

Nº 277
SET./OCT.
2026

CARRASCO LAWN TENNIS CLUB | 1943

REVISTA OFICIAL DEL CARRASCO LAWN TENNIS CLUB





Si pensás en innovación
digital y servicio de excelencia,
pensá en BTG Pactual

Conocé más:



Para quien
espera más
de un banco

💰 Abrí tu cuenta ⊕ 100% Digital

Banco BTG Pactual Uruguay S.A. se encuentra supervisado por BCU (bcu.gub.uy).
Infórmese sobre Garantía de Depósito en btgpactual.uy o en COPAB (copab.org.uy / infocopab@copab.org.uy).

//EN ESTA EDICIÓN

El tenis siempre es protagonista en las páginas de esta edición. En setiembre, Uruguay recibió a Estonia en el Círculo de Tenis de Montevideo, en una nueva instancia de la Copa Davis, que culminó con una contundente victoria celeste. Además, nuestro Club fue sede del Uruguay Bowl ITF J200 Sub 18, organizado por la AUT, que reunió a más de 100 jóvenes tenistas de 13 países. Ya en octubre, una delegación de 44 socios viajó a Porto Alegre para compartir una nueva edición del tradicional intercambio con nuestros amigos de la Asociación Leopoldina Juvenil. Y, como siempre, el tenis competitivo nos deja muchas novedades para contar.

En las demás disciplinas deportivas también hubo mucho movimiento. La Escuela de Natación llevó adelante la propuesta "Medimos tus avances", para evaluar la evolución de los niños y reconocer sus progresos. Los más chicos participaron de un taller de natación artística, una disciplina que combina coordinación, expresión y destreza. Por otra parte, el gimnasio deportivo se llenó de talento y elegancia con un encuentro de gimnasia artística que reunió a niñas de distintas instituciones. Y cycling y remo indoor se combinaron para ofrecer una propuesta diferente y llena de energía.

Las vacaciones de setiembre trajeron actividades especialmente pensadas para los más chicos, que disfrutaron de jornadas llenas de diversión y momentos inolvidables. En voleibol, un partido amistoso frente a La Mennais dejó un balance muy positivo. Y por último, los alumnos +60 se animaron a vivir una actividad diferente, en la que el movimiento, la música y las indicaciones del profesor llegaron a través de auriculares personales.

La salud y el bienestar también tuvieron un lugar destacado. En el marco de la Semana del Corazón, la Escuela de Natación desarrolló distintas actividades para promover hábitos saludables. Cycling indoor, por su parte, presentó "Gracias Totales", una clase especial que combinó entrenamiento y la música de Soda Stereo. Cerramos el recorrido deportivo con una entrevista a los socios Joaquín Szlafmyc y Francisco Sánchez Varela, quienes viajaron a Joinville para participar en el 17.º Open Internacional Joinville, un importante torneo de karate.

En fútbol, la categoría juvenil del Club continúa cosechando excelentes resultados en la Liga Universitaria. Además, la visita del Club Ituzaingó de Punta del Este a Solymar fue la oportunidad para compartir una jornada de integración, deporte y diversión.

La vida social y cultural también ocupa un espacio importante en esta edición. Les contamos las novedades del Campeonato de Truco y compartimos la Agenda Cultural con las próximas propuestas. Repasamos, además, algunas de las actividades que enriquecieron la programación del Club: la presentación del pianista uruguayo, Gustavo Casenave, el espectáculo de danza "Hilos del Alma", las obras especialmente pensadas para las vacaciones de primavera y las dos exposiciones que pasaron por el Espacio Arte.

En nuestra sección ODS, recordamos las iniciativas realizadas durante el Mes de Sensibilización sobre el Cáncer de Mama y, en el marco de la 35.ª Semana del Corazón, repasamos las propuestas impulsadas en el Club para promover el cuidado de la salud cardiovascular.

Estos son solo algunos de los contenidos que encontrarán en este número. Les deseamos lo mejor para lo que resta del año y esperamos volver a encontrarnos muy pronto, en las páginas de una nueva edición. ¡Gracias por acompañarnos!



**CARRASCO LAWN
TENNIS CLUB | 1943**

CONSEJO DIRECTIVO

PRESIDENTE
Dr. Marcos Valdés Herrera

Primer VICEPRESIDENTA
Ing. Florencia Zubillaga Salveraglio

Segundo VICEPRESIDENTE
Sr. Gustavo Bayarres Bianchi

SECRETARIO
Dr. Pedro Regules Zabaleta

ProSECRETARIO
Sr. Leonardo Cruz Fiorito

TESORERO
Cr. Alejandro Irastorza Mautone

ProTESORERO
Cr. Federico Slinger Argibay

VOCAL
Sr. Gustavo Bornhoffer Martinez

INSPECTOR
Sr. Marcelo Filippini Rigoli

Eduardo Couture 6401 (598) 26004312*
Por comentarios o sugerencias dirigirse a:
comunicaciones@clt.com.uy

SUMARIO//



6// TENIS

- 6. Copa Davis
- 8. Uruguay Bowl ITF J200
- 10. Intercambio con Leopoldina
- 12. Tenis competitivo
- 14. Lo que se viene

16// DEPORTES

- 16. Medimos tus avances
- 18. Natación artística
- 20. Gimnasia artística
- 22. Dual challenge
- 24. Vacaciones de primavera
- 28. Voleibol amistoso
- 30. Beat +60
- 32. Semana del Corazón
- 34. Cycling indoor
- 36. Karate

FÚTBOL

- 38. Sub 16 y Sub 18
- 40. Visita del Club Ituzaingó

42// SOCIALES

- 42. Campeonato de truco

44// CULTURA

- 44. Agenda cultural
- 46. Gustavo Casenave / Hilos del alma
- 48. Vacaciones de primavera
- 49. Jazz & Soul
- 50. Espacio arte

52// ODS

- 52. Mes del Cáncer de Mama
- 54. 35.ª Semana del Corazón

56// COLUMNAS

- 56. BCBSU: Cáncer de mama
- 57. NOVEDADES EMPRESARIALES



Dirección: Pablo Hernández
Arte y diseño: Sofrosine
Gerencia Comercial: Sofrosine

Por información y ventas
Tel : 096242491
Email:

fgrant@sofrosinemedi.com.uy
www.sofrosinemedi.com.uy

Otras publicaciones de la editorial:

La revista uruguaya de transporte
Transporte
carretero

Impreso: Gráfica Mosca
DL 357766

TU VEHÍCULO ELÉCTRICO



**CON EL SEGURO
MÁS CONVENIENTE
Y EL RESPALDO DE SIEMPRE**

Por más información consultá con tu asesor de confianza,
llamando al **1998** o en **bse.com.uy**



Asegurando un
futuro sostenible

COPA DAVIS: URUGUAY SE IMPUSO 4-0 ANTE ESTONIA



Ariel Behar



Franco Roncadelli

Los días 18 y 19 de setiembre, Uruguay recibió a Estonia en el Círculo de Tenis de Montevideo, por una nueva instancia de la Copa Davis, logrando una contundente victoria por 4-0.

El equipo uruguayo estuvo integrado por Franco Roncadelli, Joaquín Aguilar Cardozo, Francisco Llanes y Ariel Behar, quien también asumió el rol de capitán.

Por su parte, Estonia estuvo representada por Markus Mölder, Kristjan Tamm, Oliver Ojakäär y Denis Maijorov, bajo la capitanía de Vladimir Ivanov.

La serie comenzó con los triunfos de Joaquín Aguilar Cardozo (6-2, 6-1) y de Franco Roncadelli (6-4, 6-2). En la segunda jornada, la dupla Ariel Behar - Francisco Llanes aseguró la victoria en dobles (6-4, 7-5), mientras que Llanes completó el marcador con un nuevo triunfo en singles (6-4, 6-2). El quinto encuentro no se disputó.

El equipo celeste obtuvo una destacada actuación, cerrando la serie con cuatro victorias y una gran satisfacción para el tenis uruguayo.

¡Vamos Uruguay!



Ariel Behar y Francisco Llanes



Nota:
Uruguay permanece en el Grupo Mundial 1 de la Copa Davis. Entre el 6 y el 8 de febrero del 2027, seremos visitantes ante Bosnia Herzegovina en la ronda 1.



