### TRANSPORTE

Contamos con 20.000m<sup>2</sup> de depósitos, 150 vehículos propios y más de 300 colaboradores activos.

.....



#### LOGÍSTICA

Presencia en Argentina y Uruguay con servicios de almacenaje, logística y pickeo dando soluciones integrales.

.....



#### MAQUILA

Centro de producción de fazones: reenvasado, reetiquetado, termocontraible, armado de packs, fraccionamiento de mercadería, etc.

.....



#### ENCOMIENDAS

Ofrecemos un servicio seguro y eficiente de envío de encomiendas y paquetería a todo el país, adaptado a las necesidades empresariales.

.....

Ruta 101 Km. 28.750 | Barros Blancos, Canelones - Uruguay  
Contacto: [comercial@mirtransuruguay.com.uy](mailto:comercial@mirtransuruguay.com.uy) | Tel: 2288 0787 - 2288 0981 - 2288 8992

[www.mirtransuruguay.com.uy](http://www.mirtransuruguay.com.uy)



# SALUD EN TEMPORADA DE FRÍO

## ¿Cómo cuidarnos ante el repunte de infecciones respiratorias?

Con la llegada de los primeros días fríos del año, el sistema de salud uruguayo ya registra un incremento esperado pero marcado en las consultas por cuadros respiratorios, con un aumento general del 17% respecto a los meses previos y un fuerte impacto en la población pediátrica, donde la atención trepó un 35%. Para entender cómo transitar esta temporada sin alarmas y de forma segura, dialogamos con el Dr. Diego Fleitas, médico en BlueCross & BlueShield de Uruguay (BCBSU).

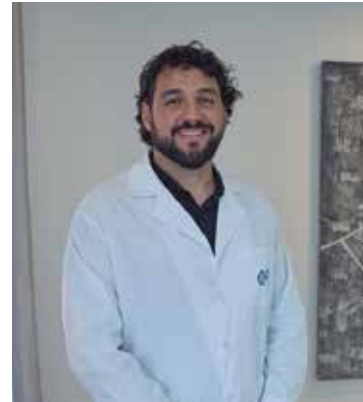
El experto advierte que las infecciones respiratorias aumentan de manera estacional durante esta época debido a que virus como el de la gripe (influenza A y B), el coronavirus (como el COVID-19), el rinovirus, el adenovirus, entre otros, circulan con mucha más fuerza.

El profesional recuerda que la transmisión de estos agentes es sumamente sencilla, propagándose fácilmente a través del aire al estornudar o toser, así como mediante el contacto con superficies cotidianas que tocamos a diario.

Ante la alta prevalencia de cuadros en la comunidad, Fleitas detalla que en esta temporada es frecuente presentar síntomas de resfrío común o de gripe, los cuales constituyen afecciones respiratorias altas caracterizadas por congestión nasal, dolor de garganta y tos, malestares que además pueden venir acompañados de fiebre, dolores musculares y un decaimiento generalizado.

Frente a este panorama, el médico enfatiza un error habitual en la automedicación al recordar que, al tratarse de cuadros virales, no existe indicación alguna para el uso de antibióticos, por lo que el tratamiento debe basarse principalmente en el reposo, una adecuada hidratación y el manejo de los síntomas, como el dolor o la fiebre, mediante el uso de antitérmicos y analgésicos comunes.

En la gran mayoría de los adultos sanos, estas patologías se presentan como procesos autolimitados en el tiempo, lo que significa que el propio organismo dispone de las herramientas necesarias para protegerse y lograr la recuperación definitiva. Por lo general, el periodo sintomático agudo se extiende de tres a siete días, aunque el especialista aclara que es normal experimentar una



**Dr. Diego Fleitas**  
Medicina General  
BCBSU

tos más persistente de tipo irritativo o incluso una leve expectoración posterior a la infección aguda, sin que esto represente necesariamente una señal de que la infección continúe activa en el cuerpo.