**CONSTRUIMOS PROYECTOS
QUE TRANSFORMAN
REALIDADES.**

INDUSTRIA

Plantas y naves industriales diseñadas para maximizar la eficiencia y acompañar el crecimiento de cada negocio.

URBANIZACIONES

Infraestructura vial, saneamiento y redes de energía que impulsan el desarrollo sostenible de ciudades y comunidades.

ARQUITECTURA COMPLEJA

Obras donde el diseño y la ingeniería se unen para materializar proyectos de alto impacto.

Desarrollamos soluciones constructivas de alta complejidad, combinando excelencia, innovación y compromiso en cada obra.

**CONSTRUIMOS CONFIANZA.
CONSTRUIMOS FUTURO.**

EXCELENCIA • INNOVACIÓN • COMPROMISO

Montevideo, Uruguay • ciemsa@ciemsa.com.uy • www.ciemsa.com.uy



URUGUAY BOWL ITF J200 SUB 18



Del 18 al 26 de setiembre, nuestro Club recibió a más de 100 jóvenes tenistas de 13 países para disputar el Uruguay Bowl ITF J200 Sub 18, organizado por la Asociación Uruguaya de Tenis.

Durante nueve días, las canchas de Carrasco fueron escenario de partidos de gran nivel, con jóvenes promesas del tenis internacional demostrando su talento y pasión por este deporte.

El entusiasmo también se vivió fuera de la cancha, con una destacada presencia de público que acompañó y alentó a los jugadores, creando un excelente ambiente deportivo.

¡Una gran semana de tenis juvenil internacional en nuestro Club!



Simón Giambastiani



Sofía Barbosa



Franco Ameglio



CLTC / 8

Juan Ignacio Bazan



Juan Pablo Irigoien



LOS ROBOTS **NO VAN A SUSTITUIR**
A LOS HUMANOS
VAN A HACER QUE SUS TRABAJOS
SEAN MUCHO MÁS HUMANOS



SECURITY
KETLARK[®]
INTELIGENCIA ARTIFICIAL | ÉTICA HUMANA



INTERCAMBIO DE TENIS EN PORTO ALEGRE

Deporte, amistad y camaradería con la Asociación Leopoldina Juvenil

Del 8 al 12 de octubre, una delegación de 44 socios del Carrasco Lawn Tennis Club viajó a Porto Alegre para participar de una nueva edición del tradicional intercambio de tenis con la Asociación Leopoldina Juvenil.

Durante el encuentro se disputaron 74 partidos, en jornadas marcadas por la sana competencia, el compañerismo y el fortalecimiento de los lazos entre ambas instituciones.

El intercambio culminó el domingo con un almuerzo oficial, en el que se celebró el cierre de esta etapa, que tuvo como campeón al equipo anfitrión, Asociación Leopoldina Juvenil.

¡Una nueva experiencia deportiva que sigue fortaleciendo esta gran amistad entre clubes!



Paula Ferreira, Presidente de la Asoc. Leopoldina Juvenil
Luiz Portal, Rosa Ana Lombardi y Diego Carranza



Lilianne y Luiz Portal,
Mariel Cañadas y
Diego Carranza



Álvaro De León, Fernando Ferrer y Marcelo Quincke





Marinella Loprete, Marcelo Quincke, Anne Cobham, Patricia Muñoz, Álvaro De León, Lucía Bonomi, Fernando Ferrer y Roberto Peirano



NATURAL DOG

100% COMPLETO • 100% BALANCEADO

ADULTOS

RAZAS PEQUEÑAS

27%

PROTEÍNA

www.nutrapet.com.uy

¡ORGULLO DEL CLUB!

Dos jugadores de nuestro plantel de entrenamiento representaron a Uruguay en los Juegos Sudamericanos 2026, disputados en la ciudad de Rosario, Argentina.

Una gran experiencia para Tomás Zurmendi y Gabriela Muela, a quienes nos enorgullece acompañar y ver crecer en su camino deportivo.

¡Felicitaciones a ambos por esta experiencia y por representar a nuestro país!



Gabriana Muela, Tomás Zurmendi, Fabrizio Santero, Francisco Llanes y Juliana Rodríguez



Thiago Estramil y Valentino Aliano

COPA MARIELLA MILES

Se disputó una nueva fecha de la Copa Mariella Miles en las instalaciones del Club Biguá, con una destacada actuación de nuestros jugadores.

Valentino Aliano se consagró campeón de singles, tras disputar la final frente a Thiago Estramil, también jugador de nuestro Club, quien obtuvo el vicecampeonato.

Además, Valentino fue vicecampeón de dobles junto a José Pedro Malet.

¡Felicitaciones chicos!

GRUPO
HUGHES
&RIENZI

Imaginando nuevas
formas de vivir.



Conocé nuestros proyectos
www.ghr.com.uy

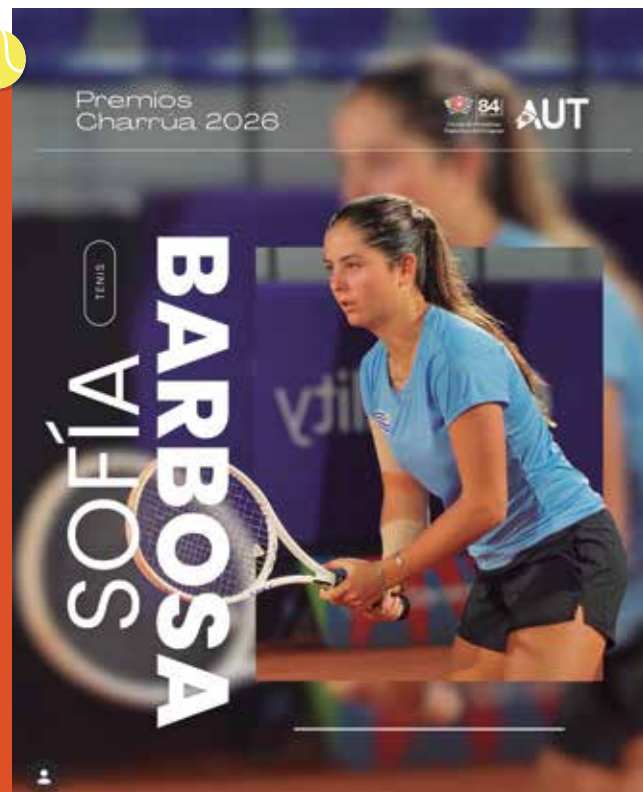
info@hr.com.uy
+598 099 919 525

SOFÍA BARBOSA DISTINGUIDA CON EL PREMIO CHARRÚA

Nuestra jugadora, Sofía Barbosa, fue distinguida con el Premio Charrúa en la categoría Tenis, reconocimiento otorgado por el Círculo de Periodistas Deportivos del Uruguay a los deportistas más destacados de cada disciplina.

La ceremonia de premiación se llevó a cabo el 5 de octubre en el Teatro Macció de San José, en el marco de la 53.ª edición de los Premios Charrúa, que reconocen los logros deportivos del período 2025-2026.

Felicitemos a Sofía por este importante reconocimiento, que nos llena de orgullo y refleja su dedicación, esfuerzo y compromiso con el tenis.



LO QUE SE VIENE

URUGUAY OPEN | DEL 15 AL 22 DE NOVIEMBRE ¡25 ediciones de tenis internacional!

El Uruguay Open vuelve a la Sede Carrasco para celebrar su 25.ª edición.

Beneficio exclusivo para socios: 2x1 en entradas, a la venta en Atención al Socio.

Público general: entradas disponibles en Abitab y en boletería los días de competencia.

CAMPAMENTO TENÍSTICO | 14 Y 15 DE NOVIEMBRE ¡Dos días para disfrutar del tenis en Solymar!

Llega una nueva edición del clásico Campamento Tenístico, una propuesta para compartir deporte y diversión.

Inscripciones hasta el 6 de noviembre a través del sistema de gestión y autogestión de socios del Club.

TORNEO DE LA FAMILIA | DEL 25 DE NOVIEMBRE AL 5 DE DICIEMBRE

¡Jugamos en familia y por una buena causa!

Una nueva edición para disfrutar del tenis, compartir momentos y colaborar con el Liceo Jubilar.

Inscripciones: hasta el 13 de noviembre por el sistema de gestión y autogestión de socios del Club.

Gran cierre: sábado 5 de diciembre, con finales de todas las categorías, actividades, sorteos y un gran sorteo final.

Todo lo recaudado será a beneficio del Liceo Jubilar.

Vitalidad

— by HOSPITAL BRITÁNICO —

Todo es cuestión de tiempo.

Nuestros pequeños desarrollan nuevas habilidades cada año
y nos desafían a seguirles el paso.

En Hospital Scheme, el seguro del Hospital Británico,
nuestro equipo multidisciplinario de Pediatría y Clínica Adolescente
los acompaña en cada etapa para ayudarlos a alcanzar todo su potencial
y promover en ellos hábitos saludables.

Por eso, crecen con vitalidad y, con el paso del tiempo, se van transformando
en jóvenes que son parte de nuestra cultura del bienestar.



www.hospitalbritanico.org.uy

☎ 2487 1020

HOSPITAL
SCHEME



HOSPITAL
BRITÁNICO

MEDIMOS NUESTROS AVANCES PARA SEGUIR CRECIENDO EN EL AGUA



Juana Correa



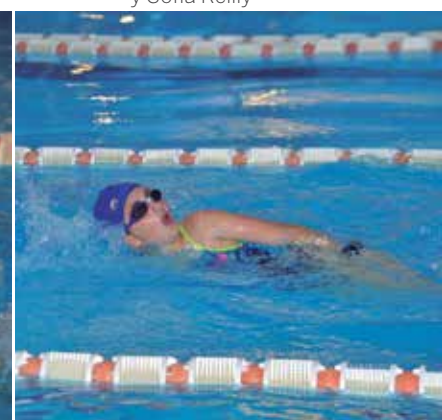
Julieta Duro, Milagros Paullier
y Sofía Reilly



Julieta Sanguinetti



Candelaria Frugoni



Julieta Duro

Los días 8 y 9 de setiembre, la Escuela de Natación del Club llevó adelante “Medimos tus avances”, una instancia en la que los niños participaron con el objetivo de evaluar su evolución y reconocer sus progresos.

Durante ambas jornadas, los nadadores participaron en pruebas de diferentes estilos, evaluando tanto los tiempos como la técnica de nado. Los resultados permitirán comparar avances, identificar mejoras y seguir acompañando el aprendizaje y desarrollo de cada participante.



Viví la moda primavera-verano con Personal Bank



25% menos

todos los martes
con tarjetas

Personal Bank

Incluye Infinite y Black



actitud sur

AGNÈS
LENOBLE

BENICIA
STORE

BENSON
& THOMAS
MODERN CLASSICS



BIRKENSTOCK

BY—FLORENCIA

CARO CRIADO

crocs™

Don Baez
BY MONTELAN EST. 1959

FITPOINT

INBOX

jazmin chebar

LACOSTE 

LANHTROPY



magma

MARGARA SHAW

MARIACHER.

MUTMA

PASTICHE

 PECARÍ



PETRA

SHIFT

SierraMora



VDAMIANI

Escaneá el QR para conocer
las bases y condiciones.



NATACIÓN ARTÍSTICA: UNA NUEVA FORMA DE VIVIR EL AGUA



Durante setiembre, los chicos de la Escuela de Natación del Club participaron de un taller de natación artística, una disciplina que combina natación, coordinación, expresión corporal y trabajo en equipo.

A través de diferentes ejercicios, exploraron nuevas formas de moverse en el agua y prepararon una coreografía musical, integrando movimientos, figuras y desplazamientos individuales y grupales.

Una experiencia que combinó aprendizaje, creatividad y diversión, permitiendo a nuestros nadadores disfrutar del agua desde una nueva perspectiva.



ASESORAMIENTO PROFESIONAL EN CONTABILIDAD,
FINANZAS Y ADMINISTRACIÓN

- PROYECTOS DE INVERSIÓN
- PLANES DE NEGOCIOS
- VALORACIÓN DE EMPRESAS
- FUSIONES Y ADQUISICIONES
- OUTSOURCING CONTABLE
- PLANIFICACIÓN FISCAL

AVATR 11



A NEW STATEMENT OF LUXURY

Diseño de Autor

Concebido en Múnich; estética futurista y elegante.

100% eléctrico en dos versiones

RWD: +560 km de autonomía (NEDC).
AWD: +620 km de autonomía (NEDC).

Ecosistema Digital

Trilogía de pantallas con HarmonyOS (Huawei), Apple CarPlay y Android Auto.

Atmósfera Sensorial

Centro de luz VORTEX, techo panorámico UV (2 m²) y audio Meridian de 2.000 W (25 altavoces).

¡PEQUEÑAS GIMNASTAS, GRANDES SUEÑOS!



Bernardita Hermida



Catalina Bercianos



Catalina Bercianos



Francisca Piano



Sol Agulla



Sol Agulla



Mercedes Pérez

El gimnasio deportivo se colmó de destrezas, con más de 150 niñas de nuestra institución y niñas invitadas del Colegio Santa Elena, The Anglo School y Carrasco Polo Club. Las gimnastas invitadas nos visitaron junto a sus familias para participar de este torneo, con muchas expectativas e ilusión.

Las chicas se lucieron en sus rutinas de suelo, barra de equilibrio y salto, demostrando concentración, valentía y mucho entusiasmo. El resultado de tantas horas de entrenamiento se hizo notar en cada movimiento.

Felicidades a las gimnastas por animarse a participar, superando los miedos y nervios propios de este deporte, y sobre todo por dar lo mejor de sí.



Francisca Zambrano



Josefina Pereyra



Francisca Piano



Pastissima

Pastas gourmet y prontas

Lasagna de Osobuco
 Lasagna de Cordero
 Sorrentinos de hongos
 Sorrentinos de calabaza y chía
 Sorrentinos de bondiola
 y queso dambo
 Sorrentinos de cuatro
 quesos y puerro
 Raviolones de queso de
 cabra y tomates secos
 Raviolones de camarón
 y mango
 Raviolones de cordero
 Raviolones de osobuco y
 hongos



¡Hacé tu pedido!
 2601-9332 o
 095571532
 Boston 6211



f @pastissima.uy



www.pastissima.uy

DUAL CHALLENGE



Dos disciplinas, un desafío ¡y muchas ganas de repetirlo!

El cycling y el remo indoor se combinaron en un desafío lleno de energía con una propuesta diferente, dinámica y muy divertida, que permitió disfrutar del entrenamiento y compartirlo desde un lugar diferente.

La actividad mantuvo a los participantes activos y motivados mientras se enfrentaban a retos alternados tanto sobre la bicicleta como en el remo, poniendo a prueba su resistencia, esfuerzo, trabajo en equipo y capacidad de superación.

¡Fue un desafío increíble para todos los presentes!





BENEFICIOS PARA APLAUDIR DE PIE

Con las tarjetas de Banco República
tenés descuentos en cines, teatros,
música, deporte y mucho más.

Hasta **50%**
DE DTO.



**BANCO
REPÚBLICA**

130
ANIVERSARIO

Descubrí medios de pago participantes y
demás condiciones en beneficios.brou.com.uy
y salí a disfrutar

VACACIONES DE PRIMAVERA

Las vacaciones de setiembre siempre son una fiesta en el Club, y estas últimas se vivieron de una manera muy especial. Con propuestas pensadas especialmente para los más chicos y un enfoque interactivo y participativo, los niños fueron los grandes protagonistas, disfrutando de cada actividad y sintiéndose parte de cada espectáculo.

Títeres y música

Entre canciones, personajes y una historia llena de ternura e inocencia, los títeres invitaron a los niños a sumergirse en un mundo de fantasía, color y diversión.

La propuesta, dinámica y variada, combinó títeres de mano, marionetas y títeres a escala humana, que llenaron el espacio de música,

movimiento y alegría, haciendo bailar y cantar a los más chicos durante todo el espectáculo.

Además, tuvieron la oportunidad de acercarse, interactuar y manipular los diferentes personajes, convirtiéndose así en parte esencial de la historia y viviendo la experiencia desde un lugar muy especial.