No obstante, el profesional advierte que existen elementos y síntomas de alarma muy claros ante los cuales se debe romper el aislamiento domiciliario para consultar al médico de inmediato, entre los que se destacan la falta de aire, el dolor de pecho persistente, una fiebre alta que no ceda con los antitérmicos habituales o el empeoramiento del cuadro general que podría indicar una sobreinfección con otros gérmenes en donde con frecuencia se ven cambios en la rinitis o expectoración con cambios hacia características purulentas, como la mucosidad de color verde y más espesa.

Asimismo, Fleitas recalca la necesidad de mantener un cuidado riguroso y un seguimiento estricto en aquellos pacientes que padecen comorbilidades previas o condiciones de vulnerabilidad, tales como los cuadros de inmunodepresión.

Finalmente, el facultativo remarca que la prevención es un compromiso colectivo y que la disminución de la transmisibilidad viral depende de conductas cotidianas rigurosas, tales como mantener bien ventilados los espacios cerrados, realizar un lavado de manos frecuente y utilizar el tapabocas cuando esté indicado.

Como cierre, el médico de BCBSU recuerda que la mayor herramienta de defensa con la que cuenta la población son las vacunas disponibles en el esquema actual, haciendo especial hincapié en la relevancia de la dosis anual contra la gripe y el refuerzo de COVID-19, fundamentales para los grupos de riesgo, así como en la vacuna contra el virus respiratorio sincicial destinada a las embarazadas y otras indicaciones específicas según la patología de cada paciente por las cuales estimula al asesoramiento con los médicos tratantes.





BMW iX3

## BMW iX3, EL AUTO DEL AÑO EN EL MUNDO YA ESTÁ DISPONIBLE EN URUGUAY

Magna presentó el nuevo BMW iX3 Neue Klasse, un vehículo que marca el inicio de un nuevo tiempo en la movilidad premium. Más de 300 invitados se dieron cita en la recientemente inaugurada Magna Haus para conocer este vehículo 100% eléctrico que brinda más de 800 kilómetros de autonomía y que presenta grandes innovaciones técnicas y un diseño sofisticado que redefine el lujo en el segmento de alta gama.

El nuevo BMW iX3 ya fue reconocido como El Auto del Año por los principales periodistas especializados del mundo. Y a dos meses de su lanzamiento global, ya está disponible en Uruguay.



BROU / PYME

## BROU PRESENTA SU NUEVO PAQUETE PYME E INCORPORA LA TARJETA DE CRÉDITO BROU PYME MASTERCARD

El Banco República (BROU) presentó oficialmente el nuevo Paquete Pyme BROU, una propuesta renovada que amplía y fortalece las soluciones financieras y operativas dirigidas a micro, pequeñas y medianas empresas de todo el país.

En este marco, el Banco lanzó la nueva Tarjeta de Crédito BROU Pyme Mastercard, una herramienta diseñada específicamente para clientes corporativos, que se incorpora a un ecosistema integral pensado para acompañar la gestión diaria de los negocios, facilitar el acceso al financiamiento y brindar mayor flexibilidad operativa.



LOS SORCHANTES

## LOS SORCHANTES ACOMPAÑÓ LA FAN FEST EN EL DEBUT DE URUGUAY

Luego del debut mundialista, en el que más de 800 niños y adultos apoyaron a la selección en la Fan Fest del Espacio Modelo deleitándose con el pan 100% uruguayo, Los Sorchantes, la marca continuará acompañando las actividades realizadas en el Espacio Modelo para ver los partidos de Uruguay junto a sus consumidores.

El próximo encuentro se disputará ante Cabo Verde el domingo 21 de junio a las 19:00 horas. En tanto, Uruguay finalizará su fase de grupos ante España, el viernes 26 de junio a las 21:00 horas.

Para calmar la ansiedad previa a cada partido, Los Sorchantes instalará el foodtruck "Orgullosamente celeste", donde invitará con panchos y hamburguesas a todos los hinchas.