Kermesse

A cargo del grupo de animación "Weekend", la Kermesse llenó el Club de color, energía y mucha diversión.

A través de un circuito de estaciones, los niños se enfrentaron a diferentes desafíos que combinaron puntería, coordinación, estrategia y movimiento, poniendo a prueba sus habilidades y despertando en cada uno de ellos el espíritu de desafío.

Con un marcado perfil deportivo, la propuesta ofreció una experiencia entretenida, dinámica y variada, donde cada juego se convirtió en una nueva oportunidad para divertirse, superarse y compartir con amigos.

**MÁS DE 30 AÑOS DE EXPERIENCIA EN EL
MERCADO DE LA PINTURA.**

**TRABAJOS GARANTIDOS
PRESUPUESTOS SIN CARGO**

BRISFIL S.A.

M
Mainenti
JOSE
PINTORES

- ✓ Especialistas en pintura interior, exterior y de obra.
- ✓ Casas de Familia - Oficinas.
- ✓ Recuperación de frentes- Hidrolavados - Pinturas pozos de aire.
- ✓ Equipamiento propio para trabajos en altura: andamios y balancines.
- ✓ Trabajos adaptados a horarios nocturnos y días inhábiles.
- ✓ Servicios disponibles en Montevideo e Interior.

 099 929 365

jjmainenti@hotmail.com
www.josemainenti.com.uy





Burbujas, burbujas y más burbujas

La propuesta combinó música, juegos y, por supuesto, muchísimas burbujas! Todo de la mano de un científico muy particular, que llegó para realizar un experimento en el que las burbujas fueron las grandes protagonistas, llenando el espacio de color y sorprendiendo a grandes y chicos.

Entre burbujas gigantes, formas increíbles y momentos de asombro, los niños disfrutaron de una tarde diferente, dejando volar su imaginación y despertando su curiosidad.

Pudieron crear sus propias burbujas, meterse dentro de ellas, perseguirlas y explotarlas, compartiendo risas y momentos inolvidables.



¡Al agua!

La piscina del Club se llenó de color, movimiento y diversión con una tarde especialmente pensada para disfrutar del agua.

Los chicos participaron de juegos en equipo, circuitos, búsquedas del tesoro, desafíos acuáticos e inflables, compartiendo una jornada diferente junto a sus amigos.

Una propuesta que combinó diversión, compañerismo y trabajo en equipo, celebrando la llegada de la primavera de la mejor manera: ¡disfrutando del agua!





¡Unas vacaciones para recordar!

Sin lugar a dudas, fueron unas vacaciones de primavera que se vivieron a pleno, llenas de juegos, aventuras, música, desafíos y, sobre todo, muchas sonrisas. Los momentos compartidos y las nuevas experiencias son recuerdos que quedarán guardados para siempre.

YENDO

A DONDE QUIERAS, VAMOS

Cada viaje empieza en una idea.

DISEÑAMOS EXPERIENCIAS A MEDIDA PARA QUIENES BUSCAN ALGO DISTINO.



VIAJES
PERSONALIZADOS



ASESORAMIENTO
EXCLUSIVO



ATENCIÓN
DETALLADA



TRATO
CERCANO

¿A dónde quieres viajar?

St Gobain 1625 Bis, Montevideo | +598 97 595 230 | hola@yendo.com.uy | IG yendo_travel



¡PELOTA VA, PELOTA VIENE!



CLTC vs. La Mennais

En una nueva jornada de voleibol, ambos equipos se midieron en un partido amistoso cargado de energía, buenas jugadas y, sobre todo, muchas ganas de compartir.

La cancha se fue llenando de intensidad, a medida que se iban acumulando los puntos, creciendo de esta manera la competencia sana y el espíritu deportivo.



SOÑAR

Colchones & Sommiers



Sommier de regalo

Promoción por tiempo limitado en
los modelos New York y Pensilvania

Envíos sin costo

Montevideo, Punta del Este y todo el país.

Colectivo de Bodas

Visítanos en Arocena 1626 Local 3 (entre
Otero y Schroeder). Carrasco, Montevideo.

Elegí soñar en un



NO ACUMULABLE CON OTRAS PROMOCIONES

BEAT +60



El entorno al aire libre se convirtió en el escenario perfecto para salir de la rutina.

Con una gran convocatoria y en un ambiente natural, nuestros alumnos +60 disfrutaron de una actividad original donde el movimiento, la música y las indicaciones del profesor llegaban a través

de los auriculares, permitiendo así, aislarse del entorno y disfrutar de una experiencia más inmersiva, propiciando una conexión plena del cuerpo, la mente y el espacio.



JL JACQUES LEMANS



WWW.JACQUESLEMANS.COM.UY

CADA LATIDO CUENTA, CADA MOVIMIENTO TAMBIÉN



Emilia Brignoni y Ernesto Costa

En el marco de la Semana del Corazón, la Escuela de Natación del Club llevó adelante diferentes actividades para promover la importancia del movimiento y los hábitos saludables.

Desde matronatación hasta máster adultos, los participantes disfrutaron de juegos, desafíos y ejercicios adaptados a cada edad, descubriendo cómo responde nuestro corazón antes, durante y después de la actividad física.

Una propuesta para aprender, compartir y tomar conciencia sobre el cuidado de nuestra salud, disfrutando del agua y del movimiento.



Alfonso Fabregat



Pío Olascoaga, Lorenzo Kardjian y Juan Manuel Kardjian



Manuel Storace y Kelly Devia



NATACIÓN MÁSTER EN LA COPA CAMPUS



Diego Kenny



Agustina Gari



José Iraola



Alejandro Quincke



Ignacio Ubilla

El sábado 26 de setiembre, 12 nadadores del plantel máster del Club participaron de la Copa Campus, disputada en la piscina olímpica del Campus de Maldonado.

Nuestros representantes compitieron en diferentes pruebas de velocidad y resistencia, incluyendo los exigentes 1500 metros, logrando muy buenas actuaciones y mejoras en sus tiempos.

Fue una jornada de competencia, esfuerzo y compañerismo, que permitió seguir fortaleciendo los vínculos del equipo y compartir una nueva experiencia dentro y fuera del agua.



Soledad Cardoso, Agustina Gari, María Cassarino y Cecilia Cassarino



Diego Kenny, Soledad Cardoso, Facundo Seigal, Ignacio Ubilla, Ignacio Pippo, Alejandro Quincke y Roberto Ingrej, Agustina Gari, María Cassarino, Cecilia Cassarino y José Iraola

¡CUANDO EL CYCLING SE CONVIERTE EN RECITAL!



“Gracias Totales” fue el nombre de una clase especial, que combinó el entrenamiento de cycling indoor con la música de Soda Stereo, donde todos los presentes vibraron con la interpretación en vivo de tres músicos invitados.

Durante 90 minutos, los participantes pedalearon, cantaron y disfrutaron de una experiencia diferente, donde la energía se

mezcló con la música en vivo y el entusiasmo de todos los que participaron.

La actividad tuvo una excelente repercusión; los socios destacaron la propuesta musical y el ambiente generado durante toda la clase.

Una noche distinta con mucha música y la misma energía de siempre.

¡Gracias totales por participar!





CARRASCO YACHT

NORTH SHORE



EL LUGAR PARA COMPARTIR
EXPERIENCIAS QUE PERDUREN

Más información

carrascoyacht.uy

DEL CARRASCO LAWN TENNIS CLUB A BRASIL: el desafío de crecer en el karate



Joaquín Szlafmyc y Francisco Sánchez Varela viajaron a Joinville para participar en el 17.º Open Internacional Joinville — Troféu Durci Nascimento. La experiencia les permitió medirse con competidores de alto nivel, representar a Uruguay y reafirmar sus objetivos dentro de la disciplina.

Representar a Uruguay en una competencia internacional es mucho más que salir al tatami: es poner a prueba años de entrenamiento, enfrentar nuevos desafíos y descubrir cuánto queda por aprender. Para Joaquín y Francisco, socios del Carrasco Lawn Tennis Club e integrantes de la selección uruguaya de karate en la especialidad de kata, el viaje a Brasil fue una oportunidad para crecer como deportistas.

El torneo se disputó del 1.º al 3 de octubre en Joinville, Santa Catarina, y reunió a más de mil atletas de distintos países. Para ambos, también formó parte de la preparación para futuras competencias internacionales, especialmente el próximo Campeonato Sudamericano, previsto en Chile.

REPRESENTAR A URUGUAY Y LLEVAR LOS COLORES DEL CLUB

Hace más de un año y medio que Joaquín y Francisco entrenan con la selección nacional. «Los sensei buscan invitaciones en competencias de otros países para agarrar cada vez más nivel y experiencia», explica Joaquín.

Para Francisco, que hasta entonces solo había competido a nivel nacional, representar al país fue una experiencia especialmente emocionante. «Fue un orgullo poder representar al país. Me sentía orgulloso y emocionado, y eso hizo que bajaran un poco los nervios», recuerda.

Joaquín también destaca el orgullo de representar al Club donde comenzó su formación. «Aunque fue en representación de Uruguay, con Pancho llevamos la bandera del Lawn con mucho orgullo», señala.

UN TORNEO QUE LOS SORPRENDIÓ POR SU NIVEL

La calidad de los competidores fue uno de los aspectos que más los impactó. Francisco pudo conocer personalmente a karatekas internacionales a los que seguía por redes sociales, algunos con medallas mundiales. También le sorprendieron las dimensiones del evento y su organización, con diez tatamis funcionando simultáneamente.

Joaquín recuerda especialmente las finales de adultos. «Fueron espectaculares y me motivaron a seguir esforzándome en el futuro», cuenta.

La experiencia les permitió comprender mejor las exigencias de la competencia internacional y reconocer la importancia de trabajar tanto la técnica como la preparación física.



APRENDIZAJES Y NUEVOS OBJETIVOS

Más allá de lo deportivo, el viaje fue una oportunidad de crecimiento personal. «Aprendimos que el nivel de afuera es muy alto y que tenemos que trabajar más duro. No es solo la técnica, también hay que trabajar mucho la parte física», explica Francisco.

Joaquín, por su parte, identificó aspectos técnicos que necesita mejorar y destacó la autonomía que ganó al viajar sin su familia. También valoró el compañerismo de la selección: «Es un grupo muy lindo en donde todos nos apoyamos entre todos».

De regreso, ambos tienen la mirada puesta en el próximo Campeonato Sudamericano. Francisco quiere continuar preparándose para estar a la altura del nivel internacional, mientras que Joaquín busca mejorar su preparación física y profundizar su entrenamiento en kumite, la modalidad de combate.

Para Francisco, el camino comenzó a los siete años en el Carrasco Lawn Tennis Club. «Agradezco a los profes del Club que me han inculcado el gusto por el karate, me desafían y motivan a mejorar, además de que me llevaron a competir», expresa.

La experiencia en Brasil les permitió ampliar sus horizontes, reconocer nuevos desafíos y reafirmar sus ganas de seguir creciendo. Un camino que, tanto dentro como fuera del tatami, requiere constancia, disciplina y la disposición de aprender en cada competencia.



EL ENCUENTRO SIGUE EN LA COPA.

CASA GRANDE
ARTE & VINOS

Uruguay Wine

Beneficio para socios
CÓDIGO
SOCIO
DEL
CLUB

+598 99 120 862
info@vinoscasagrande.com
@bodegacasagrand

vinoscasagrande.com
Cno. de los Horneros s/n, esq. Lucchese,
Rincón de Carrasco / Canelones.

Visítanos y descubrí nuestros vinos.

GRAN CIERRE DE LA PRIMERA FASE PARA LA SUB 16 Y LA SUB 18



El fútbol juvenil del Club continúa cosechando excelentes resultados en la Liga Universitaria. La Sub 16 finalizó en segundo lugar, con 31 puntos en 14 partidos, mientras que la Sub 18 logró el primer puesto de forma invicta, sumando 36 puntos en 14 encuentros.

La experiencia internacional en la Gothia Cup se reflejó en el gran nivel competitivo, el compañerismo y el compromiso de ambos planteles.

Bajo la conducción de Iván Gadea y Camilo La Rocca, los equipos se preparan para las instancias decisivas del torneo.

¡Felicitaciones a los jugadores y cuerpos técnicos!



BE DIFFERENT

trike 
drive electric

Tu primera libertad tiene dos ruedas.

Conocé las nuevas
motos eléctricas Trike.

DESDE
**USD
790**



10 años impulsando la movilidad eléctrica.

Diseño, independencia y una nueva forma de moverte por la ciudad.

Descubrí la nueva línea en trike.uy

**Modelos habilitados para libreta G1 desde los 16 años.*

**Aplicable a modelos habilitados para categoría G1. Consultá requisitos y condiciones.*

FÚTBOL, AMISTAD Y UN NUEVO ENCUENTRO EN SOLYMAR



El domingo 18 de octubre, nuestra Sede de Solymar fue escenario de una jornada a puro fútbol, compañerismo y diversión, con la visita del Club Ituzaingó de Punta del Este.

Participaron las categorías 2015, 2016 y 2017, junto con los equipos femeninos Sub 11 y Sub 13, compartiendo partidos, un almuerzo y grandes momentos dentro y fuera de la cancha.

Más allá de los resultados, el encuentro permitió seguir fortaleciendo los lazos de amistad entre ambas instituciones, promoviendo los valores del deporte y la camaradería.

¡Gracias al Club Ituzaingó por su visita! Ahora nos toca a nosotros devolverles el encuentro.





Si sos cliente BTG Pactual tus beneficios son excelentes



Atención personalizada



Portafolio de inversiones
a medida



Todo tu banco en
una sola app



Préstamos con condiciones
preferenciales

Conocé más



Beneficios exclusivos Carrasco Lawn Tennis Club:

15%

en la matrícula y
financiación en 24 cuotas*

7%

en la cuota mensual

20%

todos los días en la cafetería
y el restaurante**

* Descuento máximo de USD 1.000 por grupo familiar.

** El descuento incluye la devolución de IVA. Tope de UYU 1.000 por compra. Válido hasta el 31 de diciembre de 2026. Producto sujeto a aprobación crediticia.

Promoción válida para Excellence bajo criterios de elegibilidad.

Banco BTG Pactual Uruguay S.A. se encuentra supervisado por BCU (bcu.gub.uy). Infórmese sobre Garantía de Depósito en btgpactual.uy o en COPAB (copab.org.uy / infocopab@copab.org.uy).



CAMPEONATO DE TRUCO



Guillermo Blengio, Carlos Abarno, Jorge Borsani y Pablo Thiele



Juan Carlos Larrea, José María Becerra, Leonel Hernández, Joaquín Montero, Daniel Acquarone y Martín Nyczka

El viernes 25 de setiembre se disputó una nueva edición del Campeonato de Truco, que reunió a 41 socios en una entretenida jornada de competencia y camaradería.

Se jugaron las modalidades de truco de cuatro y de seis, recibiendo los ganadores, trofeos. También hubo sorteos para todos los participantes de diez estuches de cuero con mazos de cartas, y dos estadías en el Hotel del Lago en Punta Ballena.

¡Una excelente jornada para compartir y disfrutar entre socios!



Jaime Mordezki, Guillermo Blengio, Julio Canessa y Eva Blengio



Raúl Guerra, Haroldo Moretti, Gustavo Rodríguez e Ignacio Gari



Pablo Thiele y Carlos Abarno



Fernando Suárez, Francisco Gallinal y Felipe Capurro



Gustavo Rodríguez y Raúl Guerra



Román Hughes, Ramón Tubio y Enrique De Souza

TECNOLOGÍA & SEGURIDAD PARA TU HOGAR



Toda la trayectoria de **ELECTROSISTEMAS** en ingeniería y construcción, ahora al servicio de tu residencia con **soluciones integrales**, eficientes y sostenibles



CARGADORES DE AUTOS

Carga rápida y estética en la comodidad de tu hogar. Despierta cada mañana con tu vehículo al 100%, integrando la mejor tecnología de movilidad en tu garaje.



CERCOS ELÉCTRICOS

Seguridad perimetral de máxima eficiencia. Protección absoluta para tu familia mediante sistemas discretos que se integran en perfecta armonía con la arquitectura de tu propiedad.