COCA-COLA FEMSA

## COCA-COLA FEMSA URUGUAY INAUGURA SU PRIMERA LÍNEA DE PRODUCCIÓN NACIONAL DE LATAS

La inversión de US\$ 8,5 millones permite a la embotelladora iniciar la producción de latas en Uruguay y fabricar localmente el 100% de su portafolio de refrescos en todos sus empaques.

El acto de inauguración contó con la presencia del presidente de la República, Yamandú Orsi, junto a autoridades nacionales y representantes de Coca-Cola FEMSA, quienes participaron en el corte de cinta oficial.



FARMASHOP

## FARMASHOP INAUGURA CENTRO DE DISTRIBUCIÓN EN EL NUEVO PARQUE LOGÍSTICO ZENTRA

Con la inauguración del nuevo centro de distribución de Farmashop, una empresa que conecta a los uruguayos de cada rincón del país con los mejores servicios de salud, belleza y bienestar, el parque logístico Zentra abrió oficialmente sus puertas, iniciando sus operaciones y posicionándose en el mercado por su propuesta diferencial en infraestructura y sostenibilidad.

El nuevo centro de distribución de Farmashop ocupa un espacio de 10.000 m2 con posibilidad de expansión hasta los 20.000 m2, en línea con el crecimiento proyectado por la compañía.

Se encuentra ubicado en la Ruta 101, kilómetro 32, en el departamento de Canelones.



APPLE

## APPLE PRESENTÓ LA NUEVA SIRI CON INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN LA INAUGURACIÓN DE LA WWDC26

En la presentación inaugural de la edición 2026 de su tradicional Worldwide Developers Conference (WWDC), Apple dio a conocer las principales novedades de la versión 27 de los sistemas operativos de su ecosistema (iOS, macOS, iPadOS, watchOS y visionOS).

Introducida por Tim Cook, CEO de Apple, y conducida por Craig Federighi, vicepresidente sénior de Ingeniería de Software, la instancia contó con la participación de especialistas de diversas áreas de la compañía, quienes compartieron las funcionalidades que estarán disponibles en la primavera austral.



SEDE

## SEDE CANELONES

El lunes 1 de junio hicimos historia juntos. SEDE Canelones abrió sus puertas con su primer conversatorio sobre desarrollo inmobiliario y comercial de la costa de Canelones. Y vos formaste parte de ese momento.

Lo que vivimos esa noche

SEDE Canelones existe en la convicción de que las personas somos las que generamos el cambio, y que cuando trabajamos en conjunto, con miradas y experiencias diferentes, las cosas salen mejor. Con esa convicción abrimos la noche, y con esa convicción la cerramos.

Rosario Cervini, directora de SEDE Canelones, arrancó recordando la historia de un departamento construido por personas con visión: desde los próceres de nuestra independencia hasta los inmigrantes que forjaron la producción agropecuaria y la industria. Luego presentó los datos de hoy: Canelones creció 88.000 habitantes en doce años, Atlántida casi duplicó su población, La Floresta creció un 110%. Estamos ante una oportunidad que no podemos dejar pasar sin planificación.



BIMBO

## GRUPO BIMBO ALCANZA NUTRICIÓN POSITIVA EN EL 98% DE SU PORTAFOLIO DE CONSUMO DIARIO

Grupo Bimbo, la empresa de panificación líder a nivel mundial, presentó su Informe Anual Integrado "Celebramos lo que nos une", en el que reporta los avances de su estrategia de sustentabilidad al cierre de 2025. Como parte de estos progresos, a nivel global, el 98% de sus productos de consumo diario (entre ellos panes, bollería, English muffins y bagels salados) ofrecen Nutrición Positiva, al contar con un perfil nutricional óptimo dentro de su categoría, al fortalecer su contenido de fibra, proteína, granos enteros y vitaminas, y disminuir la presencia de sodio, azúcares añadidos y grasas saturadas y trans.





DRIVING MATTERS

MAZDA CX-30

**BONO DE USD 5.000.**



~~USD 39.990~~

DESDE  
USD **34.990**

CONOCÉ MÁS



Imagen ilustrativa.

Mazda - Av. Italia 4138. Tel.: 2613 00 00 - Montevideo, Uruguay.