PANELES SOLARES

Energía inteligente y sostenible. Sistemas fotovoltaicos de alta gama, diseñados a medida para optimizar el rendimiento y el consumo sin alterar la estética de tu techo.

FINANCIACIÓN TASA 0.0% CON BANCO ITAÚ

Equipá tu hogar pagando hasta en 48 cuotas sin interés

HASTA 48 MESES

LLAVE EN MANO + MONITOREO REMOTO

Nos encargamos del diseño, montaje y trámites ante UTE. Planes de mantenimiento con informes de rendimiento y soporte 24/7



CHARLA A CARGO DEL DR. CONRADO ESTOL Jueves 5 de noviembre – 19:00 hrs.

El reconocido neurólogo Dr. Conrado Estol brindará la charla “Vivir más es solo el comienzo. Cómo construir una mejor longevidad”, una invitación a reflexionar sobre la importancia de vivir más y mejor.

CICLO DE JAZZ

Miércoles 4, 11 y 18 de noviembre – 19:00 hrs.

El Club presenta su primer ciclo de Jam de Jazz, una propuesta musical de primer nivel que reunirá a músicos nacionales e internacionales en un espacio de improvisación, creatividad y encuentro, celebrando la esencia más auténtica del jazz.



TEATRO: “BUENOS VECINOS” Sábado 14 de noviembre – 19:00 y 21:00 hrs.

Desde Buenos Aires llega el grupo de teatro del Club de Tennis Argentino para presentar “Buenos Vecinos”, una propuesta que invita a disfrutar de una nueva noche de teatro en nuestro Club.

ENCUENTRO DE COROS

Martes 17 de noviembre – 20:00 hrs.

Una velada musical que reunirá al Coro del Carrasco Lawn Tennis Club con el Coro del Santa Rita y el Coro del Club de Golf, en un encuentro para compartir y disfrutar de la música coral.



MUESTRA DEL TALLER DE TEATRO PARA NIÑAS

Miércoles 25 de noviembre – 19:00 y 19:30 hrs.

Las alumnas del Taller de Teatro para niñas, a cargo de la profesora Carina Biasco, compartirán con el público el trabajo realizado a lo largo del año que consta de tres obras. “El Reino de las Frutas” interpretada por niñas de 6 a 8 años, “Pequeños Sabuesos” y “La Super Banda casi perfecta” interpretada por niñas de 9 a 11 años.



MUESTRA DEL TALLER DE TEATRO PARA ADULTOS

Lunes 30 de noviembre – 20:00 hrs.

Los integrantes del Taller de Teatro para Adultos, dirigidos por el profesor, Gastón Torello, presentarán una muestra del trabajo desarrollado durante el año, compartiendo su creatividad y aprendizaje sobre el escenario.

Uruguay
open

ATP
CHALLENGER



15—22 NOV

CARRASCO LAWN TENNIS CLUB

El torneo de tenis más importante del Uruguay
cumple 25 años, y lo festejamos juntos.

Main sponsors

OMODA | JAECCO

Scotia®

mapfre

Official
Broadcaster



Media Partner



Escribinos



092 115 363

Seguinos

#UruguayOpen



GUSTAVO CASENAVE

El pianista uruguayo, Gustavo Casenave, radicado en Nueva York, ofreció un concierto de gran virtuosismo y sensibilidad, en el que recorrió distintos géneros como el jazz, el tango y la música clásica.

Reconocido internacionalmente, con tres premios Grammy y seis nominaciones, desplegó una propuesta musical única, en la que cada interpretación cobró vida propia. Una presentación intensa y emotiva que reafirmó el talento y la proyección internacional de uno de los grandes referentes de la música uruguaya.



Emilia y Julieta De León



Bernardo Scaldaferro, Laura Allonca, Elbio Domínguez y Cristina Croci



Pablo Fernández, Beatriz Ferreira, Edmond Borit, Graciela Bossi y Gustavo Balparda



Hilos del Alma. Danza bordada de memorias ofreció un viaje íntimo y emotivo por la memoria, el linaje y la identidad femenina, a través del flamenco contemporáneo.

La danza, los mantones de Manila y la música se entrelazaron para construir un lenguaje escénico cargado de sensibilidad, donde los recuerdos y las voces de quienes nos precedieron cobraron protagonismo. Una experiencia profunda y conmovedora que invitó a reflexionar sobre la herencia, el duelo, los silencios y la fuerza de los vínculos que nos unen.

HILOS DEL ALMA



Casilda Echevarría y Anna Marie Lindholm



Antonio de los Campos y Alejandra Lorenzo



Hada Castelluccio, Rosa Valdormir y Maite Lamaison



MEDICINA By BlueCross

Cuando la medicina va un paso más allá,
es la verdadera medicina para vos.

Por eso no solo cuidamos tu salud, cuidamos tu tranquilidad.
Nos preocupamos por cada detalle y cada decisión para
ofrecerte tecnología, médicos e instalaciones que hacen la diferencia.



**BlueCross & BlueShield
de Uruguay**

An independent licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association

Una forma diferente de entender la medicina.

Clínica Oliva | Clínica Belmont | Clínica Punta del Este | Clínica Jacksonville | Consultorios La Tahona



Lucas Harley, Roy Harley y Julieta Harley



Alfonsina Acquistapace y Elena Peroni



María Noel Tchakirian y Benicio Tchakirian



Justina Fiorito y Laura Falero



Silvia Techera y Nicolás Queraltó

VACACIONES DE PRIMAVERA

Durante las vacaciones de primavera, el Club ofreció dos espectáculos especialmente pensados para disfrutar en familia.

"Aire" invitó a los más pequeños, de 6 meses a 3 años, a descubrir el mundo del teatro a través de sonidos, colores, texturas y movimientos, en una experiencia sensorial y musical.

Por su parte, El Circo más Chico del Mundo desplegó magia, personajes, color y sorprendentes efectos visuales en un espectáculo participativo que divirtió y cautivó a grandes y chicos.

Dos propuestas que llenaron las vacaciones de juego, asombro y mucha imaginación.



Paz Olmedo, Laia Trambauer y Sofía Moleda



Alejandra Pons y Salvador Skrilec



Damián Cortazo, Martina Cortazo y Barbara Tomé



Valentina Pera y Antonia Langwagen



Antonia y Clara González Lerena, Ana Lescarbourea y Juan Pedro Bloomfield



Con una sala colmada de público, Alejandra Martínez, junto al maestro Raúl Medina y artistas invitados, protagonizó una noche dedicada a los grandes clásicos del jazz y el soul.

A través de interpretaciones llenas de sensibilidad y calidez, el espectáculo recorrió melodías que invitaron a sentir, soñar y disfrutar. Una propuesta íntima y elegante, en la que la música y las voces fueron las grandes protagonistas.

La velada culminó con un cálido aplauso de pie del público, que reconoció el talento y la entrega de los artistas.

JAZZ & SOUL



Lucía Bonomi, Margarita Díaz y Rosario Rachetti



Griselda Rodríguez, Sofía Vecchiet, Rosario Aguero, Gerónimo Pérez y Sandra Moulia



Diego Sáenz y Sofía Rodríguez



¡inscripciones abiertas todo el año!



CANTO



DANZA



ACTUACIÓN



INSTRUMENTOS





Rosario De Vida, Luciana Maiorano y Mabel Ciria

Christine Wadsworth y Valentina Massoue

Marinas



Luciana Maiorano y Susana Durán

Lucila Carriquiry, Luciana Maiorano y Graciela Marqués

ESPACIO ARTE

El Espacio Arte del Club recibió dos exposiciones que invitaron a los visitantes a descubrir diferentes miradas sobre el mundo que nos rodea, a través de la sensibilidad, la creatividad y la reflexión.

"Marinas", de Luciana Maiorano, ofreció un recorrido íntimo por el mar, sus paisajes y las experiencias que han marcado la vida de la artista. A través de pinturas de playas, puertos, barcos y horizontes, la muestra evocó recuerdos, luces y sensaciones de sus años como tripulante de veleros. Una propuesta sensible y contemplativa que invitó a detener la mirada y emprender un viaje a través del arte.

Por su parte, "Antropoceno", de Eduardo Andreoli y Janine Ferriol, con curaduría de David Castellucci, propuso reflexionar sobre la intervención del ser humano en los ciclos naturales y su influencia en la construcción del futuro. A través de obras cargadas de sensibilidad y significado, los artistas plantearon interrogantes sobre el mundo que estamos creando y las decisiones que tomamos como sociedad.

Dos propuestas artísticas diferentes que enriquecieron la agenda cultural del Club y ofrecieron nuevos espacios de encuentro, contemplación y reflexión.



Eduardo Andreoli, Janine Ferriol y David Castellucci



Carolina Silva y Rosas, Víctor García y Adriana Silva y Rosas



Antropoceno



Nelson Simatovich y Tomás Sartorio



Mercedes Davison, Guzmán Nazabay y Agustina Rosa



Cristy Capó, Cynthia Focone y Erika Galarra

Sigamos volando juntos

INICIOS
SETIEMBRE

info@ude.edu.uy



Facultad de Ingeniería

- Ciencia de Datos
Inicio: 14 de setiembre

Facultad de Ciencias de la Salud

- Diplomado en Fisioterapia en el Deporte
Inicio: 14 de setiembre

Facultad de Ciencias Empresariales

- Diplomado Ejecutivo en Prevención de Lavado de Activos y Financiamiento del Terrorismo
Inicio: 18 de setiembre

Facultad de Diseño y Comunicación

- Comunicación Audiovisual
Inicio: 21 de setiembre
- Diseño e Innovación
Inicio: 21 de setiembre
- Diseño Ágil de Páginas Web
Inicio: 21 de setiembre
- Diseño de Paisajes Domésticos
Inicio: 21 de setiembre
- Innovando Mi Hogar
Inicio: 21 de setiembre
- Moda Circular
Inicio: 21 de setiembre
- Moda Empoderada
Inicio: 21 de setiembre
- Publicidad en el Siglo XXI
Inicio: 21 de setiembre

Escuela de Desarrollo Empresarial

- Posicionamiento de Marca en la Era de la IA
Inicio: 1 de setiembre
- IA Agéntica
Inicio: 2 de setiembre
- Producción de Video con IA
Inicio: 2 de setiembre
- Gestión Estratégica de RRHH en Tiempos de IA
Inicio: Inicio: 4 de setiembre
- Dirección de Capital Humano
Inicio: 28 de setiembre
- Taller de Educación Financiera
Inicio: 28 de setiembre
- Estrategias de Ventas B2B
Inicio: 28 de setiembre
- Excel Avanzado
Inicio: 29 de setiembre

- Liderazgo para el Mando Medio
Inicio: 29 de setiembre
- PNL y Lenguaje Corporal
Inicio: 29 de setiembre
- Técnicas Profesionales de Venta
Inicio: 30 de setiembre

Tu carrera. **Tu futuro.**



Educación Inicial,
Primaria, Secundaria,
Preuniversitario
y Bachillerato
por Tutorías.

INSCRIPCIONES
ABIERTAS

2027

CUPOS LIMITADOS

info@eduschool.edu.uy

EduSchool





“TODAS Y CADA UNA, JUNTAS EN LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA”

Durante octubre se conmemora el Mes de Sensibilización sobre el Cáncer de Mama, una oportunidad para recordar la importancia de la prevención, la detección temprana y la adopción de hábitos saludables.

Como cada año, el Carrasco Lawn Tennis Club se sumó a la campaña de la Comisión Honoraria de Lucha contra el Cáncer, que en este 2026 se desarrolló bajo el lema “Todas y cada una, juntas en la prevención del cáncer de mama”, promoviendo el acceso a información de calidad, el autocuidado y el compromiso colectivo con la salud.

En Uruguay se diagnostican más de 2.000 casos de cáncer de mama al año, lo que equivale a aproximadamente cinco nuevos casos por día. Se estima, además, que una de cada once mujeres podría desarrollar esta enfermedad a lo largo de su vida.

La consulta médica periódica, los estudios indicados según la edad y los antecedentes personales y familiares, así como el conocimiento del propio cuerpo, son fundamentales para favorecer la detección temprana. Asimismo, mantener una alimentación equilibrada, realizar actividad física regularmente, evitar el tabaco y limitar el consumo de alcohol son medidas que contribuyen a reducir el riesgo.



El cáncer de mama en Uruguay

- Se diagnostican 5 nuevos casos cada día.
- 1 cada 11 mujeres podría desarrollarlo a lo largo de su vida.
- Sólo el 1% se presenta en hombres.

*Fuente: Registro Nacional del Cáncer / Comisión Honoraria de Lucha Contra el Cáncer.



TODAS Y CADA UNA



En el marco de esta campaña, el miércoles 14 de octubre se realizó una charla dirigida a las funcionarias del Club, a cargo de la Dra. Paola Molinari, integrante del Departamento Médico de nuestra Institución. Durante el encuentro se abordaron aspectos vinculados a la prevención y detección temprana del cáncer de mama, brindando información y herramientas para fomentar el autocuidado.

Además, el lunes 19 de octubre, a partir de las 8:00 horas, se llevó a cabo una jornada de sensibilización y concientización en el Club, que contó con un stand informativo con material proporcionado por la Comisión Honoraria de Lucha contra el Cáncer.

A través de estas iniciativas, el Carrasco Lawn Tennis Club reafirmó su compromiso con la promoción de la salud y el bienestar de quienes forman parte de nuestra comunidad, generando espacios de información, sensibilización y prevención.

Porque la prevención comienza con la información, el cuidado y el compromiso de todos.





ODS



35° SEMANA DEL CORAZÓN: PROMOVRIENDO LA PREVENCIÓN Y EL CUIDADO DE LA SALUD



En el marco de la 35.ª Semana del Corazón, celebrada bajo el lema “Hagamos espacio al corazón”, el Carrasco Lawn Tennis Club llevó adelante distintas iniciativas destinadas a promover la prevención, el cuidado de la salud cardiovascular y la importancia de saber actuar ante una emergencia.

Los días 29 y 30 de setiembre, recibimos a BlueCross & BlueShield de Uruguay (BCBSUY), que instaló un stand interactivo en la Entrada Deportiva. Durante ambas jornadas, los socios tuvieron la oportunidad de aprender y practicar maniobras de reanimación cardiopulmonar (RCP) mediante un dispositivo especialmente diseñado para facilitar el aprendizaje de estas técnicas.

La propuesta buscó concientizar sobre la importancia de contar con conocimientos básicos que pueden resultar fundamentales para salvar una vida.

UNA JORNADA DE SALUD PARA NUESTROS FUNCIONARIOS

Como parte de las actividades de esta semana, el martes 22 de setiembre, el equipo de Salud Ocupacional del Club, liderado por el Dr. Marcelo Chopitea, organizó una jornada de salud dirigida a los funcionarios.

Durante la actividad se realizaron controles preventivos orientados a la detección temprana de posibles patologías cardiovasculares, respiratorias y metabólicas. Los funcionarios pudieron acceder a electrocardiogramas con informe de cardiólogo, controles de glicemia capilar (hemogluco test) y mediciones de presión arterial.

Estas iniciativas reflejan el compromiso del Club con el bienestar de toda su comunidad, promoviendo la prevención, la educación y la adopción de hábitos saludables.

Porque cuidar el corazón es una tarea de todos los días.





LOGÍSTICA INTELIGENTE *en movimiento*

Mirtrans, con más de 20 años de experiencia en el sector logístico, se encuentra instalado en Uruguay brindando servicios en el sector público y privado.

Nuestro objetivo es ser un actor de primer nivel en el sector de logística y transporte de cargas nacional e internacional.

Apostamos a la mejora continua, acompañando a nuestros clientes en su constante crecimiento, brindando un servicio eficiente y eficaz adecuado a sus necesidades.



TRANSPORTE

Contamos con 20.000m² de depósitos, 150 vehículos propios y más de 300 colaboradores activos.

.....



LOGÍSTICA

Presencia en Argentina y Uruguay con servicios de almacenaje, logística y pickeo dando soluciones integrales.

.....



MAQUILA

Centro de producción de fazones: reenvasado, reetiquetado, termocontraible, armado de packs, fraccionamiento de mercadería, etc.

.....



ENCOMIENDAS

Ofrecemos un servicio seguro y eficiente de envío de encomiendas y paquetería a todo el país, adaptado a las necesidades empresariales.

.....

Ruta 101 Km. 28.750 | Barros Blancos, Canelones - Uruguay
Contacto: comercial@mirtransuruguay.com.uy | Tel: 2288 0787 - 2288 0981 - 2288 8992

www.mirtransuruguay.com.uy





**BlueCross & BlueShield
de Uruguay**

Cáncer de mama: “Conocer el propio cuerpo es el primer paso”

Octubre Rosa

Es el cáncer más frecuente en la mujer uruguaya. La Dra. Mariana Araújo, mastóloga de BCBSU, explica qué señales no hay que dejar pasar, cómo hacer el autoexamen y cuándo empezar con la mamografía.

El cáncer de mama es el primer cáncer en la mujer uruguaya. Cada año se registran más de 2.000 casos nuevos y unas 700 mujeres fallecen por esta enfermedad. Aparece con más frecuencia después de los 50 años. Pero puede presentarse en otras edades, porque no depende solo de ser mujer y de la edad: hay otros factores en juego.

Las señales de alerta

Hay síntomas que pueden confundirse con una enfermedad benigna. Por eso insistimos en una idea: ante cualquiera de ellos, hay que consultar cuanto antes.

El más conocido es la aparición de un nódulo que antes no estaba. También hay que prestar atención a los cambios en la piel, como un engrosamiento o lo que llamamos “piel de naranja”, esos pequeños pocitos que se forman en la superficie. Otras señales son los cambios en la areola y el pezón, como el hundimiento o cualquier tipo de secreción, y el dolor en la mama.

Ninguno de estos síntomas significa necesariamente cáncer. Pero todos justifican una consulta temprana.

Quiénes tienen más riesgo

Pesan los antecedentes familiares, sobre todo si una madre, una hermana o una hija tuvo la enfermedad. También ciertas mutaciones genéticas que predisponen a desarrollarla. Haber tenido cáncer de mama aumenta el riesgo de volver a enfermar. Y también tienen más riesgo las personas con dietas ricas en grasa, falta de ejercicio o consumo de alcohol.

El autoexamen: aprender a conocernos

El autoexamen forma parte del autocuidado y conviene fomentarlo desde edades tempranas. El objetivo es conocer nuestras mamas. Primero, mirándonos al espejo para ver cómo son. Después, palpándolas.

En una mujer que menstrúa, el mejor momento para palparse es apenas termina la menstruación, porque es cuando la mama tiene menos cambios. La idea es hacerlo todos los meses para evaluar si hay algún cambio: un bultito, una zona más densa o una modificación en la piel.

El control anual y la mamografía

En la consulta periódica, el examen clínico realizado por un médico entrenado es fundamental. Es quien puede valorar lo normal y lo anormal, y quien nos va a indicar cuándo empezar con los estudios de tamizaje.

El estudio de tamizaje es la mamografía, y en la población general debe empezarse a los 40 años. El tamizaje termina en torno a los 75 años, porque después no aporta un beneficio mayor. Si la paciente lo desea, puede seguir haciéndola como control anual.

Por qué el diagnóstico precoz cambia todo

La evidencia internacional muestra que cuanto antes se diagnostica el cáncer de mama, más opciones de tratamiento logran una sobrevida libre de enfermedad o con buena calidad de vida. Por eso hacemos hincapié en el diagnóstico precoz.

Lo que protege

El ejercicio físico constante a lo largo de la vida es un factor protector. También una alimentación saludable y variada, y la lactancia, en el caso de las mujeres que fueron madres. En cambio, el sobrepeso y la obesidad aumentan el riesgo, sobre todo después de la menopausia.



Dra. Mariana Araújo,
mastóloga de BCBSU



Lago Corporativo

— by Hotel del Lago —

UN LUGAR ÚNICO

Donde las reuniones se convierten en experiencias



**DESCUENTO PARA
SOCIOS DEL CLUB**

**37%
OFF**

SOBRE PRECIO DE LISTA

 **RESERVAS 094 587 189**



@HOTELDELLAGO



HOTEL DEL LAGO

CUEVA/RESPIRAR/
RECARGAR ENERGÍAS

LA PRIMERA CUEVA DE URUGUAY PARA RESPIRAR MEJOR Y RECARGAR ENERGÍAS

Descubierta en minas polacas del siglo XIX, la haloterapia recrea un microclima de sal pura. En sesiones de 45 minutos, el ambiente difunde micropartículas salinas secas que se inhalan de forma imperceptible.

¿Qué logras?

- Respiración: Limpia vías aéreas y alivia alergias, asma, rinitis y sinusitis.
- Piel: Mejora dermatitis y psoriasis con efecto antiséptico.
- Bienestar: Su ambiente reduce el estrés y promueve un descanso profundo. ¡Ideal para sumar a tu rutina de salud!

Instagram: @salumhaloterapia - Celular: 096 972 031
Ubicados en Parque Rodó

BMW MOTORRAD



EL LANZAMIENTO DEL AÑO EN BMW MOTORRAD: LA NUEVA F 450 GS COMIENZA A ESCRIBIR SU HISTORIA

El mercado uruguayo lo estaba esperando y Magna lo hizo realidad: la nueva BMW Motorrad F 450 GS llegó y fue presentada en sociedad para los fanáticos de la aventura sobre dos ruedas.

En el encuentro realizado en Magna Haus, la nueva F 450 GS fue presentada en sus tres versiones: Trophy, Exclusive y Sport. Tres configuraciones para vivir el espíritu GS en todo su esplendor y en todo tipo de caminos: calles, rutas y off road.

Más de 100 clientes, periodistas especializados y amigos de la marca participaron de una presentación que no dejó nada librado al azar: ambientación, indumentaria y música acorde al sentimiento easy rider que BMW Motorrad despierta en todo el mundo.

RUNWAY/SOFITEL



RENATO PAPICCIO RUNWAY EN SOFITEL

En los salones del Sofitel Montevideo se llevó a cabo el Renato Papiccio Runway, un mega desfile de alta costura con diseñadores de América y una gala solidaria a beneficio de la Fundación Honrar la Vida.

La propuesta presentó los diseños de Fabián Zitta, de Argentina; Vedelia Donoso, de Chile; Gina Vargas de Roemmers, de Colombia; y, en representación de Uruguay, Nicolás Osano y Carolina Criado. El encuentro también contó con la presencia destacada de Natalia Oreiro entre los asistentes.

Al finalizar el evento, Renato Papiccio expresó: «Para mí fue un placer haber realizado este impresionante evento que Montevideo se merecía. Creo que entre todos lo hicimos posible -organización, sponsors y prensa- y fue un éxito. Además, logramos vincular el diseño con un propósito solidario, algo que nos hace sentir plenos».

XPENG



XPENG SE INTEGRA AL ECOSISTEMA WTC MONTEVIDEO FREE ZONE CON UNA ALIANZA ENFOCADA EN INNOVACIÓN, IA Y MOVILIDAD INTELIGENTE

Profundizando su vínculo con el ecosistema empresarial uruguayo, la marca de vehículos eléctricos Xpeng, representada en el país por Santa Rosa, selló una alianza estratégica con WTC Montevideo Free Zone. El acuerdo busca acercar la innovación, la tecnología de vanguardia y la inteligencia artificial (IA) a los líderes, ejecutivos y empresas que integran la comunidad de la zona franca.

100 AÑOS HACIENDO RODAR A UN PAÍS.



RASA® | 100 AÑOS

BRIDGESTONE

Firestone

ACDelco



DRIVING MATTERS

LA PRECISIÓN JAPONESA
TOMA UNA NUEVA FORMA.



NUEVA MAZDA CX-5

2.5 MICROHÍBRIDA

PANTALLA TÁCTIL DE 15"

HEAD-UP DISPLAY

TECNOLOGÍA E-SKYACTIV G 2.5 MHEV

Diseño, tecnología y confort se encuentran
en una nueva generación creada para disfrutar cada recorrido.



MÁS INFORMACIÓN

Imagen meramente ilustrativa.

MAZDA - Av. Italia 4138. Tel: 2613 0000 - Montevideo, Uruguay.